

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Rozvoj flexibility a následná kompenzace na různé výkonnostní úrovni v moderní gymnastice v ČR

**Forma projektu:** výzkumná práce – diplomová práce

**Období realizace:** prosinec 2020/duben 2021

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Tereza Stehlíková, DiS., UK FTVS katedra gymnastiky

**Hlavní řešitel:** Bc. Tereza Stehlíková, DiS., UK FTVS katedra gymnastiky

**Místo výzkumu (pracoviště):** UK FTVS, Katedra gymnastiky, kluby moderní gymnastiky po ČR – bude anonymizováno – název klubu nebude v práci uveden

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** MgA. Marie Fričová, Ph.D

**Popis projektu:** Ve své práci se budu zabývat rozvojem flexibility a následné kompenzace v moderní gymnastice. Získání dat bude pomocí rozhovoru s trenéry v klubech moderní gymnastiky. Budu se věnovat všem třem úrovním moderní gymnastiky (volný, kombinovaný a základní program). Zaměřím se na rozdíly v rozvoji flexibility na těchto výkonnostních úrovních a na zařazení kompenzace do tréninku. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Otázky v rozhovoru se budu zabývat věkovou kategorií od 5 do 10 let. Do rozhovoru jsou zařazeny otázky na tréninkovou jednotku – jak dlouhý a jak často mají děvčata trénink a jak jsou v tréninku zastoupeny motorické schopnosti, konkrétněji pak flexibilita. Další skupina otázek se budou týkat rozvoje flexibility – jak, čím, jak často a kdy flexibilitu rozvíjí v tréninku i mimo něj. Dále se budou týkat regenerace – kompenzační cvičení, další sporty.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Budu dělat rozhovory s trenéry a trenérkami moderní gymnastiky. Rozhovor se bude týkat rozvoje flexibility a kompenzace v klubu, ve kterém vedou své tréninky. Rozhovoru se nezúčastní osoby s akutním (zejména s infekčním) onemocněním. Z každého klubu se rozhovoru bude účastnit vždy jedna trenérka/trenér, které již bylo 18 let. Předpokládaný věk dotazovaných předpokládám na 20-50 let. Počet trenérů/trenérek předpokládám alespoň 3 z každé úrovně ideálně však 5. Celkový počet dotazovaných by byl maximálně kolem 15 osob.

**Zajištění bezpečnosti:** Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Provádím rozhovory se zletilými osobami. Nashromážděná data budou anonymizována a po anonymizaci smazána. V práci nebudou uvedeny jména trenérek/trenérů ani názvy klubů, se kterými budou rozhovory dělány.

**Potenciální střet zájmů:** V mé práci nepředpokládám žádný střet zájmů. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Rozhovory budou anonymizovány, tudíž nebude nikde napsáno, o jaké kluby, trenér(k)y šlo, tudíž se zde žádný soukromí zájem neobjevuje. Rozhovor budu dělat s kluby, se kterými nemám osobní nebo pracovní vztah. Kluby budu vybírat náhodně. Organizace nemají žádný soukromí zájem a v práci nebudou ani uvedeny názvy klubů ani trenérek. Já jako trenérka nebudu dělat rozhovor s trenéry/trenérkami klubu, kde trénuji. Já ani instituce nemáme soukromý zájem na výsledku. Výsledek nevede k žádnému osobnímu prospěchu, tudíž integrita ani důvěryhodnost nebude ohrožena. Výsledky budou anonymní a nebude z toho vyplívat, o který klub se jedná. To znamená, že nebude výzkum ohrožen a neobjevuje se žádná skutečnost, kdy by mohly být výsledky nepravdivé, kvůli osobnímu zájmu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje – název klubu moderní gymnastiky, odpovědi na otázky, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim budu mít pouze já. Nadále se provede anonymizace a ani název klubu nebude v práci uveden. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 5 dní po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Požizování audio nahrávek účastníků:** Rozhovor bude nahrán hlavním řešitelem na diktafon, mobilní telefon, bezprostředně poté bude nahrán do počítače zajištěného heslem v uzamčené místnosti a z diktafonu, mobilního telefonu celý bezprostředně smaže. Nahrávky budou přístupné pouze mé osobě. Neprodleně, je pak přepíše do textové podoby a anonymizuje je. Z důvodu anonymizace nebudu uvádět jména probandů, ani další případné skutečnosti, které by poukázaly k dané osobě. Po přepsání rozhovoru bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení. Nahrávky budou z počítače smazány do 5 dní od jejího pořízení. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části.

**Požizování fotografií/videí účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznam. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 10.12.2020

Podpis předkladatele: 

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 


dne: ..... 

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
razítko UK FTVS  
José Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

  
.....  
podpis předsedkyně EK UK FTVS