

Abstrakt

Název práce: Hodnocení posturální stability a strategie u osob s obezitou

Cíle práce: Hlavním cílem bylo vyhodnotit posturální stabilitu pomocí počítačové posturografie u osob s obezitou a posoudit, zda má tříměsíční cvičební trénink se zaměřením na senzomotorickou stimulaci vliv na posturální stabilitu.

Metody: Jedná se o průřezovou experimentální studii. Výzkumný soubor tvořil 20 probandů ve věku od 30 do 62 let s hodnotami BMI 31,1 – 53,5 kg/m², ze kterého byla vyhodnocena obecná posturografie. Vliv senzomotorického tréninku byl následně posouzen u 13 probandů, kteří byli rozděleni do dvou skupin – intervenční (n=6) a kontrolní (n=7). Měření probíhalo pomocí statické počítačové posturografie a počítačové goniometrie zpracované softwarovým systémem freeStep. Pro porovnání vlivu senzomotorického tréninku, proběhlo měření u intervenční a kontrolní skupiny dvakrát, a to v rozmezí přibližně tří měsíců. Posturální stabilita byla vyhodnocena na základě Sway testu. Statistická analýza byla zpracována pomocí softwaru IBM SPSS Statistics 24. Statistická významnost byla stanovena na hladině $\alpha = 0,05$, za statisticky významný byl považován výsledek, kde $p < 0,05$.

Výsledky: Z obecné posturografie u výzkumného souboru bylo prokázáno vychýlení CoG v anteriorním směru, a také statisticky významně zhoršená posturální stabilita. Po senzomotorickém tréninku bylo u intervenční skupiny statisticky významně upravena poloha CoG oproti skupině kontrolní. Intervenční skupina, v porovnání se skupinou kontrolní, zaznamenala taktéž vylepšení posturální stability a zvýšení rozsahu pohybu na dolních končetinách.

Závěr: V rámci výsledků bylo prokázáno statisticky významné zhoršení posturální stability u osob s obezitou, u které došlo ke statisticky významnému zlepšení po senzomotorickém cvičení.

Klíčová slova: statická posturografie, počítačová goniometrie, senzomotorická stimulace, Sway test, freeMed, MOOVER