

ABSTRAKT

- Název:** Zdatnost a pohybová aktivnost dívek na základní škole
- Cíle:** Cílem diplomové práce bylo zjištění a porovnání zdatnosti, atletické výkonnosti a pohybové aktivnosti žákyň základní školy. Pro měření zdatnosti, atletické výkonnosti a pohybové aktivnosti žákyň jsme využili testovou baterii UNIFITTEST (6–60), sprint na 60 m a skok daleký z rozběhu a dotazníkové šetření. Porovnávali jsme skupiny dívek, které byly sledovány od 6. do 9. ročníku. Jednalo se o skupinu žákyň s výtvarným zaměřením a o skupinu žákyň z běžné třídy.
- Metody:** Práce má charakter akčního výzkumu. V práci jsou uplatněny metody testování, dotazování a srovnávání. Výzkum byl proveden na ZŠ Na Líše v průběhu čtyř let.
- Výsledky:** Dívky ve výtvarné třídě mají menší motivaci k pohybu ve škole i mimo ni. Celkově měly horší výkony v testech i atletických disciplínách ve srovnání s běžnou třídou. V tělesné výchově preferují kolektivní hry nad individuálními sporty.
- Klíčová slova:** dívky, tělesná výchova, Unifittest, vzdělávání, starší školní věk