

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Václav Beran
Název práce	Vliv jednostranného zatížení a jeho kompenzace z hlediska svalových dysbalancí u hráčů ledního hokeje v kategorii starších žáků
Cíl práce	Na základě analýzy získaných poznatků v oblasti jednostranné zátěže a kompenzačních cvičení navrhnout kompenzační program pro kategorii starších žáků v ledním hokeji.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jan Kregl

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:		x	

Hodnocení

Autor se snaží vymezit problematiku rané specializace a její vliv na při výchově mladých sportovců. Prokazuje schopnost práce s odbornou literaturou.

Ve zpracované bakalářské práci se autor pokouší přiblížit a vymezit možnosti přístup k tréninku mimo led u hráčů ledního hokeje v kategorii starších žáků.

V teoretické části je provedená analýza teoretických podkladů, která je zpracovaná na dobré úrovni a popisuje problematika jednotlivých dysbalancí.

V praktické části interpretuje navržené postupy a cviky k dosažení minimalizace negativních vlivů z hlediska jednostranného přetížení.

Autor prokazuje schopnost propojení teoretického a praktického přístupu na základě jak na základě rešerší, tak i na základě odborných konzultací

Práce splňuje veškeré formální požadavky kladené na bakalářskou práci.

Na základě uvedeného **je práce doporučena k obhajobě**

Práce splňuje veškeré formální požadavky kladené na bakalářskou práci.

Na základě uvedeného **je práce doporučena k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Jan Kregl

Podpis:

V Praze dne: 15.1.2021