

Příloha č.1- Dotazník

Příloha č.1

Dobrý den,

jsem studentkou bakalářského studijního programu Specializace v pedagogice, studijního oboru Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání – Základy společenských věd se zaměřením na vzdělávání, který zakončuji bakalářskou prací na téma: Sportovní masáž jako jedna z možných regeneračních metod pro různá sportovní odvětví.

Smyslem dotazníku je zmapovat zátěž a regenerační zázemí pro sportovní masáž a další druhy regenerace v jednotlivých sportovních klubech.

Dotazník mi pomůže získat informace a ty následně zpracovat ve své bakalářské práci. Použití odpovědí je zcela anonymní a nikde nebudou uvedeny žádné Vaše osobní údaje.

1. Za jaký klub soutěžíte?
2. Kolika soutěží (utkání) se v jedné sezóně tým účastní?
3. Kolikrát týdně probíhají tréninky?
4. Probíhají tréninky dvoufázově? Pokud ano, uveďte jak.
5. Jak dlouho trvá jedna tréninková jednotka?
6. Probíhají tréninky i jinde než v mateřské tělocvičně (stadionu)? Uveďte, která další sportoviště navštěvujete a kolikrát týdně.
7. Má klub k dispozici maséra? Kolikrát týdně je masér k dispozici?
8. Má klub masérnu?
9. Má klub možnost využít maséra kdykoliv před/během/po tréninku?
10. Má klub možnost využít maséra kdykoliv před/během/po soutěži?

11. Má klub fyzioterapeuta? Kolikrát je týmu k dispozici?

12. Jaké další možnosti regenerace v klubu máte a jak často je můžete navštěvovat?

13. Kolikrát týdně možnost sportovního maséra v klubu využíváte ?

Mockrát děkuji za váš čas a pomoc při zhotovení výzkumu mé bakalářské práce.

Příloha č. 2 – Telefonický rozhovor

Příloha č. 2

Dobrý den,

jsem studentkou bakalářského studijního programu Specializace v pedagogice, studijního oboru Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání – Základy společenských věd se zaměřením na vzdělávání, který zakončuji bakalářskou prací na téma: Sportovní masáž jako jedna z možných regeneračních metod pro různá sportovní odvětví.

Smyslem našeho rozhovoru je zmapovat zátěž a regenerační zázemí pro sportovní masáž a další druhy regenerace v jednotlivých sportovních klubech.

1. V jakém klubu působíte jako sportovní masér?
2. Jak často jste sportovcům k dispozici v rámci tréninků i soutěží (utkání) ?
3. Jaké druhy sportovní masáže převážně masírujete?
4. Kolik času průměrně věnujete každému druhu masáže?
5. Využíváte ke sportovní masáži nějaké pomocné masážní prostředky? Uveďte, jaké druhy používáte.
6. Kolikrát týdně vaši masérskou pomoc sportovci využívají?
7. Jste spokojen(a) se zázemím masérny pro sportovní masáž ve vašem klubu, jaké další regenerační metody jsou klubem využívány?