

## POSUDEK VEDOUCÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Autorka práce:** Barbora Fiantoková

**Název práce:** Psychoterapie obětí sexuálního násilí

**Vedoucí:** PhDr. et Mgr. Hana Valentová, Ph.D.

Autorka si ve své diplomové práci klade za cíl nahlédnout na proces terapie obětí sexuálního násilí a pro svou práci využívá kvalitativní metodologie, založené na analýze rozhovorů s terapeuty, kteří s danou cílovou skupinou pracují. Původním záměrem autorky bylo nalézt terapeuty pracující v rámci jednoho konkrétního terapeutického směru, který by bylo možné popsat a představit jeho specifika, postupy a techniky při práci s danou cílovou skupinou. Ukázalo, že však, že i tito terapeuti pracují často eklekticky. V teoretické části práce tedy autorka vzhledem k různým výchozím psychoterapeutickým přístupům respondentů volí širší vstupní rámec, kdy systematicky a logicky postupuje od představení základních pojmů (sexuální násilí, psychoterapie) k specifikům psychoterapie osob, které prožili traumatickou událost, až k velmi úzce zaměřené kapitole, ve které se věnuje přímo tématu psychoterapie obětí sexuálního násilí. Následně také na základě analýzy pramenů podává přehled stěžejních faktorů, které mohou mít pozitivní vliv na průběh psychoterapie. Autorka nastudovala velké množství domácích i zahraničních odborných pramenů a v teoretické části (zejména kapitola: Psychoterapie obětí sexuálního násilí v rovině výzkumných studií) mimo jiné dokumentuje také skutečnost, že v daném tématu lze nalézt dostatečné množství výzkumů využívajících kvantitativní metodologie, ale jen velmi omezený počet kvalitativních studií, které by pronikly hlouběji do procesu psychoterapie s oběťmi sexuálního násilí a objasnily jeho specifika. Právě v tomto směru považují diplomovou práci autorky za velmi cennou a přínosnou

Celá teoretická část je přehledně strukturována, jsou využity primární i sekundární prameny, v textu je na ně odkazováno, jsou využity přímé i nepřímé citace, je respektována jednotná citační norma. Text teoretické části práce působí uceleně, promyšleně. Je provázán s empirickou částí práce především v rámci závěrečné diskuse.

V praktické části práce vychází autorka z analýzy pěti rozhovorů s respondenty, kteří byli získáni s užitím metody příležitostného výběru. Metodologie, postup při sběru dat i metody výzkumu jsou precizně popsány. Postup při kódování a výsledné kategorie a subkategorie jsou přehledně představeny, celý postup autorky je velmi transparentní. Autorka se prostřednictvím rozhovorů snažila o zachycení jedinečné terapeutické zkušenosti respondentů, nalézá však také výrazné shody v jejich metodách a postupech při práci s danou cílovou skupinou. Styčnost jejich zkušeností je zachycena

prostřednictvím kategorií, které se týkají dílčích funkčních metod a postupů (Kategorie: Edukace, Terapeutický vztah, Práce s vinou, Akceptující přístup ke klientovi, Obranné mechanismy) a specifik terapeutického postupu (Dlouhodobost, Kolísavost, Riziko přenosu, Návaznost služeb). Obsah jednotlivých kategorií je podložen a ilustrován četnými výpověďmi respondentů. Celkově vnímám výzkumnou část a identifikovaný obsah kategorií za velmi přínosný a prakticky využitelný nejen pro terapeuty, kteří s danou skupinou klientů začínají pracovat, ale také pro ty, kteří s oběťmi sexuálního násilí již zkušenost mají, ale mohou prostřednictvím této DP své osobní zkušenosti, metody a techniky srovnat se zkušenostmi zachycenými v této práci.

Barbora přistupovala ke zpracování tématu s viditelným zájmem a nadšením, pracovala velmi aktivně a samostatně, v případě potřeby konzultovala dílčí témata či postup při analýze rozhovorů. Spolupráci hodnotím velmi pozitivně.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě

Otázka k obhajobě:

V čem se domníváte, že mohla Vaše vlastní pracovní zkušenost s oběťmi sexuálního násilí ovlivnit průběh výzkumu – ať již pozitivně, nebo negativně?

V Praze dne: 11. 5. 2021

Hana Valentová