

ABSTRAKT

Autor: Simona Šimánková

Instituce: Lékařská fakulta UK v Hradci Králové, Ústav nelékařských studií

Název práce: Kvalita života seniorů v domově pro seniory

Vedoucí práce: prof. PhDr. Jiří Mareš, Csc.

Počet stran: 105

Počet příloh: 7

Rok obhajoby: 2020/2021

Klíčová slova: Kvalita života, gerontologie, geriatrie, senior, stáří, stárnutí, zdraví, nemoc, sociální péče, domovy pro seniory

Bakalářská práce se zabývá problematikou kvality života v domově pro seniory. Je rozdělena na teoretickou a empirickou část. V teoretické části je rozebírán pojem kvality života v obecném kontextu a kvalita života zaměřená na kvalitu života seniorů. Dále se teoretická část zabývá problematikou stáří, stárnutí, geriatrií a gerontologií, potřebami seniorů, popis změn, se kterými se starší populace potýká. Práce si všímá i různých možností sociální péče o seniory, léčby seniorů a zdravotních problémů, s nimiž se potýkají senioři ve vyšším věku.

Empirická část je zaměřena na zjišťování kvality života seniorů v domově pro seniory Oáza v Novém Městě nad Metují. Výzkum je koncipován v podobě smíšeného přístupu. V kvantitativní části byla použita zkrácená česká verze dotazníku Older People's Quality of Life Questionnaire (OPQOL-CZ-20). Dotazník měří sedm proměnných: 1. spokojenost se životem, 2. finanční situaci, 3. pozitivní přístup k životu, 4. spokojenost s rodinným prostředím a bezpečné zázemí, 5. zdraví, samostatnost a činorodost, 6. osamění seniora, 7. úlohu víry a náboženství v životě seniora. V kvalitativní části výzkumu se jednalo o polostrukturovaný rozhovor se čtyřmi seniory žijícími v domácím prostředí. Základní zjištění zní takto: senioři nejlépe hodnotili své vztahy s rodinou a pozitivní přístup k životu. Průměrné hodnocení (oproti předpokladům) dostala finanční situace a osamělost. Pro většinu dotázaných je úloha víry a náboženství v jejich osobním životě malá. Nejhůře hodnotí svůj zdravotní stav, svou samostatnost a činorodost.