

## **ABSTRAKT**

### **Název**

Prevalence pohybových poruch u hráčů na dechové nástroje

### **Cíle**

Cílem této práce je zjištění prevalence pohybových obtíží (PRMD) u hráčů na dechové nástroje v České republice, zjištění jejich důsledků a určení souvisejících faktorů.

### **Metody**

Tato práce má charakter průřezové studie s dotazníkovým šetřením. Studie zahrnovala 308 hráčů na dechové hudební nástroje.

### **Výsledky**

Prevalence PRMD byla 55 % u celého souboru a 62 % u profesionálních hráčů. S vyšším výskytem PRMD byl statisticky významně spojen status studenta ( $p=0,001$ ), ženské pohlaví ( $p=0,026$ ), doba hry na dominantní nástroj týdně ( $p=0,001$ ) a dřívější výskyt PRMD ( $p=0,000$ ). Obtíže v oblasti zápěstí/rukou udalo 31 %, v oblasti krku 31 % a v oblasti horní části zad 28 % hráčů. Účastníci navštívili kvůli PRMD ze zdravotnických specialistů nejčastěji fyzioterapeuta a sami řešili své obtíže nejčastěji nějakým druhem pohybové aktivity.

### **Závěr**

Prevalence PRMD u profesionálních hráčů byla na nižší úrovni než v zahraniční literatuře. Vyšší riziko výskytu PRMD měli studenti, ženy, hráči hrající větší počet hodin týdně a hráči s dřívějším výskytem obtíží. PRMD byly nejčastěji lokalizovány v oblasti zápěstí/rukou, krku a horní části zad.

### **Klíčová slova**

Prevalence, PRMD, Muskuloskeletální obtíže, Dechové nástroje, Medicína hudebníků