

## SEZNAM PŘÍLOH

**Příloha č. 1** – Tabulka bolesti

**Příloha č. 2** – Informovaný souhlas

Příloha č. 1 – Tabulka bolesti

<b>činnost</b>	<b>bolest v oblasti ramene</b>	<b>bolest 0-10</b>	<b>strana</b>
<b>volný sed</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>sed s oporou o lokty</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>vzpažení</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>rozpažení</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>„paže za zády“</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>oblékání kabátu</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>připoutání se v autě</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>zavazování tkaniček u bot</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>klik o stěnu</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>vzpor o ruce</b>	ANO/NE		P/L/obě
<b>přitažení therabandu</b>	ANO/NE		P/L/obě

## Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

### *Informovaný souhlas pacienta (vzor)*

#### **Název bakalářské práce (dále jen BP):**

Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene u pacientů se syndromem bolestivého ramene

#### **Stručná anotace BP** (shrnutí tématu a průběhu zpracování BP prezentované pacientovi):

Deset terapií proběhne v prostorech rehabilitace v Domově pro zrakově postižené Palata. Při první a poslední terapii proběhne vstupní a výstupní vyšetření. Terapie budou zaměřeny na aktivaci hlubokého stabilizačního systému páteře spojené se cvičení na rameno. Cílem bude zjistit jak tímto cvičením ovlivníme Vaši aktivaci hlubokého stabilizačního systému a bolest v rameni. Předpokladem je zlepšení aktivace hlubokého stabilizačního systému a snížení nebo vymizení bolesti v rameni.

Jméno a příjmení pacienta:

Datum narození:

Kazuistika pacienta pod číslem:

1. Já, níže podepsaný/á souhlasím s účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány formou kazuistiky. Je mi více než 18 let.
2. Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejich postupech, průběhu zpracování, a formě mé spolupráce. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
3. Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje účast v kazuistice BP je dobrovolná.
4. Kazuistika bude v BP uveřejněna přísně anonymně bez jakýchkoliv osobních údajů.
5. S účastí v kazuistice BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.

Datum:

Podpis pacienta:

Podpis studenta: