

Příloha I.

Záznamový arch vyplněný ve třídě mateřské školy běžného typu:

ŠKOLA/ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ:

DATUM: 15.1.

POHLAVÍ DÍTĚTE: H

VĚK: 6

(DIAGNÓZA):

Test na TLR

- 0 – bez problémů
- 1 – mírné vychýlení z rovnováhy, zakymácení se nebo změna svalového tonu zadní strany stehen
- 2 – viditelné vychýlení z rovnováhy, kompenzační reakce nohou (souhyb), při předklonu hlavy jdou ramena směrem dopředu, záda se zakulacují až téměř do „flexor habitus“
- 3 – dochází téměř ke ztrátě rovnováhy, kompenzační reakce nohou i celého trupu (souhyby)
- 4 – úplná ztráta rovnováhy

Test na Landau reflex

- 0 – bez problémů
- 1 – lehké zvednutí nohou od země a následně rychlé položení
- 2 – lehké zvednutí nohou nad zemí a jejich držení v této pozici
- 3 – zvednutí nohou nad zemí a jejich držení v této pozici, těžiště se přesouvá na hrudník
- 4 – zvednutí nohou cca 8 cm nad zem, natažení i paží

Test na STŠR

- 0 – bez problémů, neobjevují se zde žádné souhyby paží, nohou ani trupu
- 1 – lehký třes paží anebo mírná reakce v kyčlích
- 2 – mírný souhyb v pažích, v kyčlích a zádech – prohnutí při pohledu nahoru a zakulacení při pohledu dolů
- 3 – znatelný souhyb paží, zad a kyčlí
- 4 – dítě pokládá při pokrčení paží hlavu až na podložku nebo se při záklonu prohýbá v zádech a dosedá až na paty

Test na ATŠR na čtyřech

- 0 – bez problémů, u dítěte nedochází k souhybům, pohyb v krční páteři probíhá volně
- 1 – třes paže a lehká kompenzační reakce ramene směrem dopředu
- 2 – lehká kompenzační reakce paže a ramene
- 3 – znatelná kompenzační reakce paže a ramene
- 4 – velmi zřetelně pokrčená paže, trup rotuje, až ztratí rovnováhu

Moroův reflex ve stoje

- 0 – bez problémů
- 1 – dítě zrudne ve tváři, pažemi pohybuje lehce a kontrolovaně směrem ven
- 2 – dítě má strach, nechce padat dozadu anebo provede přehnaně velký pohyb paží
- 3 – dítě lapá po dechu, rudne ve tváři, objeví se velký pohyb paží s následným „zamrznutím“
- 4 – dítě má strach, nechť do vyšetření, pažemi pohybuje nekontrolovatelně ven a dochází k „zamrznutí“, může dojít i k výkřiku či lapání po dechu

Testy na rovnováhu

Chůze palec-pata

- 0 – bez problémů
- 1 – chvění, neudržení směru
- 2 – šlapání si na špičku/velké rozestupy – neudržení vzdálenosti, dívání se směrem na špičky
- 3 – vychýlení z rovnováhy, zakymácení, neporozumění zadaného úkolu
- 4 – pád

Stoj na jedné noze

- 0 – bez problémů
- 1 – souhyb druhé nohy/otočení hlavy směrem, kde je pokrčená noha
- 2 – vychýlení z rovnováhy, třes, nestabilita
- 3 – neschopnost udržet nohu v takto zdvižené poloze ani na 10 s
- 4 – pád

Čas: 10 s

Záznamový arch vyplněný ve třídě mateřské školy zřízené podle §16 odst. 9 školského zákona:

ŠKOLA/ŠKOLSKÉ ZAŘÍZENÍ:

DATUM: 26. 2. 2021

POHLAVÍ DÍTĚTE: M

VĚK: 6

(DIAGNÓZA, ODKLAD):

*ne podle pohled silový,
pohled rovný - křivkový*

Test na TLR

- 0 – bez problémů
- ① – mírné vychýlení z rovnováhy, zakymácení se nebo změna svalového tonu zadní strany stehen
- 2 – viditelné vychýlení z rovnováhy, kompenzační reakce nohou (souhyb), při předklonu hlavy jdou ramena směrem dopředu, záda se zakulacují až téměř do „flexor habitus“
- 3 – dochází téměř ke ztrátě rovnováhy, kompenzační reakce nohou i celého trupu (souhyby)
- 4 – úplná ztráta rovnováhy

Test na Landau reflex

- 0 – bez problémů
- 1 – lehké zvednutí nohou od země a následné rychlé položení
- ② – lehké zvednutí nohou nad zemí a jejich držení v této pozici
- 3 – zvednutí nohou nad zemí a jejich držení v této pozici, těžiště se přesouvá na hrudník
- 4 – zvednutí nohou cca 8 cm nad zem, natažení i paží

Test na STŠR

- 0 – bez problémů, neobjevují se zde žádné souhyby paží, nohou ani trupu
- 1 – lehký třes paží anebo mírná reakce v kyčlích
- 2 – mírný souhyb v pažích, v kyčlích a zádech – prohnutí při pohledu nahoru a zakulacení při pohledu dolů
- ③ – znatelný souhyb paží, zad a kyčlí
- 4 – dítě pokládá při pokrčení paží hlavu až na podložku nebo se při záklonu prohýbá v zádech a dosedá až na paty

Test na ATŠR na čtyřech

- 0 – bez problémů, u dítěte nedochází k souhybům, pohyb v krční páteři probíhá volně
- 1 – třes paže a lehká kompenzační reakce ramene směrem dopředu
- ② – lehká kompenzační reakce paže a ramene
- 3 – znatelná kompenzační reakce paže a ramene
- 4 – velmi zřetelně pokrčená paže, trup rotuje, až ztratí rovnováhu

Morouův reflex ve stoje

0 – bez problémů

1 – dítě zrudne ve tváři, pažemi pohybuje lehce a kontrolovaně směrem ven

2 – dítě má strach, nechce padat dozadu anebo provede přehnaně velký pohyb paží

3 – dítě lapá po dechu, rudne ve tváři, objeví se velký pohyb paží s následným „zamrznutím“

4 – dítě má strach, nechutí do vyšetření, pažemi pohybuje nekontrolovatelně ven a dochází k „zamrznutí“, může dojít i k výkřiku či lapání po dechu

Testy na rovnováhu

Chůze palec-pata

0 – bez problémů

1 – chvění, neudržení směru

2 – šlapání si na špičku/velké rozestupy – neudržení vzdálenosti, dívání se směrem na špičky

3 – vychýlení z rovnováhy, zakymáčení, neporozumění zadaného úkolu

4 – pád

Stoj na jedné noze

0 – bez problémů

1 – souhyb druhé nohy/otočení hlavy směrem, kde je pokrčená noha

2 – vychýlení z rovnováhy, třes, nestabilita

3 – neschopnost udržet nohu v takto zdvižené poloze ani na 10 s

4 – pád

Čas: 5 s

Vzorová ukázka vyplněného souhlasu rodiče s provedením motorických testů na jeho dítěti:

Vážení rodiče,

jsem studentkou oboru Speciální pedagogika na Karlově univerzitě a ráda bych Vás požádala o souhlas ke spolupráci s Vaším dítětem v MŠ.

Ve třetím ročníku svého studia píši bakalářskou práci na téma Neuro-vývojová stimulace, což je metoda, díky které můžeme předcházet speciálním poruchám učení a chování u dětí a také je eliminovat. Na Vaší MŠ bych ráda provedla krátký výzkum. Jedná se o hravou formu jednoduchých cviků na bázi tělesných odpovědí.

Tímto bych Vás chtěla požádat o souhlas, zda mohu s Vaším dítětem takto pracovat.

Moc děkuji.

Sára Lojková

Souhlasím/Nesouhlasím s účastí mého dítěte na výzkumu za účelem napsání bakalářské práce na téma Neuro-vývojové stimulace.

Dne 4. 1. 2021

Podpis



Příloha II.

Fotodokumentace prováděných pohybových testů na zjištění přítomnosti přetrvávajících primárních reflexů u jednoho z dětí:

Pohybový test na tonický labyrintový reflex (TLR):



Pohybový test na Landau reflex:



Pohybový test na symetrický tonický šijový reflex (STŠR):



Pohybový test na přítomnost asymetrického tonického šíjového reflexu (ATŠR):



Pohybový test na přítomnost Moroova reflexu:





Test na rovnováhu – stoj na jedné noze:



Test na rovnováhu – chůze palec-pata:

