

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta: Mgr. Kateřina Doležalová, Ph.D.

Jméno řešitele: Bc. Tereza Stehlíková, DiS.

Název práce: Rozvoj flexibility a následná kompenzace na různé výkonnostní úrovni moderní gymnastiky v ČR

Cíl práce: Cílem práce je zjistit, jak provádějí cvičení na rozvoj flexibility na různé úrovni moderní gymnastiky. Dále zda jsou dívky vedeny ke správnému rozcvičování a kompenzaci v rámci tréninku i mimo něj. Informace jsou zjišťovány pomocí rozhovorů s trenéry/kami různých úrovní moderní gymnastiky. Další cílem je tréninky na rozvoj flexibility porovnat v rámci úrovně i mezi úrovněmi a zjistit rozdíly.

Použité metody: řízený rozhovor

Celková náročnost tématu na: průměrná

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Stupeň splnění cíle práce	Cíl práce byl splněn, včetně zadaných úkolů. Obsahem práce je šetření o způsobu začleňování cviků na rozvoj flexibility a kompenzace na různé úrovni moderní gymnastiky.
Logická stavba práce	Práce má logickou stavbu, která koresponduje s normativním rozložením dle požadavků. Teoretická část práce se věnuje tématům, jakými jsou: moderní gymnastika, flexibilita a kompenzace. Praktická část jasně definuje cíle, úkoly a hypotézy, výzkum je popsán odpovídajícím způsobem a byl realizován na základě souhlasu Etické komise UK FTVS. Klíčová slova by měla být řazena dle abecedního seznamu.
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Rozsah literatury je pro tento typ práce dostatečný. Bibliografické citace jsou konstantní, seznam citací v závěru práce odpovídá požadavkům norem. Ačkoliv je teoretická část práce rozsáhlá a obsahuje dostatek citací, uvítala by více vlastního textu a názorů autorky práce.

Adekvátnost použitých metod	Diplomantka užívá metodu řízeného rozhovoru, který byl se třinácti trenéry moderní gymnastiky uskutečněn online. Všechny osmnáct otázek je důkladně analyzováno a většina je i zpracována prostřednictvím tabulek nebo grafů. Analýza dat má pouze základní úroveň, autorka pracuje s výstupy v programu Excel v podobě tabulek a grafů, hodnoty jsou zde průměrovány. Pro větší objektivitu dat je vhodnější pracovat s hodnotami jakými jsou modus, medián nebo rozptyl či směrodatná odchylka.
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta.	Autorka prokázala orientaci v řešené problematice. Velmi podrobně jsou popsána pravidla moderní gymnastiky včetně historie a závodních programů. Dobře jsou reflektovány názory odborníků, chybí však vlastní úvahy nad zkoumanou problematikou. Autorka v diskuzi dobře reflektuje naměřené výsledky, ale chybí konfrontace s jinou studií. Zajímavé by bylo porovnat výsledky zjištěných dat s tréninky moderní gymnastiky v jiných zemích.
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Práce má odpovídající strukturu, logický charakter. Text je ve výsledkové části doplněn o tabulky a grafy.
Stylistická úroveň, jazyk	Autorka píše spisovným jazykem bez gramatických chyb. Stylistická úroveň je v souladu s požadavky kladenými na tento druh práce.

Praktická/teoretická využitelnost zpracování: Průměrná

Připomínky:

Pro větší odbornost textu by bylo vhodné více pracovat s vlastními myšlenkami a komentáři, popřípadě uvést srovnání zjištěných výsledků s tréninky v jiných zemích.

V textu se vyskytuje několik chyb, například nesprávně je uvedena reprezentantka v MG Dominika Červinková (správně Červenková), nebo „therabendy“, správně „therabandy“.

V některých odkazech na citaci autorka píše tečku před závorkou. V textu se objevují zkratky, které nejsou v seznamu zkratek, například HSS, nebo GCG.

Otázky k obhajobě:

Jak by z Vašeho pohledu mělo vypadat správné rozcvičení?

Jak zvýšit u dívek motivaci provádět cviky na kompenzaci doma?

V čem vidíte přínos své práce a jaká doporučení pro sportovní praxi byste mohla uvést?

Práci doporučuji k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň: 2

V Praze dne 8.6. 2021

Podpis

.....

Mgr. Kateřina Doležalová, Ph.D.