

# **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Jméno a příjmení autora: Jakub Kolarčík

Vedoucí práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Vliv aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene u pacientů se syndromem bolestivého ramene.

## **Abstrakt:**

Bakalářská práce se zabývá vlivem aktivace hlubokého stabilizačního systému na stabilizaci lopatky a centraci ramene u pacientů se syndromem bolestivého ramene. Za tímto účelem byli vybráni tři probandi se syndromem bolestivého ramene různé etiologie. Věk probandů byl mezi 23 a 78 lety. Každý proband absolvoval deset terapeutických jednotek v období 3 měsíců. Cílem bylo zjistit korelaci mezi bolestivostí ramenního kloubu, stabilizační funkcí lopatky, centrací ramenního kloubu a zapojováním hlubokého stabilizačního systému. Za účelem dosažení tohoto cíle byly vybrány metody Dynamická neuromuskulární stabilizace (DNS), Akrální koaktivační terapie (ACT) a Koordinačně-zátěžová kinezioterapie.

V teoretické části je popsána anatomie a kineziologie ramenního pletence, hluboký stabilizační systém, vybrané diagnózy probandů a metody použité v této práci.

Praktická část bakalářské práce obsahuje tři kazuistiky probandů se syndromem bolestivého ramene. Výsledky práce byly vyhodnoceny na základě porovnání vstupního a výstupního kineziologického vyšetření. U jednoho probanda proběhl sběr videodokumentace a fotodokumentace vybraných testů za účelem demonstrace postupů při obhajobě bakalářské práce.

**Klíčová slova:** hluboký stabilizační systém páteře, dynamická neuromuskulární stabilizace, stabilizace lopatky, centrace ramene