

Abstrakt

Název: Ověření efektu intervenčního pohybového programu na rozvoj motorických schopností dětí se specifickými potřebami.

Cíle: Hlavním cílem této práce je na základě pretestu prostřednictvím testové baterie MABC-2 posoudit úroveň pohybových dovedností dětí staršího školního věku. Na základě analýzy výsledků pretestu sestavit pohybový intervenční program a pomocí standardizovaného dotazníku předloženého specialistům zjistit efektivitu programu pro stimulaci motoriky dětí se specifickými potřebami a zlepšit výsledky potenciálního posttestu.

Metody: Předlohou pro vytvoření pohybového programu byla nasbíraná data pomocí testovací baterie MABC-2 získaná u šesti probandů ve věku od 11 do 13 let se specifickými potřebami. Původně se praktická část mé diplomové práce měla zabývat kvaziexperimentem, který měl získat data před realizací a po provedení intervenčního programu, jehož součástí je zde prezentovaný pohybový program. Kontrolní měření ovšem nebylo vlivem vládních nařízení kvůli pandemii Covid-19 umožněno. Pro účely diplomové práce byla v případě epidemiologických opatření využita metoda analýzy pretestu motoriky prostřednictvím testové baterie MABC-2 a metoda standardizovaného dotazníku. V dotazníku se specializovaní odborníci vyjádřili k hledisku vhodnosti a efektivity pohybového programu, který měl za cíl stimulaci oslabených motorických dovedností, zjištěných v pretestové baterie MABC-2.

Výsledky: Byly zjištěny podobnosti mezi specifickou potřebou probanda a výsledkem vstupního měření testu MABC-2 na úrovni motoriky. I přes nalezení nevýhod v záznamu percentilových ekvivalentů spadajících do jednotlivých pásem, které hodnotí úroveň motoriky pomocí testu MABC-2, se tato testovací baterie osvědčila jako vhodná pro testování hrubé motoriky dětí staršího školního věku. Oslovená odborná společnost ohodnotila pomocí standardizovaného dotazníku navržený intervenční pohybový program jako potenciálně efektivní.

Klíčová slova: aplikované pohybové aktivity, fyzioterapie, hrubá motorika, koordinace, starší školní věk, léčebná tělesná výchova, MABC-2, ucelená rehabilitace