

UNIVERZITA KARLOVA – PEDAGOGICKÁ FAKULTA

KATEDRA PEDAGOGIKY

POSUDEK **VEDOUČÍHO** DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor práce	Bc. Katřina CHARVÁTOVÁ
Název práce	Pitný režim a pohybová aktivita vysokoškolských studentů různých fakult ve vybrané lokalitě
Autor posudku	Ing. Alena VÁCHOVÁ, Ph.D.

	Kritérium hodnocení	Hodnocení 1 – 10 bodů *)
1.	Formulace cílů (cíle jsou jasně formulované a adekvátní typu a charakteru práce).	8
2.	Prostředky k dosažení cílů (použité metody jsou vhodné vzhledem k cílům a dalším parametrům práce).	8
3.	Postup řešení (postup zpracování odpovídá zvoleným cílům a metodám práce, text je jasně a logicky strukturován).	8
4.	Splnění cílů (cíle práce byly splněny v přiměřeném rozsahu a na úrovni, která odpovídá charakteru práce).	8
5.	Orientace autora v pojednávané problematice (práce odráží znalost relevantních pramenů a literatury).	8
6.	Originalita zpracování (práce vykazuje prvky, které svědčí o tvůrčím zaujetí autora a o jeho samostatném uvažování o řešené problematice).	9
7.	Obsahová náplň (volba obsahových prvků práce je relevantní, jsou postiženy jejich vzájemné vazby a souvislosti a obsah vytváří logický celek).	8
8.	Úroveň jazykového projevu (pravopisná a stylistická úroveň odpovídá nárokům na diplomovou práci, terminologie je korektní a jednotná).	7
9.	Práce s informačními zdroji, dodržení formálních pravidel (zdroje v přiměřeném množství jsou vhodně zvoleny a správně citovány a interpretovány; práce má náležitou úpravu a respektuje příslušné normy).	7
10.	Přínos práce (výsledky práce mohou nalézt konkrétní smysluplné uplatnění v teorii či praxi daného oboru).	8

*) 1 bod vyjadřuje nejnižší možnou úroveň splnění daného kritéria, 10 bodů nejvyšší možnou úroveň

Otázky k obhajobě
1. Jakou vhodnou pohybovou aktivitu byste doporučila studentovi, který trpí astmatem a těhotné studentce v II. trimestru?
Poznámky
<i>Diplomová práce, kterou autorka předložila se skládá z teoretické a praktické části. Téma této práce je Pitný režim a pohybová aktivita vysokoškolských studentů různých fakult ve vybrané lokalitě. Téma pokládám za aktuální. V teoretické části práce se autorka zabývala zdravým životním stylem, především ale pohybovou aktivitou a pitným režimem. Pro získání dat autorka použila dotazníkové šetření. Protože výsledky výzkumu ukázaly, že respondenti mají dobré návyky, jak z oblasti pohybu, tak v oblasti pitného režimu, autorka svůj didaktický výstup zaměřila na další části zdravého životního stylu. Práce je psaná přehledně a srozumitelně s minimem překlepů a chyb. - % se píše s mezerou, pokud je míněno počet %</i>

Celkové hodnocení **)	Práce <i>splňuje</i> podmínky kladené na závěrečné práce v daném oboru.
------------------------------	--

**) 100-86 bodů: výborně, 85-71 bodů: velmi dobře, 70-55 bodů: dobře, 54 a méně bodů: neprospěl(a)

Datum a podpis autora posudku diplomové práce: 12. 5. 2021