

# PŘÍLOHY

## Příloha 1

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Atletika ve školní TV adolescentních dívek

**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce

**Období realizace:** duben 2019 / červen 2019

**Předkladatel:** Bc. Marie Junková

**Hlavní řešitel:** Bc. Marie Junková

**Místo výzkumu (pracoviště):** Základní škola Na Liše

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

**Popis projektu:** Cílem tohoto výzkumu je porovnání atletické výkonnosti u dívek 7. a 8. třídy základní školy v několika atletických disciplínách. Konkrétně: skok daleký, běh na 60m a hod kriketovým míčkem. To vše na základě motorických testů – které byly vybrány po domluvě s vedoucí práce a jsou podle osnov školní tělesné výchovy, korespondující s rámcovým vzdělávacím programem- s následným vyhodnocením. Jedná se o motorické testy skok z místa, u kterého testujeme explozivní sílu dolních končetin. Dále hod medicinbalem, u kterého testujeme explozivní sílu horních končetin a člunkový běh 4krát 10 m, kde testujeme agilitu. Zvolila jsem motorické testy dle MÉKOTY, K., BLAHUŠE, P. (1983) s názvem Motorické testy ve školní tělesné výchově. Během jednoho školního roku porovnáme a ověříme na hodinách tělesné výchovy v rámci vyučování, zda došlo k posunu výkonnosti v důsledku vývoje dětí. Bude využíváno prostor tělocvičny a venkovního sportoviště základní školy Z výsledků získaných během druhého pololetí školního roku 2019, se pokusíme o vyvození závěru, zda u dívek 7. a 8. tříd došlo či nedošlo k posunu v důsledku vývoje.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků (žáků) bude 60 a jejich věk je v rozmezí 11-14 let. Žáci mají platnou zdravotní prohlídku. Doklad o absolvování prohlídky předkládají vždy na začátku školního roku. Testování se nezúčastní osoby s akutním onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu, zdravotnický dozor zajistí učitelé školy. Učitelé jsou školeni v laické první pomoci. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Výzkumu se zúčastní dívky staršího školního věku (11- 14 let). Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože se jedná o výzkum zabývající se motorickým testováním, které bude v rámci výuky tělesné výchovy. Období staršího školního věku je období přechodu od dětství k dospělosti. V tomto období probíhají značné psychologické, biologické a sociální změny. Problematika stagnace výkonů, či naopak zhoršení výkonů, v důsledku vývoje dívek stále roste. Tento výzkum by měl ukázat, využití volného času dívek, zájem o sport a také výkonost dívek ve starším školním věku. Výsledek by měl především vedení školy ukázat, jakým způsobem mohou své žáky rozvíjet v rámci tělesné výchovy či volnočasových aktivitách. Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, ani videozáznamy. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Informovaný souhlas:** příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 27.3. 2019

Podpis předkladatele:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 049/2019

dne: 2.4. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS-

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho syna/dcery ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce na UK FTVS s názvem „Atletika ve školní TV adolescentních dívek“ prováděné na Základní škole Na Líše, Na Líše 936/16, 141 00 Praha 4-Michle.

Cílem tohoto výzkumu je porovnání atletické výkonnosti u dívek druhého stupně základní školy v několika atletických disciplínách. Konkrétně: skok daleký, běh na 60m a hod kriketovým míčkem. To vše na základě motorických testů - které byly vybrány po domluvě s vedoucí práce a jsou podle osnov školní tělesné výchovy, korespondující s rámcovým vzdělávacím programem - s následným vyhodnocením. Jedná se o motorické testy skok z místa, u kterého testujeme explozivní sílu dolních končetin. Dále hod medicinbalem, u kterého testujeme explozivní sílu horních končetin a člunkový běh 4krát 10 m, kde testujeme agilitu. Zvolila jsem motorické testy dle MĚKOTY, K., BLAHUŠE, P. (1983) s názvem Motorické testy ve školní tělesné výchově. Během čtyř let porovnáme a ověříme na hodinách tělesné výchovy, v rámci vyučování, zda došlo k posunu výkonnosti v důsledku vývoje dětí. Bude využíváno prostor tělocvičny a venkovního sportoviště základní školy. Z výsledků získaných během druhého pololetí školního roku 2019, se pokusíme o vyvození závěru, zda u dívek došlo či nedošlo k posunu v důsledku vývoje.

Tento výzkum by měl ukázat, mimo jiné, využití volného času dívek, zájem o sport a také výkonost dívek ve starším školním věku. Výsledek by měl především vedení školy ukázat, jakým způsobem mohou své žáky rozvíjet v rámci tělesné výchovy či volnočasových aktivitách.

Testování se nezúčastní dívky s akutním onemocněním či v úrazu a v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Zdravotnický dozor zajistí učitelé školy. Učitelé jsou školeni v laické první pomoci.

Účast Vašeho dítěte v projektu nebude finančně ohodnocena.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v disertační práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: maarus11@seznam.cz

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele projektu Bc. Marie Junková Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: ..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí svého syna/dcery ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

### Příloha 3

#### Dotazník: **Zájem dětí o sport a vztah k pohybu.**

Prosím o vyplnění anonymního dotazníku, který sleduje zájem dětí o sportovní aktivity mimo hodiny školní tělesné výchovy. Jsem studentka Univerzity Karlovy v Praze, Fakulty tělesné výchovy a sportu, výsledky výzkumu zpracuji ve své závěrečné diplomové práci.

Pokyny k vyplnění:

- u vybrané odpovědi zakroužkuj černý čtvereček
- pokud budeš někde odpověď vypisovat, napiš ji tiskacím písmem

1. Kolik je ti let dnes? (vyber pouze jednu odpověď)

- 10       11       12 let       13 let       14 let       15 let

2. Do jaké chodíš třídy?

- 5.třída       6. třída       7. třída       8. třída       9. třída

3. Jak trávíš nejčastěji svůj volný čas?(možno vybrat více odpovědí)

- sportem       s kamarády       učením       u počítače       u televize  
 jiné: \_\_\_\_\_

4. Kolikrát si jdeš v týdnu po škole zasportovat i mimo hodiny tělesné výchovy?

- 0x       1x       2x       3x       4x       5x

5. Jakému sportu se věnuješ?(možno vybrat více odpovědí)  žádnému       atletice

- fotbalu       florbalu       plavání       jiný:
- 

6. Rozhodl/a si se pro tento sport ty sám/sama nebo tvoji rodiče?

- moje rozhodnutí       rozhodnutí rodičů       žádnému sportu se nevěnuji

7. Kdo sportuje z tvé rodiny? (možno vybrat více odpovědí)

- máma       táta  
 sourozenec       babička       dědeček       vůbec nikdo z rodiny nesportuje

8. Máš rád hodiny tělesné výchovy ve škole?(vyber pouze jednu odpověď)

- ano, mám je rád/a       ne, nemám je rád/a       je mi to jedno, jen plním povinnosti

9. Co nejradši na hodinách TV děláš?  atletiku       míčové hry       gymnastiku       hry kolektivní