

Abstrakt

Název:

Vliv představivosti na výkon závodníka ve vodním slalomu

Title of diploma paper:

The influence of imagination on competitor's performance in canoe/kayak slalom racing

Cíle práce:

Zmapovat využívání představivosti vrcholovými vodními slalomáři, provést nástin struktury jejich představ a pokusit se doložit závislost mezi délkou trvání představy soutěžního výkonu a následnou délkou trvání skutečné soutěžní jízdy závodníka.

Metody:

Metoda semistrukturovaného rozhovoru (kvalitativní výzkum), prediktivní korelační výzkum – longitudinální pozorování koexistenčních vztahů (kvantitativní výzkum).

Výsledky:

Představivost je zcela běžnou součástí přípravy špičkových vodních slalomářů.

U sledovaného souboru byl prokázán pozitivní vliv představivosti na výkon závodníka ve vodním slalomu.

Klíčová slova:

Představivost, ideomotorický trénink, výkon sportovce, vodní slalom.