

Abstrakt

Autor:

Filip Strakoš

Název práce:

Hodnocení dynamické posturální stability u hráčů rugby

Cíle práce:

Cílem této práce je zjistit, jak se liší dynamická posturální stabilita u hráčů rugby od dynamické posturální stability u zdravé populace s jinou pravidelnou pohybovou aktivitou.

Metoda:

Pro záznam a měření dynamické posturální stability v mé diplomové práci využívám počítačový posturograf NeuroCom Smart EquiTest. Tento přístroj se zaměřuje především na vyšetření funkčních poruch v pohybovém, neuromuskulárním, sensorickém a vestibulárním aparátu s možností následné terapie. Pro výzkumnou skupinu bylo vybráno sedm hráčů rugby ve věku 18-34 let z pražského klubu RC Praga. Původní počet probandů byl 20, ale v důsledku opatření souvisejících s pandemickou situací v České republice se do výzkumu celkově zapojilo hráčů méně. Měření probíhalo v říjnu roku 2020 v laboratoři katedry fyzioterapie na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Před testováním na přístroji všichni probandi podepsali informovaný souhlas, ve kterém byli seznámeni s účelem a průběhem testování. SMART EquiTest obsahuje následující standardizované protokoly hodnocení: Sensory Organization Test (SOT), Motor Control Test (MCT), Adaptation Test (ADT), Limits of Stability (LOS), Rhythmic Weight Shift (RWS), Weight Bearing Squat (WBS), Unilateral Stance (US). Výsledky diplomové práce byly zpracovány formou sérií kazuistik.

Výsledky:

Ve všech sledovaných parametrech dosáhla většina testovaných hráčů rugby horších výsledků v porovnání s kontrolní skupinou ze zdravé populace s jinou pravidelnou pohybovou aktivitou. Hráči rugby vykazovali horší posturální stabilitu oproti kontrolní skupině.

Klíčová slova:

Dynamická posturální stabilita, rugby, SMART EquiTest, Neurocom, stabilita, postura