

## Posudek oponenta bakalářské práce

**Autor práce:** Jakub Kolarčík

**Název práce:** Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene u pacientů se syndromem bolestivého ramene

**Vedoucí práce:** Mgr. Jindřiška Hálková

**Oponent práce:** MUDr. Bc. Petra Sládková, PhD.

**Akademický rok:** 2018/2019

### 1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do celkem 8 kapitol včetně všech příloh.

Teoretická část se zabývá problematikou ramenního pletence, centrací ramene, stabilizací lopatky. Dále je zpracována problematika bolestivých stavů v oblasti ramene, hlubokého stabilizačního systému páteře.

V rámci praktické části autor vypracoval 3 kasuistiky pacientů s poruchou v oblasti ramenního pletence, dva muži a jedna žena.

Práce zaujímá celkem 83 stran včetně příloh a seznamu literatury.

### 2. Formální náležitosti práce

Student používá terminologii a slovní spojení úrovní jednoznačně přesahující požadavky kladené na bakalářskou práci, formátování je jednotné.

Autorem uváděné citace splňují požadavky stanovené citační normou ISO-690.

Seznam použité literatury obsahuje české a anglické zdroje. Seznam zkratk neobsahuje všechny zkratky uvedené v práci, některé nejsou vysvětlené vůbec, př. IAP na str. 67.

### 3. Cíl práce

Hlavním cílem práce bylo zjistit, zda má aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře vliv na stabilizaci lopatky a centraci ramene u probandů se syndromem bolestivého ramene.

Dalším cílem bylo zjistit, jak tento přístup ovlivní bolestivost ramene dle škály NRS (numeric rating scale).

### 4. Přehled problematiky

Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene není téma, které by se v rámci studentských prací neobjevovalo. Student čerpal ze zajímavých zahraničních studií.

### 5. Metodologie práce

Jde o teoreticko-praktickou práci, zpracování praktické části je založeno na vyšetření a terapii 3 vybraných probandů se syndromem bolestivého ramene. Terapie probíhali 2-3 měsíce, celkem 10 terapií, s frekvencí 1x týdně. Sběr dat, probíhal v ordinaci fyzioterapeuta, výsledky měření byla vynášeny do tabulek, byly provedeny rešerše české a zahraniční literatury.

## 6. Přínos pro praxi

Tuto práci lze využít jako přehledný zdroj informací o možnostech využití 3 vybraných terapeutických konceptů, které pracují s hlubokým stabilizačním systémem na stabilizaci lopatky a centrace ramene.

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Práce po praktické stránce plně odpovídá bakalářskému typu práce, úroveň zpracování, použitá terminologie i, citované studie odpovídají úrovni spíše habilitační práci.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Na základě získaných výsledků student potvrdil, že aktivace hlubokého stabilizačního systému má pozitivní vliv na stabilizaci lopatky a centraci ramen u všech 3 probandů, včetně redukce bolesti u syndromu bolestivého ramene.

## 9. Závěry práce a doporučení

Zvolené téma je skutečně téma do bakalářského typu práce studenta oboru fyzioterapie, protože, problematika syndromu bolestivého ramene je denní „chleba“ fyzioterapeuta.

Autor oba stanovené cíle splnil.

Tato práce by mohla sloužit jako vodítko pro fyzioterapeuty, kteří by se chtěli této problematice věnovat.

## 10. Aktuálnost práce

Téma hlubokého stabilizačního systému je téma zpracovávané z mnoha úhlů pohledu, jeho vliv na stabilizaci lopatky a centrace ramene je známý. Sama práce nepřináší nic zásadně nového, ale je nutné připomenout, že se jedná o bakalářský typ práce, ne o vědecky zaměřenu práci.

## 11. Shrnutí hodnocení

Práce celkově splňuje požadavky kladené na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě.

Žádné zásadní negativum práce nevidím, nic zásadního sama práce, ale také nepřináší.

**Návrh klasifikace: velmi dobře**

Zdůvodnění klasifikace: Práce je zpracována přehledně, a to teoretická i praktická část.

### Připomínky a otázky k obhajobě:

Proč jste si zvolil pro terapii u syndromu bolestivého ramene právě 3 koncepty DNS (dynamická neuromuskulární stabilizace), ACT (akrální koaktivační terapie) a Koordinačně zátěžovou kinezioterapii? Považujete některou z nich za vhodnější pro účely Vaší práce, jak jste se s těmito metodami seznámil?

Datum: 29.5. 2019

Podpis:

