

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá tématem úzkosti u adolescentů ve vztahu s jejich používáním sociálních sítí. Je rozebráno téma úzkosti, jejího vzniku, fungování i přemostění se do úzkostné poruchy. Dále je věnovaná část adolescenci a to s důrazem na vývojové úlohy tohoto období, jelikož právě vývojové úlohy mohou poskytovat vysvětlení, proč jsou adolescenti a mladí dospělí nejčastějšími uživateli sociálních sítí. Velká část práce je také věnována internetu a sociálním sítím, zejména poznatkům výzkumů, které se zaměřovali na témata duševního zdraví v souvislosti s užíváním internetu a sociálních sítí. Jako takové byly shledány čtyři nejčastější zkoumané oblasti a to narušení spánku, deprese, závislost na internetu a její podtypy a úzkost. V empirické části je prezentováno dotazníkové šetření, které bylo uskutečněno na studentech gymnázií. Součástí dotazníkové baterie byl test závislosti na internetu (IAT), škála poruchy užívání sociálních sítí (SMAS) a škála manifestované úzkosti pro adolescenty (RCMAS-2).
Výsledky...

Klíčová slova

Úzkost, adolescence, sociální sítě, závislost na internetu