

Seznam příloh

Příloha č. 1: Model očekávané hodnoty (schéma)

Příloha č. 2: Podíl mužů na rodičovské dovolené v ČR (graf)

Příloha č. 3: Ukázka postupu kódování (tabulka)

Příloha č. 4: Údaje o respondentech (tabulka)

Příloha č. 5: Nejvýraznější potřeby rodičů na mateřské a rodičovské dovolené (schéma)

Příloha č. 6: Okruhy polostrukturovaného rozhovoru s matkou na mateřské/rodičovské dovolené

Příloha č. 7: Okruhy otázek polostrukturovaného rozhovoru s otcem na rodičovské dovolené

Příloha č. 8: Přepis rozhovoru s respondentkou Laurou

Příloha č. 6

Okruhy polostrukturovaného rozhovoru s matkou na mateřské/rodičovské dovolené

1) Činnosti související s mateřskou/rodičovskou dovolenou

Kdy jste nastoupila na mateřskou dovolenou a jak dlouho celkově pobýváte doma s dětmi?

Věnujete se nadále vašemu původnímu zaměstnání? Nebo jste po nástupu na mateřskou dovolenou začala pracovat jiným způsobem? Pokud ano, o jakou činnost se jedná a kolik času denně/týdně se jí věnujete? Jaká byla vaše motivace pro návrat do práce?

Připravujete se případně na návrat do zaměstnání? Jakým způsobem? Využíváte při tom média?

Vnímáte návrat do práce pozitivně nebo negativně? Z jakého důvodu?

Jakými činnostmi je vyplněný váš běžný den?

Účastníte se s dítětem/děti nějakých organizovaných aktivit (kroužků, kurzů, cvičení)?

Pouštíte dítěti dětské televizní pořady, videa, pohádky? Jakou formou?

Žijete s otcem dítěte/děti? Kolik času tráví s dítětem/děti on? Hlídá dítě/děti i nějaká další osoba? Jak často?

Jak vyplňujete čas, který máte během této doby pro sebe?

Používáte média během relaxace ve svém volném čase? Pustíte si sama například televizi, rádio nebo film?

Představují pro vás zdroj zábavy a rozptýlení? Popište, jakým způsobem.

2) Informace o mateřství

Zajímala jste se již před narozením dítěte o informace týkající se těhotenství a mateřství? Jakým způsobem?

Pokud ano, co konkrétně bylo předmětem vyhledávání – obecná fakta nebo zkušenosti jiných matek?

Jednalo se spíše o zdroje odborné (knihy) nebo mediální obsahy, jako jsou například televizní pořady? Uveďte prosím příklad.

Jaká tematika vás v souvislosti s těhotenstvím a mateřstvím zajímala nejvíce a která média k jejich vyhledávání používáte nejvíce? Proč?

Kupujete si nějaké časopisy týkající se problematiky mateřství?

Co se týče zdravotnických témat, jakou roli hraje ve vašem konzultování lékař? Jakou roli hrají v tomto případě informace z médií?

Pokud má dítě nějaký zdravotní problém (např. vyrážku), na jaký zdroj se obrátíte nejdříve?

Co pro vás znamenají informace z médií týkající se péče o dítě? Jeho výživy, výchovy atd. Jsou pro vás směrodatné?

Navštěvujete diskusní fóra pro matky na mateřské/rodičovské dovolené? Pokud ano, jaká je vaše motivace? Zajímají vás zkušenosti týkající se mateřství nebo spíše hledáte sociální kontakt?

Co pro vás znamenají informace od matek z diskusních fór? Inspirujete se jimi?

Jsou podle vás informace z výše uvedených zdrojů přesné? Považujete je za důvěryhodné? Jak byste zhodnotila jejich přínos v praxi?

Konzultujete témata týkající se dítěte s rodinou nebo přáteli? Jak často?

3) Informace o veřejném dění (zpravodajství)

Do jaké míry se zajímáte o dění u nás a ve světě?

Změnil se váš zájem o veřejné dění na mateřské/rodičovské dovolené?

Jaká média k získávání těchto informací využíváte? Upřednostňujete noviny, časopisy, televizi, rádio, online média, sociální sítě? Proč ano, proč ne? Využíváte je málo nebo hodně? Uveďte případně oblíbený deník, časopis, televizní nebo rozhlasovou stanici, internetový server.

Jaký zdroj informací považujete za nejdůvěryhodnější?

Kolik času denně strávíte konzumací jednotlivých médií? Máte v tomto směru nějaké rutinní návyky?

Do jaké míry sdílíte informace získané z médií se svým okolím (s partnerem, rodinou, přáteli)?

Diskutujete o veřejných tématech? Změnilo se to během těhotenství/rodičovství? Kde? S kým?

Zapojujete se aktivně do diskusí pod internetovými články týkajícími se např. politiky, zdravotnictví, ekonomiky?

Kdyby byly příští měsíc volby do PS ČR, šla byste volit? Je to změna ve srovnání s dobou před mateřstvím? Sledovala byste kampaň a informace o politice? Jakým způsobem?

Co se týče ekonomických témat, odkud čerpáte informace (např. problematika pojištění, rodičovský příspěvek)?

4) Technologie v sociální interakci s druhými (neberte prosím v potaz dobu nouzového stavu při koronavirové krizi, ale popište jejich využívání za běžných okolností)

Využíváte moderní technologie pro komunikaci s druhými? Jak často?

Slouží vám během MD/RD ve vyšší míře jako náhrada osobního kontaktu než dříve?

Které formy komunikace preferujete a proč?

Využíváte nějakou službu pro okamžité zasílání zpráv? (FB Messenger, WhatsApp, Snapchat, Skype, Discord atd.) Pokud ano, s kým touto formou nejčastěji komunikujete?

Používáte sociální sítě? Jaké? Za jakým účelem?

Podílíte se aktivně na vytváření obsahu na sociálních sítích? Pokud ano, jak?

Jste členkou nějaké skupiny na sociálních sítích pro rodiče na MD/RD? Pokud ano, jste pasivní nebo aktivní uživatelka?

5) Demografické otázky

Věk:

Stav:

Počet dětí:

Vzdělání:

Zaměstnání (před nástupem na mateřskou dovolenou):

Bydliště (vesnice, malé město, okresní město, krajské město):

Příloha č. 7

Okruhy otázek polostrukturovaného rozhovoru s otcem na rodičovské dovolené

1) Činnosti související s mateřskou/rodičovskou dovolenou

Kdy jste nastoupil na mateřskou/rodičovskou dovolenou a jak dlouho celkově pobýváte doma s dítětem/děťmi?

Co bylo důvodem, že jste na rodičovskou dovolenou nastoupil vy, a ne vaše partnerka?

Jak na vaše rozhodnutí reagovalo okolí? Zaznamenal jste spíš pozitivní nebo negativní reakce?

Věnujete se nadále vašemu původnímu zaměstnání? Nebo jste po nástupu na mateřskou dovolenou začal pracovat jiným způsobem? Pokud ano, o jakou činnost se jedná a kolik času denně/týdně se jí věnujete? Jaká byla vaše motivace pro návrat do práce?

Připravujete se případně na návrat do zaměstnání? Jakým způsobem? Využíváte při tom média?

Vnímáte návrat do práce pozitivně nebo negativně? Z jakého důvodu?

Jakými činnostmi je vyplněný vás běžný den?

Účastníte se s dítětem/děti nějakých organizovaných aktivit (kroužků, kurzů, cvičení)?

Pouštíte dítěti/dětem dětské televizní pořady, videa, pohádky? Jakou formou?

Žijete s matkou dítěte/děti? Kolik času tráví s dítětem/děti ona? Hlídá dítě/děti i nějaká další osoba? Jak často?

Jak vyplňujete čas, který máte během této doby pro sebe?

Používáte média během relaxace ve svém volném čase? Pustíte si sám například televizi, rádio nebo film?

Představují pro vás zdroj zábavy a rozptýlení? Popište, jakým způsobem.

Kdo se u vás stará o domácnost (vaření, praní, žehlení, úklid)?

2) Informace o mateřství

Zajímal jste se již před narozením dítěte o informace týkající se těhotenství a mateřství? Jakým způsobem?

Pokud ano, co konkrétně bylo předmětem vyhledávání – obecná fakta nebo zkušenosti jiných matek/otců?

Jednalo se spíše o zdroje odborné (knihy) nebo mediální obsahy, jako jsou například televizní pořady? Uveďte prosím příklad.

Jaká tematika vás v souvislosti s rodičovstvím zajímá nejvíce a která média k jejich vyhledávání používáte nejvíce? Proč?

Kupujete si nějaké časopisy týkající se problematiky rodičovství?

Co se týče zdravotnických témat, jakou roli hraje ve vašem konzultování lékař? Jakou roli hrají v tomto případě informace z médií? Jakou formou například získáváte informace týkající se očkování?

Pokud má dítě nějaký zdravotní problém (např. vyrážku), na jaký zdroj informací se obrátíte nejdříve?

Co pro vás znamenají informace z médií týkající se péče o dítě? Jeho výživy, výchovy atd. Jsou pro vás směrodatné?

Navštěvujete diskusní fóra pro rodiče na mateřské/rodičovské dovolené? Pokud ano, jaká je vaše motivace? Zajímají vás zkušenosti týkající se rodičovství nebo spíše hledáte sociální kontakt?

Co pro vás znamenají informace od rodičů z diskusních fór? Inspirujete se jimi?

Jsou podle vás informace z výše uvedených zdrojů přesné? Považujete je za důvěryhodné? Jak byste zhodnotil jejich přínos v praxi?

Konzultujete témata týkající se dítěte s rodinou nebo přáteli? Jak často?

3) Informace o veřejném dění (zpravodajství)

Do jaké míry se zajímáte o dění u nás a ve světě?

Změnil se váš zájem o veřejné dění na rodičovské dovolené?

Jaká média k získávání těchto informací využíváte? Upřednostňujete noviny, časopisy, televizi, rádio, online média, sociální sítě? Proč ano, proč ne? Využíváte je málo nebo hodně? Uveďte případně oblíbený deník, časopis, televizní nebo rozhlasovou stanici, internetový server.

Jaký zdroj informací považujete za nejdůvěryhodnější?

Kolik času denně strávíte konzumací jednotlivých médií? Máte v tomto směru nějaké rutinní návyky?

Do jaké míry sdílíte informace získané z médií se svým okolím (s partnerkou, rodinou, přáteli)?

Diskutujete o veřejných tématech? Změnilo se to během rodičovství? Kde? S kým?

Zapojujete se aktivně do diskusí pod internetovými články týkajícími se např. politiky, zdravotnictví, ekonomiky?

Kdyby byly příští měsíc volby do PS ČR, šel byste volit? Je to změna ve srovnání s dobou před rodičovstvím? Sledoval byste kampaň a informace o politice? Jakým způsobem?

Co se týče ekonomických témat, odkud čerpáte informace (např. problematika pojištění, rodičovský příspěvek)?

4) Technologie v sociální interakci s druhými (neberte prosím v potaz dobu nouzového stavu při koronavirové krizi, ale popište jejich využívání za běžných okolností)

Využíváte moderní technologie pro komunikaci s druhými? Jak často?

Slouží vám během rodičovské dovolené ve vyšší míře jako náhrada osobního kontaktu než dříve?

Které formy komunikace preferujete a proč?

Využíváte nějakou službu pro okamžité zasílání zpráv? (FB Messenger, WhatsApp, Snapchat, Skype, Discord atd.) Pokud ano, s kým touto formou nejčastěji komunikujete?

Používáte sociální sítě? Jaké? Za jakým účelem?

Podílíte se aktivně na vytváření obsahu na sociálních sítích? Pokud ano, jak?

Jste členem nějaké skupiny na sociálních sítích pro rodiče na MD/RD? Pokud ano, jste pasivní nebo aktivní uživatel?

5) Demografické otázky

Věk:

Stav:

Počet dětí:

Vzdělání:

Zaměstnání (před nástupem na rodičovskou dovolenou):

Bydliště (vesnice, malé město, okresní město, krajské město):

Příloha č. 8

Přepis rozhovoru s respondentkou Laurou

1) Činnosti související s mateřskou/rodičovskou dovolenou

Kdy jste nastoupila na mateřskou dovolenou a jak dlouho celkově pobýváte doma s dětmi?

Doma jsem od roku 2014. To znamená, 6 let už jsem na mateřský dovolený.

Věnujete se nadále vašemu původnímu zaměstnání?

Nevěnuju se mu, jsem ve styku s původním zaměstnavatelem občas, ale nevěnuju se mu. Teď nějakou práci neplánuju a pak nevím, jestli se vrátím ke svému původnímu zaměstnavateli.

Takže jste například ani nezačala pracovat jiným způsobem?

To ne.

A připravujete se případně nějak na návrat do zaměstnání?

Ne, protože mám ještě před sebou dva roky rodičovský, takže to je ještě dlouhá doba. Minimálně dva.

Vnímáte návrat do práce pozitivně nebo negativně?

Asi pozitivně, protože už mi na rodičovský „hrabe“ jednom z dětí, takže si ráda odpočinu v té práci od dětí. Takže pozitivně.

Myslíte si, že potom budete mít větší kontakt s lidmi?

Tak to já mám kontakt zas s tou skupinkou maminek, takže sociální kontakt mám. Jako že i zajímavý kontakty, že mě to baví se s nima bavit, ale tohle asi bude jinej styl kontaktu. Tohle prostě bude zaměstnanecký kontakt, nebudem se bavit o plínkách, o dětech, ale o práci a tak. Takže se to nedá srovnávat. Taky se těším, že si vysloveně fyzicky odpočinu od těch dětí. Že půjdu do práce a ty děti nebudou se mnou.

Jakými činnostmi je vyplněný váš běžný den?

Ráno se vstane a musí se to rozdělit, protože jedno z mých dětí už chodí do školky. Ve dny, kdy se chodí do školky, tak vstávám pravidelně v 6, udělá se snídaně, vypraví se nejstarší do školky, udělá se snídaně dalším dvěma dětem. Pak si chvíli hrajou, já uklidím nebo uvařím oběd. Jdeme ven do města nebo na hřiště a potom pro malou do školky. A odpoledne to nějak neplánuju, to vždycky vyplyne ze situace. Většinou podle počasí, podle toho, koho potkám, kdo mi co nabídne dopoledne... Třeba kámoška nebo tak. A ty dny, kdy není školka, tak vstáváme, jak nás napadne. Většinou jsou děti vzhůru dřív než my a pak to nějak plyne. Tam není určený čas, co kdy se bude dělat. Jenom striktně dodržujeme spíš ty obědy, večere se snažíme dodržovat, koupání pravidelně. Ale ty večere hodně pokulhávají, teď jak je léto. To je zas o ročním období. Ty večere teď nejsou pravidelný. Takže bych řekla, že ten režim máme z části pravidelnej a zčásti nepravidelnej.

Účastníte se s dětmi nějakých organizovaných aktivit? Třeba kroužků, kurzů nebo cvičení?

Neúčastníme. Chtěla bych, ale tady v okolí ta nabídka není taková. A malá měla zdravotní problémy, takže jsem třeba nemohla chodit plavat. Měla jsem o tom povědomí, chtěla jsem s ní chodit plavat, ale nemohly jsme kvůli zdravotním problémům. No a teď se třema dětma už je

to těžší. Prostě najít si čas. Nebo co s nejmladším synem, když mu je rok a tři měsíce, a chtěla bych jít plavat se staršíma holkama. Takže to teď asi není reálný.

Odkud jste čerpala informace, když říkáte, že jste si udržovala povědomí o dětských aktivitách?

Vyhledávala jsem pomocí internetu. Něco mám z doslechu, ale spíš jsem to opravdu vyhledávala. Koukala jsem třeba na jógu pro děti nebo něco takovýho. V okolních větších městech něco mají, ale jsou to prostě nevhodný časy. A nevím, jak bych to kombinovala s těma dalšíma dvěma dětma teď. Pro tu starší. A jinak pro ty mladší tříletý a roční toho tady moc není. Ale uvidíme, ono se to asi zlepší časem.

Pouštíte dětem třeba nějaké dětské televizní pořady, videa nebo pohádky?

Pouštím vlastně každý den. Dívají se na Děčko v televizi.

Žijete s otcem dětí?

Ano, žiju.

Kolik času tráví s dětmi on?

Žiju s manželem. Snaží se odpoledne po práci s nima čas trávit. Je fakt, že často přijde domů a jde rovnou s nima ven a věnuje se jim. No a někdy přijde v 7, někdy v 5, v 6. Nemá stabilní dobu. Takže celkově, když započítám i víkendy, kdy s nima je víc času, tak já trávím s nima asi 70 procent času a on 30.

Hlídá děti i někdo další?

Pak hlídá babička a občas kamarádka mi pohlídala, když jsem potřebovala. A babička ta hlídá docela často. Když bych uvedla poměr, tak z těch 30 procent manžela 10 procent hlídá babička. To znamená, že ona si bere tak jednu třetinu času, co má on. Z toho vyplyne, že on je tam vlastně dá, když je má hlídat (smích). Uvedu to na procenta, protože mě jinak nenapadá, jak to vyčíslit (smích).

Jak vyplňujete čas, který máte během této doby pro sebe?

Pustím si televizi jako kulisu, ale nekoukám na ni, protože já ji tam mám spíš asi, aby na mě někdo mluvil. Ale nepopírám, že když mě něco zaujme, tak se na to zaměřím. Já mám většinou puštěnou ČT24, takže když mě zaujme nějaká zpráva, že se něco stalo ve světě nebo doma, tak se na to kouknu na chvíli. Ale klasický pořady já teď poslední dobou úplně vynechávám. A pak

uklízím, vařím, žehlím, peru, kouknu na internet. Většinou něco dokupuju online. Nebo se jdu vykoupat, protože to je vlastně jedinej čas, kdy se můžu vykoupat.

A večer si pustíte tu televizi taky? Nebo film?

Večer většinou děti mají puštěný pohádky třeba do půl osmý, pak jsou spát. Manžel jim jde přečíst pohádku a já mám puštěnou televizi, a buď na ni koukám, anebo u ní opět něco dělám. Já teda spoustu pořadů znám jenom z poslechu, ani nevím, jak vypadá ten vlastní obraz, protože já u toho něco dělám většinou. Takže kdybych měla říct, že pustím televizi a koukám na film, tak to možná tak jednou za 14 dní o víkendu, když dávají něco zajímavýho. Jinak u toho stále něco dělám, využívám čas.

Používáte média obecně během relaxace ve svém volném čase? Pustíte si sama například televizi, rádio nebo film?

Jo, to jo. Internet. Jako ne televizi, ale internet. Kouknu na zprávy, co se kde děje. A jsem ženská, takže kouknu, co bych si mohla koupit, ale spíš teda pro děti než pro sebe. Jsem takovej nakupovací typ. Ale spíš pro děti nebo co by se hodilo do domácnosti. A to je pro mě zčásti relax. Ono teda popravdě je pro mě relax i to žehlení. Nakonec беру jako relax i to, když vybírám třeba tablety do myčky, já si u toho odpočinu. Sice na chvíli, ale odpočinu.

A třeba nějaká videa si pouštíte?

Když mě něco zaujme. Ale že bych šla cíleně za tím, že bych si řekla nemám děti u sebe, jdu se kouknout na video nebo něco, tak to ne.

2) Informace o mateřství

Zajímala jste se již před narozením dítěte o informace týkající se těhotenství a mateřství?

V průběhu těhotenství jsem se vždycky zajímala, jak to probíhá v tu danou chvíli. To znamená podle těch trimestrů. Na specializovaných webech pro maminky, už si nepamatuju názvy. Na Seznamu jsem si to zadala a vyjely mi nějaký specializovaný weby. Nevyhledávala jsem si to vždycky nějak moc dopředu, spíš blízko toho, v jakým stádiu jsem byla. Ale že bych si třeba vyhledávala, jak pečovat o dítě, to ne. My jsme se koupili knížku klasickou a večer jsme si ji četli v posteli.

A co konkrétně vás při vyhledávání zajímalo nejvíc – obecná fakta nebo zkušenosti jiných matek?

Občas jsem zabrousila na web Modrý koník, ten je hodně známej. A tam jsem teda vyhledávala spíš informace přímo od těch maminek. A co se týče specializovaných webů, tak tam jsem hledala spíš informace obecně, jak to probíhá. Neměla jsem při prvním těhotenství ponětí o nějakých nemocech, ale to jsem pak řešila až za pochodu, když se nejstarší dcera narodila. Dohledávala jsem si spíš na specializovaných webech obecné informace a na Modrým koníkovi občas nějaký informace od maminek, jak se cítí a tak.

Tam jste tedy šla cíleně?

Poprvý jsem si něco zadala do vyhledávače, a tak jsem ho našla. Pak už jsem tam chodila cíleně, když jsem potřebovala nějakou informaci. A taky jsem to brala jako podporu v těhotenství, že v tom nejsem sama. Ale narazila jsem na něj náhodou.

Sledovala jste například nějaké televizní pořady týkající se problematiky těhotenství nebo mateřství?

Vybavuju si nějaký pořad, to už byla dcera na světě, byl jí, myslím, rok. To byl nějaký dokument od BBC o vývoji dítěte od plodu až po nějaký dva, tři roky a byly tam zajímavé informace, tak to jsem sledovala. To je jediný, co si pamatuju, ale nepamatuju si název. Pamatuju si zhruba ty obsahy, o čem byly jednotlivé díly. Byly to zpopularizované informace a zajímavosti.

Jaká tematika vás v souvislosti s těhotenstvím a mateřstvím zajímala nejvíc?

Asi zdraví. Jak se žena v tu dobu vyvíjí, co se v ní děje. Jestli je mimino zdravý, jestli mám za sebou všechna vyšetření, co mám mít, a jestli je nějaká nabídka dalších vyšetření. Nebo co je zapotřebí pro to, aby to dítě bylo zdravý. A možná ke konci těhotenství výbavička. Ale to my jsme jí šli nakoupit do kamenného krámu najednou. Ale trošku jsem si ke konci dohledávala, co a jak.

Tyhle informace jste si dohledávala kde?

Na internetu, co se týče zdraví dítěte. Ty specializované weby. Jenom okrajově z té knížky, jak jsem zmiňovala na začátku. Ta byla druhotná. Tu jsme si pak sice přečetli, ale už jsem ty informace znala z toho webu.

Kupujete si nějaké časopisy týkající se problematiky mateřství?

Kupovala jsem si Miminko. Když jsem byla poprvé těhotná. A kupovala jsem si ho pravidelně každé měsíce. Ale ono to taky bylo způsobeno tím, že já jsem pravidelně každé měsíce jezdila do nemocnice na kontroly, a tak abych tam ty dvě hodiny, co jsem tam musela čekat, měla co dělat, tak jsem si ten časák vždycky koupila a četla jsem si. Ale strašně mi teda přišel povrchní. Hodně povrchní. A zčásti mi přišlo neprofesionální, že tam někdy radili něco, co by ženy naopak v těhotenství vůbec dělat neměly.

Takže jste ty informace nebrala jako směrodatné?

Ne, spíš jsem to četla ze zvědavosti, že jsem neměla co dělat.

Co se týče zdravotnických témat, jakou roli hrají informace od lékaře a jakou informace z médií?

Já jsem měla ze začátku těhotenství deprese. Takže jsem hodně vyhledávala na internetu a už jsem z toho byla šílená, protože tam byly rozporuplné informace. Prostě už jsem z toho šlela a zakázala jsem si na ten internet chodit. A pak jsem si i uvědomila, že říkají, že internet není relevantní v tomhle, že se z toho člověk může maximálně zbláznit. Pak když se dcera narodila, měla zdravotní problémy a zase jsem do toho sklouzla. Hledala jsem hlavně na internetu a byla jsem z toho zase úplně šílená. A zase, musela jsem se zarazit, abych přestala, protože jinak bych se z těch informací zbláznila. Doktoři, ti jsou pro mě důvěryhodní, informace jsem od nich dostávala. Brala jsem je, i jsem se jich doptávala, i jsme to s nima řešili, ale prvně jsem se podívala na internet. Ale samozřejmě víc věřím doktorům než tomu internetu, protože tam si informace někdy prostě i odporovaly.

Pokud má dítě nějaký méně vážný zdravotní problém, například vyrážku, na jaký zdroj se obrátíte nejdříve?

První můj krok je vygooglit si to, jak se říká. Druhé krok... mám doma několik knížek o tom, jak vychovávat miminko, co se týče zdraví. To znamená, že jsou tam popsány neštovice, spalničky, jak vypadají, jak se chovat při horečce atd. Takže druhá je knížka. Já si ty informace porovnám a víc důvěřuju té knížce, takže pokud ta informace z internetu je v rozporu, tak ji vypouštím z hlavy a víc věřím knížce. A pokud se z těch informací dozvím, že by to mohlo být něco vážnějšího, tak to konzultuju s doktorem.

A co se týče třeba problematiky očkování?

Tak to jsem byla hodně na vážkách. My jsme to měli komplikovaný s nejstarší dcerou, protože ona měla zdravotní problémy a bylo u ní očkování odloženo ze zdravotních důvodů. První dvě

očkovaní jely podle kalendáře a já jsem neměla pochyby, prostě očkovaní jo. A dali jsme jí i očkovaní navíc. Jenomže pak přišly ty zdravotní problémy a začala jsem se i víc zajímat o ten spolek Rozalio, nebo jak se jmenuje, a začala jsem si o tom víc číst. Načetla jsem si... Někteří mají rádi Struneckou, někteří ne. Třeba Doba jedová a tak dále... Tam je i o očkovaní část a začala jsem uvažovat o tom, že to očkovaní asi není úplně dobrý a že to je pro mě nutný zlo. Dohledávala jsem si o tom informace později, ale tam už došlo k tomu odkladu očkovaní. U druhého dítěte už jsem byla opatrnější ohledně očkovaní. Tam už jsem si dohledala informace a změnila jsem prostě názor na to, že očkovaní je hrozný zlo. Že je pro společnost prospěšný, ale pro dítě nemusí být vždy dobrý. Ale ze začátku jsem očkovaní věřila, než jsem si dohledala ty informace na internetu a v knížkách.

S lékařkou jste to neprobírala?

Probírala, ale já mám takovou zkušenost, že ty doktoři jsou víceméně pro očkovaní. A já s nima souhlasím, protože my jsme měli starší doktorku a ona zažila ještě třeba pravé neštovice a tak. A že rodiče nevědí, co je to za příšernost pro ty děti. Že na to se umírá, že jsme na to prostě zapomněli. Já je chápu doktory. Ano, někteří to viděli a vědí, jaký jsou následky. Takže probírali jsme to a já jsem jejich názor respektovala, nehádala jsem se s nima. Ale my jsme naštěstí s paní doktorkou našly shodu v tomhle. Ona byla rozumná, a protože dcera měla zdravotní problémy, dohodly jsme se hned na první dobrou, že to očkovaní odložíme. Takže já jsem v tomhle problém prostě neměla.

Co pro vás znamenají informace z médií týkající se péče o dítě? Třeba jeho výživy nebo výchovy.

Ano, tyhle témata sleduju. A strašně mě to stresuje tyhle informace. Třeba dneska jsem zrovna viděla reklamu. Myslím, že Hipp, německá firma, přesnídávky. A jak je důležitý do tří let věku dítěte dávat zdravou stravu. A to mě tak stresuje, protože ty moje děti někdy jedí tak nezdravě... Takže to sleduju, ale snažím se to často vypouštět, protože těch informací z médií je tolik, co by to dítě mělo dneska... Jíst zdravě, papat probiotika, probiotika, mít mlíčka, mít támhleto, mít ochranu hlavičky... Je toho strašně moc. Já si někdy říkám, že na tom internetu musí člověk o všem pochybovat. A je to dost únavný o všem pochybovat. Ale je třeba to brát s rezervou.

Navštěvujete diskusní fóra pro matky na rodičovské dovolené?

Občas jsem je navštěvovala, teď už dlouho ne. Po třech dětech už jsem zkušená máma (smích). Spíš jsem koukala, jaké názory mají maminky, nepřispívala jsem, nebyla jsem zaregistrovaná.

Jenom jsem vyhledávala informace, co jsem zrovna potřebovala v tu danou chvíli. Když jsem si nevěděla rady. Třeba jak naučit dítě smrkat. Nevěděla jsem, jak začít, tak jsem se koukla, jak to dělají jiný maminky. Ta zkušenost mi někdy přijde neocenitelná. Člověk si vybere z pokusů a omylů těch maminek.

Takže je berete jako inspiraci a důvěřujete jim?

Beru je s respektem. Ale neberu je ani stoprocentně jako důvěryhodný. Zdravý rozum mi říká udělat si to po svém. Ale když se mi nějaká metoda líbí, tak to vyzkouším.

A jak byste zhodnotila jejich přínos v praxi?

Jo, určitě jsou přínosné, kolikrát mi pomohly ty rady.

3) Informace o veřejném dění (zpravodajství)

Do jaké míry se zajímáte o dění u nás a ve světě?

Asi hodně. Nedávno mi bylo vyčteno, že strkám nos do cizích států, že se mám nejdřív koukat, co se děje u nás. Ale já to беру tak, že když se nebudeme dívat, co se děje kolem, tak ani pro nás to nemusí být dobrý. Ale já mám často puštěnou ČT24, jak jsem říkala, takže tam je jak světový, tak místní dění, a myslím si, že mám povědomí. Ale musím se přiznat, že většinou přečtu titulek a kousek pod ním, já na víc nemám čas. Takže já si udělám jenom stručnej přehled, ale do detailů to dění absolutně nemusím znát. Jenom mě zajímá, že tady se děje tohle, tady tohle. Ale podrobnosti neznám.

Změnil se váš zájem o veřejné dění na rodičovské dovolené?

Řekla bych, že asi jo. Začala jsem víc sledovat ČT24. Možná je to trochu relax pro mě, že kouknu, kde se co děje a odpočinu si u toho. Mám prostě takovou chvílku pro sebe. Takže se asi fakt zajímám o trošku víc než předtím. Je to i způsobený tím, že tu televizi mám jako kulisu, jak jsem říkala. Říkám si, proč koukat na nějaký seriál, že tohle je aspoň přínosný.

Jaká média k získávání těchto informací využíváte? Upřednostňujete noviny, časopisy, televizi, rádio, online média, sociální sítě?

Noviny jsem kupovala zřídka a pak je použila na mytí oken (smích). Neměla jsem oblíbený titul, spíš podle toho, co měly na titulní stránce. Nebo jakou měly přílohu. Často se stalo, že třeba MF Dnes měla přílohu, co mě zajímala, například o mateřství, sociálních dávkách. A co

se týče časopisů, tak kupuju Bylinky. To mě prostě zaujalo. Ty docela kupuju pravidelně. Jsou tam i rady pro maminky právě, jak používat bylinky pro děti. Rádio si pustím v autě, když jedu. Tam je většinou puštěný to, co chce manžel, a to je třeba Evropa 2 nebo Impuls. Doma mám místo rádia tu telku. Jinak nejvíc internet, stoprocentně internet. Vzápětí okamžitě následuje televize a ta se téměř internetu vyrovná. Akorát že ji někdy třeba nevnímám. Ale když zaslechnu něco pro mě zajímavýho, tak zpozorním.

Z online médií sledujete nějaký konkrétní server?

Někdy Facebook, taky YouTube. To spíš pro děti, písničky, pohádky. Já jsem tam možná někdy zhlédla návod, jak složit dětský stan nebo něco. Na Facebooku sleduju ČT24, ale to až v době korona krize, do té doby ne. Jinak na internetu otevřu Seznam a podívám se, co na mě vykoukne. Na Novinky většinou. Občas taky kouknu na iDnes, ale to minimálně. Jinak to, co vyběhne na začátku na Seznamu na Novinkách. Ale když mě něco zaujme, tak si to dohledám i jinde. Kromě iDnes jsem zkoušela i TN.cz, ale to se mi pomalu načítá a mně to prostě nevyhovuje, jak to tam funguje.

Jaký zdroj informací považujete za nejdůvěryhodnější?

Internet v tomhle směru moc ne, protože tam jsou ty informace kolikrát protimluvný. Tuhle se stalo nějaký neštěstí a Novinky uváděly nějaký počet obětí a iDnes zase jinej a i trochu jiný informace o tom. Takže já internetu tolik nedůvěřuju. I když důvěryhodnější mi přijde třeba iDnes, Novinky mi přijdou trochu bulvárnější. Novinky беру s rezervou. Rádiu věřím možná o malinko víc než internetu, i když poslední dobou taky ne, protože oni to stejně přebírají právě z internetu. Jinak si ty informace zkombinuju dohromady s ČT24 nebo večerníma zprávama na Jedničce.

Kolik času denně strávíte konzumací jednotlivých médií? Máte v tomto směru nějaké rutinní návyky?

Dopoledně děti koukají na Děčko většinou do půl devátý, takže tak hod'ku a půl. A já mám pak puštěnou tak hodinu ČT24 jako kulisu. Pak večer děti zas tak hod'ku kolem šestý a my pak koukáme na zprávy a další pořady. Tak 4 hodiny denně u nás běží televize, co se týče mě. Do toho bych zahrnula i ten čas na internetu, protože to často dělám naráz. Neplýtvám časem (smích).

Do jaké míry sdílíte informace získané z médií se svým okolím? S partnerem, rodinou, přáteli.

Jsem drbna, takže drbeme, když jdu na návštěvu k babičce, manželovi taky něco povím, co se kde stalo, pokud mi to přijde zajímavý. Sdílím to i s kamarádkama, když jdeme ven, tak když fakt je něco zajímavýho, tak se o tom bavíme. Vlastně já s tím asi často začínám.

Změnilo se váš zájem o diskusi o veřejném dění během rodičovství?

To se nezměnilo. Já jsem ráda komunikovala o veřejném dění i dřív, ale s jinou skupinou lidí. To znamená spíš se spolužáky, kamarády, ale teď je to spíš se skupinou maminek nebo s rodinnými příslušníky.

Zapojujete se aktivně do diskusí pod internetovými články týkajícími se např. politiky, zdravotnictví, ekonomiky?

Někdy diskutuju, ale jen o tom, co mě zajímá. Většinou teda spíš o tom, co mě namíchne, naštvě. Že mi přijde, že lidi mluví nesmysly, tak já jim oponuju. Mám potřebu se vyjádřit. Na Facebooku asi nejčastěji, ale třeba pod článkama na Novinkách minimálně.

Kdyby byly příští měsíc volby do Poslanecké sněmovny ČR, šla byste volit?

No, určitě, já chodím furt. Budu chodit vždycky. Když jsem třeba byla mimo, tak jsem si i zařídila volební lístek. Protože to беру jako svoji fakt vybitou svobodu.

Sledovala byste kampaně a informace o politice?

Úplně aktivně to nevyhledávám, většinou když to na mě vyběhne na internetu. Aktivně ne, ale média jsou toho většinou plný, takže povědomí mám. Občas i prostřednictvím Facebooku, když tam někdo něco sdílí. Někdy si to třeba přečtu.

Co se týče ekonomických témat, odkud čerpáte informace? Například o problematice pojištění nebo rodičovském příspěvku?

To je jednoduchý. Buď Novinky, ČT24 anebo Facebook. Třeba co se týče rodičovský, tak tam jsem se dokonce, myslím, zapojovala do debaty na stránkách ministerstva, co si o tom myslím, protože v tom byly zmatky. Který děti budou mít nárok a tak. To mě docela pobuřovalo jako hodně dalších rodičů. To je okruh, kterej mě dost zajímal.

4) Technologie v sociální interakci s druhými (neberte prosím v potaz dobu nouzového stavu při koronavirové krizi, ale popište jejich využívání za běžných okolností)

Využíváte moderní technologie pro komunikaci s druhými?

Používám mobil, notebook. U mobilu se třeba bráním propojení s Facebookem, takže tam nemám Messenger. Na Facebook a e-mail častěji používám notebook kvůli tomu, že na mobil já ty zprávy z Messengeru nedostávám. Chci si chránit soukromí. Nechci, aby mi pořád chodily nějaký zprávy nebo upozornění. Já si třeba v mobilu i vypínám internet, když ho zrovna nepotřebuju. Nechci, aby se na mě někdo pořád připojoval, aby mi pořád někdo psal. Jednou, dvakrát, třikrát denně se kouknu na Facebook, na e-mail a tím to pro mě končí. Já jsem schopná třeba o víkendu nechat celý den mobil doma a být bez tohoto kontaktu. Když jsem doma, tak jsem taky schopná se na Facebook podívat každých pět minut, jestli mi třeba nepřišla nějaká zpráva, ale venku prostě nechci, abych se na něj koukala pořád i v tom mobilu.

Slouží vám tyto technologie během rodičovské dovolené ve vyšší míře jako náhrada osobního kontaktu než dříve?

Co se týče Facebooku, tak asi víc. Ale jen nepatrně, protože ten jsem využívala docela dost i před narozením první dcery. V těhotenství a dřív. A to bylo spíš způsobený tím, že jsem se odstěhovala od rodiny 120 km. Brácha má Facebook, takže komunikuju s ním. S mámou taky, posílám jí fotky. Co se týče telefonu, tak ten jsem na rodičovský začala využívat víc. Volání a smsky mnohem víc. Ale stejně si myslím, že ho používám málo, zas tak často nevolám a nepíšu. Ale víc než předtím.

Které formy komunikace preferujete a proč?

Facebook určitě, pak telefon, volání, smsky. Asi jsem konzerva v tomhle trochu. Na Facebooku, tam zprávy přes ten Messenger. Ani videohovory nepoužívám, radši ty zprávy přes Facebook. Nejvíc takhle komunikuju s ostatníma maminkama, s manželem, s mojí i jeho rodinou.

Využíváte kromě Messengeru ještě nějakou službu pro okamžité zasilání zpráv? Třeba WhatsApp, Snapchat, Skype, Discord atd.?

WhatsApp nemám a bráním se tomu. Už jsem asi i ten ročník, kterej tomu úplně nerozumí. Třeba Facebook je médium pro mě. Facebook je prostě médium třicátníků, což jsem zhruba já. Ale třeba takový ty tweety a podobně, to už je médium pro věkovou kategorii 20, 25 a tomu já už ani nerozumím. Ani nevím, jak to funguje, a ani se do toho nějak nehrnu. Skype jsem měla, ale už ho léta nevyužívám. Taky ICQ jsem měla kdysi, ale to zrušili.

Používáte ještě jiné sociální sítě, než je Facebook?

Ne, jen ten.

A za jakým účelem ho používáte?

Mám tam většinou lidi, který znám osobně. Prioritním důvodem, proč tam jsem, je kontakt s lidma, který fyzicky nejsou přítomný, ale znám je osobně, normálně se bavíme. Spolužáci, rodinný příslušníci, kamarádky. Abych o nich něco věděla, nebo se s nima kontaktovala, že se třeba sejdem. Nebo co se děje. Třeba místní maminky tam kolikrát dají nějakou akci, takže se dozvím, že tady třeba bude dětskej den, pouť nebo něco. Tak vím, co se tady ve městě děje. Sleduju tam taky městské stránky, zajímá mě, co se tu děje. Ale zajímavý je, že před rodičovskou, když jsem bydlela jinde, mě tohle nezajímalo. Teprve s tím dítětem jsem se začala zajímat, co se v tom městě děje.

Podílíte se aktivně na vytváření obsahu na Facebooku?

Občas tam dám nějakou svoji myšlenku a čekám, jestli mi někdo odpoví. A pak s ním o tom diskutuju. Nebo tam občas vložím nějakej článek, kterej mě zaujal. Ale málokdy. A že bych tam aktivně zakládala nějaký skupiny, to ne.

Jste členkou nějaké skupiny na sociálních sítích pro rodiče s dětmi?

Jsem členkou skupiny místních maminek.

Řekla byste, že jste jejich pasivní nebo aktivní uživatelka?

Asi jsem pasivně aktivní. Sleduju to, občas tam dám nějakej komentář, když se mi zdá vhodnej k tomu, co tam někdo napíše. Taky na Facebooku poslední dobou holduju prodeji věcí po dětech na tom Marketplace. Na tom teď docela ujíždím a hodně to sleduju. I jsem tam objednávala a tak.

5) Demografické otázky

Věk: 36

Stav: vdaná

Počet dětí: 3

Vzdělání: VŠ

Zaměstnání (před nástupem na mateřskou dovolenou): administrativní pracovnice

Bydliště (vesnice, malé město, okresní město, krajské město): malé město

