

Abstrakt

Název: Intraindividuální stabilita provedení a úroveň kinesteticko-diferenciačních schopností při hře wedgí u hráčů golfu různé výkonnosti.

Cíl: Cílem práce je zjistit úroveň intraindividuální stability provedení plného golfového švihy při hře wedgí a úroveň kinesteticko-diferenciačních schopností při kontrole vzdálenosti letu míče, rychlosti hlavy hole a rychlosti míče u hráčů golfu různé výkonnostní úrovně.

Metody: Celkový počet hráčů golfu účastnících se studie bylo 15 ($n = 15$). Soubor testovaných je charakterizován hodnotami: věk $18,36 \pm 2,61$, tělesná výška $180,86 \pm 7,38$, tělesná hmotnost $73,21 \pm 10,25$, HCP $-0,47 \pm 1,53$. Testovala se stabilita provedení a úroveň kinesteticko-diferenciačních schopností pomocí přístroje TrackMan. Získané hodnoty byly zpracovány v Excelu pomocí statistických metod. Pro zjištění závislosti mezi daty byl využit Personův korelační koeficient.

Výsledky: Dle získaných výsledků byla objevena vysoká úroveň intraindividuální stability. Nalezli jsme signifikantní rozdíl mezi zpětnou vazbou a bez zpětné vazby u parametru vzdálenosti, rychlosti hlavy hole i rychlosti míče. Signifikantní vztah mezi intraindividuální stabilitou a výkonnostními parametry se objevil pouze v 1/3 případů, stejně tak jako vztah mezi kinesteticko-diferenciační schopností a výkonnostními parametry.

Klíčová slova: krátká hra, golfový švih, přibližovací rány, dovednosti