

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Jakub Kolarčík

Název práce: Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene u pacientů se syndromem bolestivého ramene

Vedoucí práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Akademický rok: 2018/2019

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do 4 hlavních kapitol. Teoretická část popisuje anatomii, kineziologii a patofyziologii lopatky ve vztahu k ramennímu kloubu a hlubokému stabilizačnímu systému. V rámci praktické části autor zpracoval kazuistiky 3 pacientů. Práce zaujímá celkem 81 stran včetně příloh a seznamu literatury.

2. Formální náležitosti práce

Autor práce používá odbornou terminologii, uváděné citace splňují citační normu. Seznam použité literatury obsahuje české i anglické zdroje. Formátování je jednotné a formální a stylistické náležitosti práce přesahují úroveň bakalářské práce.

3. Cíl práce

Hlavním cílem práce bylo dokázat vliv hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centrované postavení v ramenním kloubu formou vyznačení daných bodů na lopatce a následná fotodokumentace v průběhu pohybu. Tento cíl se autorovi práce nepodařilo splnit a odchýlil se od zadaného tématu. Autor hodnotil vliv hlubokého stabilizačního systému na základě dotazníku Tabulka bolesti a objektivního vyšetření před začátkem terapie a na jejím konci.

4. Přehled problematiky

Student popisuje problematiku syndromu bolestivého ramene, současné trendy v terapii a nejčastěji používané metodiky. V této práci poukazuje na vliv hlubokého stabilizačního systému v léčbě daného syndromu.

5. Metody zpracování práce

Metodologie práce splňuje požadavky bakalářské práce, která je teoreticko – praktická. V praktické části popisuje kazuistiky 3 pacientů se syndromem bolestivého ramene, avšak nepovažuji za vhodný výběr 3 odlišných diagnóz (artróza ramenního kloubu, dislokace AC kloubu habituálně/posttraumaticky? u skoliózy, st.p. parciální ruptuře m. pectoralis). Tato výrazná diverzita diagnóz výrazně sníží průkaznost vlivu hlubokého stabilizačního

systemu na ramenní kloub, když každá z uvedených diagnóz vznikla na základě jiného biomechanického vlivu.

6. Přínos pro praxi

Tato práce vede k zamyšlení nad terapii syndromu bolestivého ramene a umožňuje se rozvinout ve kvalitní průkazné zpracování formou fotodokumentace vlivu hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Teoretická část práce je kvalitně zpracována. V praktické části shledávám nedostatky (např. kontura lýtek při aspekčním vyšetření zepředu, nestejná délka končetin – kolik cm?, AC dislokace – habituálně/posttraumaticky, stejný výběr metodik a jejich prvků pro všechny pacienty, součástí terapií není K-Z K, přesto je uvedena jako jedna z použitých metodik).

8. Výsledky a jejich analýza

Student popisuje na základě jím zvolených kritérií subjektivní i objektivní zlepšení.

9. Závěry práce a doporučení

Zvolené téma je vhodné pro zpracování v bakalářském typu práce. Teoretické části a formální úpravě textu nelze nic vytknout. Praktická část práce je méně průkazná a přesvědčivá a doporučila bych příště aktivní přístup ke konzultacím, které mohou lépe nasměrovat k danému cíli.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autor dané práce si zvolil téma sám a rozhodl se pro samostatný přístup, absolvoval 2 ústní konzultace v letním semestru 2.ročníku 2016/2017, 3. konzultaci absolvoval začátkem března 2019.

11. Shrnutí hodnocení

Práce splňuje požadavky na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě. Za přínos této práce považuji téma dané práce, které si zaslouží podrobnější a detailnější zpracování dané problematiky. Negativa této práce vyplývají z diverzity diagnóz a odchýlení od zadaného tématu. Z tohoto důvodu navrhuji klasifikaci: dobře.

Otázky k obhajobě: Jaké prvky metody K-Z K jste použil ve své terapii a s jakým efektem?

Návrh klasifikace práce: Dobře

Datum vypracování posudku: 31.5. 2019

Podpis:

