

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Hodnocení sportovní přípravy výkonnostní běžkyně na 400 m

ZPRACOVALA: Dominika ANTOŠOVÁ

Posluchačka Dominika Antošová splnila požadavky zadaného úkolu bakalářské práce. Při zpracování zvoleného tématu pracovala samostatně a iniciativně. Zadané úkoly vedoucího bakalářské práce plnila zodpovědně a včas. Problémové pasáže bakalářské práce konzultovala s vedoucím práce i s dalšími externisty, kteří se zabývají problematikou atletického tréninku.

Studentka přistoupila k řešení zadaného úkolu v teoretické části bakalářské práce komplexně a při rešerši odborných písemností se zaměřila zejména na české literární zdroje. Je třeba říci, že problematiku sportovní přípravy v běhu na 400 m probírá autorka bakalářské práce zevrubně.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako pracovní náhled na přípravu výkonnostní atletky v rámci ročního tréninkového cyklu s tím, že je upozorněno na omezené podmínky na sportovní přípravu a zároveň na studijní povinnosti. Studentka Dominika Antošová tak nastiňuje rozdíly v přípravě elitních atletek a výkonnostních atletek.

Konkrétní doporučení v závěru jsou velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi a pro případné další řešení v rámci diplomové práce.

Bakalářská práce svým rozsahem 72 stran textové části a 4 stran příloh splňuje požadavky pro tento druh bakalářské práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 0

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla < 2%

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 6 %

Na základě výše uvedeného konstatování **doporučuji** bakalářskou práci Dominiky Antošové **k obhajobě**.

Hodnocení:

V Praze, 8. června. 2021

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce