

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Dominika Antošová
Téma práce	Hodnocení sportovní přípravy výkonnostní běžkyně na 400 m
Cíl práce	Cílem práce bylo zjistit vývoj výkonnosti běžkyně na 400 m a zjistit, jaký trénink výkonnost běžkyně nejvíce ovlivňoval.
Vedoucí bakalářské práce	Doc. PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D., MBA
Oponent bakalářské práce	PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Rozsah práce	76
stran textu	68
literárních pramenů (cizojazyčných)	30 (4)
tabulky, grafy, přílohy	15, 6, 5

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení				
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Velmi dobře

Práce je doporučena k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte Váš trénink a výkony v základní etapě tréninku. Co ovlivnilo
2. Pokuste se charakterizovat Vaše výkonnostní předpoklady z hlediska struktury sportovního výkonu v dlouhém sprintu.

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka systematicky zpracovala teoretickou část. Stanovila si adekvátní výzkumné otázky.

Při hodnocení výkonnosti sledované atletky, mohlo být komentováno, jak umístění v celorepublikových soutěžích ovlivňovalo její motivaci k dalšímu tréninku. Dále jsem postrádala hodnocení výkonnostních předpokladů atletky z hlediska struktury výkonu v dlouhých sprintech (somatické, kondiční, psychické, zdravotní, sociální). Např. výkony v doplňkových disciplínách a motorických testech. Velmi zajímavá je kapitola 4.7 Sebereflexe sledované běžkyně. Bylo by zajímavé zamyslet se nad příčinami a důsledky onemocnění. Dále postrádám nástin dalších zájmů a přístupu ke studiu.

Oponent bakalářské práce:

V Praze dne: 14. 6. 2021

Podpis: Vindušková, v.r.