

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce v oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce:

Kreatin monohydrát jako součást prevence sarkopenie u geriatrických pacientů /seniorů

Autor práce: Bc. Martin Šaier

Vedoucí práce: as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent práce: prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.

Akademický rok: 2020/2021

Posudek

Celkový rozsah práce je 84 stran včetně příloh a obsahuje 15 tabulek, 8 obrazových příloh a použitý dotazník. Uvádí 125 správně citovaných literárních odkazů. Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní, obsahově dostačuje nárokům diplomové práce.

Teoretická část i vlastní výzkumná část práce jsou přehledně členěny a logicky na sebe navazují. Celkově je celá práce vyvážená. Název práce a teoretická východiska jsou zaměřena na mechanismus účinku a význam kreatinu (respektive kreatin monohydrátu) v prevenci a léčbě sarkopenie. Výzkumná část pak sleduje dotazníkovou metodou organizační aspekty nutriční praxe v domovech seniorů. Pouze jedna z výzkumných otázek se zaměřuje na formu kreatinové suplementace. Celkově však je forma i obsah práce adekvátní a odpovídá zadání bakalářské diplomové práce.

Volba tématu

Zvolené téma je nepochybně aktuální a zabývá se v současnosti odborně diskutovanou problematikou sarkopenie v kontextu výživy a možnostmi nutričních intervencí. Ve výzkumné části se autor zaměřuje na nutriční péči v seniorských pobytových zařízeních – domovech pro seniory, kde dotazníkovou metodou mapuje přítomnost a úlohu nutričního terapeuta a nutriční péči v těchto typech sociálních zařízení.

Teoretická část

Teoretická část podrobně rozebírá pojem sarkopenie, její etiologii, prevalenci, klinickou klasifikaci, diagnostiku a možnosti především nutričních intervencí. Zaměřuje se na nutriční suplementaci kreatinem, jako jednu z možností nutriční intervence u sarkopenie, kterou v práci podrobně rozebírá. Hodnotí terapeutické využití kreatinu u seniorské populace, která má nejvyšší prevalenci křehkosti a sarkopenie. Autor prokázal schopnost kritického zpracování odborné především zahraniční literatury, a to nad rámec zadání diplomové práce.

Praktická část

Cíle práce plně odpovídají řešenému tématu, zvolené hypotézy jsou jednoznačně formulované a přináší zajímavé poznatky využitelné pro praxi a další výzkum. Výzkumný soubor DPS je dostatečně rozsáhlý, reprezentativní (celkem bylo dotazníkem osloveno 453 zařízení, návratnost 113 odpovědí, tedy 25 %). V práci jsou využity metody deskriptivní statistiky a výsledky prezentovány formou grafů a tabulek.

V diskusi autor interpretuje správně dosažené výsledky, kterých je možné využít v jednání s poskytovateli sociální péče v pobytových zařízeních, popřípadě s Asociací poskytovatelů sociálních služeb o současné nutriční praxi v DS a možnostech jejího zlepšení. tyto myšlenky jsou srozumitelně formulovány v závěrech práce

Přílohy

Tabulky, grafy a příloha jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Autor prokazuje schopnost zpracovat formou rešerše zvolené výzkumné téma, vhodně zvolit a řešit praktickou výzkumnou otázku a zobecnit výsledky výzkumu. Z pohledu obtížnosti a kvality dostupných informací hodnotím téma jako lehké až středně obtížné.

Doporučení / ~~nedoporučení k obhajobě~~: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 25.5.2021

prof. MUDr. Eva Topinková, CSc.
Oponent diplomové práce