

Abstrakt

Souhrn:

Tato diplomová práce pojednává o funkčních poruchách pohybového aparátu. Rozebírá možné faktory vzniku těchto poruch, jejich projevy na těle, diagnostiku a možnosti ovlivnění. Jelikož se jedná o velmi častý fenomén, který se vyskytuje na lidském těle, vybral jsem si zejména svalovou, vazivovou a kloubní složku, kterou jsem hlouběji probádal a popsal. Experimentální část této práce má za úkol ověřit možný vliv ošetření kostosternálního spojení a sternoklavikulárního kloubu dle L. Mojžíšové, na svaly krku (m. scalenus anterior, medius a m. sternocleidomastoideus). Pro získání vstupních a výstupních výsledků jsem využil ultrazvukového vyšetření průměru průřezu těchto svalů a *Visual analogue scale* (VAS) pro získání hodnot bolesti před a po intervenci pomocí této metody.

Název:

Problematika muskuloskeletálních poruch a jejich řetězení

Cíle:

Cílem teoretické části práce je popsat aktuální pohled na problematiku "muskuloskeletálního řetězení funkčních poruch" a shromáždit teoretické informace, které popisují a vysvětlují jednotlivé principy vzniku "řetězení funkčních poruch" s ohledem na aktuálně uznávané publikace tuzemských i zahraničních autorů. V rámci výzkumu v praktické části práce, je cílem ozřejmit reflexní vztahy mezi joint play sternoclaviculárního kloubu a 1.-3. žebra a svalovým hypertonelem určitých svalů, které popsala Ludmila Mojžíšová ve svém léčebném konceptu. Jedním z cílů je ozřejmit, zda je možné identifikovat reflexně podmíněnou změnu plochy průřezu svalu pomocí ultrazvukové diagnostiky, a zda má spojení 1.-3. žebra a sternoclaviculárního skloubení dle L. Mojžíšové vliv na změny citlivosti svalů.

Metody:

Teoretická část byla vypracovaná na základě aktuálně uznávaných zahraničních i tuzemských literárních zdrojů, z odborných studií, knih a analýz. Experimentální část hodnotí efekt mobilizace 1.-3. kostosternálního spojení metodou Ludmily Mojžíšové ve vztahu s ultrazvukovým vyšetřením svalů krku (m. scalenus anterior, medius a sternocleidomastoideus), u kterých jsem sledoval jejich plochu průřezu. Druhým sledovaným parametrem experimentu bylo palpační vyšetření zmíněných svalů a subjektivní vyjádření

intenzity bolestivosti těchto svalů pomocí *Visual analogue scale* (VAS) na 6 svalech krku a ramen. Experimentu se zúčastnilo 30 probandů. Každý byl zařazen do kontrolní i experimentální skupiny. Kontrolní skupina byla zcela bez intervence. V experimentální skupině byla provedena intervence ošetření 1.-3. kostosternálního spojení a sternoklavikulárního kloubu dle Mojžíšové.

Výsledky:

Výsledky experimentu poukazují na statisticky významné zvětšení průměru průřezu sledovaných svalů (m. scalenus anterior, medius a sternocleidomastoideus) na diagnostickém ultrazvuku v experimentální skupině, která byla intervenována ošetřením 1.-3. kostosternálního spojení a klavikulosternálního skloubení dle Mojžíšové. V kontrolní skupině bez intervence nebyla zaznamenána statisticky významná změna. Hodnoty palpačního vyšetření VAS poukazují na významné snížení palpační bolestivosti po intervenci ošetřením 1.-3. kostosternálního spojení dle Mojžíšové.

Klíčová slova: Mojžíšová, funkční poruchy, ultrazvuková diagnostika, mobilizace, manuální terapie