

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Cvičení a pohybové aktivity během těhotenství z pohledu fyzioterapeutů v České republice.**

Diplomantka: **Bc. Kateřina HUMLOVÁ**  
Vedoucí práce: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „*Cvičení a pohybové aktivity během těhotenství z pohledu fyzioterapeutů v České republice*“ je zpracována na 97 stranách textu, za použití 152 citovaných zdrojů a je doplněna dvěma přílohami.

Autorka si klade za základní cíl „...*zhodnotit názory, zkušenosti a kompetence fyzioterapeutů České republiky ve vztahu k práci s těhotnými, které byly získány během pre- a post- graduálního vzdělávání*“. Jedná se o velmi zajímavé téma, s dopadem do praxe v oboru fyzioterapie, které doposud nebylo v ČR řešeno.

Diplomová práce je systematicky členěna do osmi základních kapitol, toto členění je klasické a je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích diplomové práce autorka popisuje fyziologický průběh těhotenství, uplatnění fyzioterapeuta v práci s těhotnou ženou a především doporučené postupy (včetně zahraničních) pro danou tematiku, v neposlední řadě poukazuje na vzdělávání fyzioterapeutů v této oblasti, a to jak z pohledu pre- tak postgraduálního. Velmi dobře zpracovanou tematikou je poslední podkapitola 2.6 – kde autorka podává přehled studií, které se zabývají tematikou pohybové aktivity v těhotenství. Ze zpracování této kapitoly vyplývá krom jiného vhodnost a/ nebo aktuálnost řešení cílů, ke kterým studentka hodlá svou práci směřovat. Teoretická východiska jsou zpracována, jak rozsahem, tak obsahem vhodně ke sledovanému cíli práce.

Cíle, úkoly práce a hypotézy jsou zahrnuty v kapitole 3, metodika práce potom v kapitole 4. Obě uvedené kapitoly jsou zpracovány dobře, cíle a hypotézy jsou vymezeny jasně a popsány metodologický postup je plně vyhovující cílům, které si studentka pro svou práci stanovila.

Šetření, které nebylo jednoduché, studentka navrhla sama, pro sběr dat vytvořila dotazník a získaná data vhodnými postupy vyhodnotila, analyzovala.

Výsledky, ke kterým studentka dospěla, jsou prezentovány a popsány v kapitole 6. Výsledky, kromě popisu, jsou dokumentovány ve velmi názorných grafech, včetně pečlivě zpracované legendy.

Diskuse, která je zařazena do kapitoly 7 je rozsáhlá – 12 stran textu, je rovněž dobře strukturovaná a ukazuje na dobré porozumění tématu studentkou, jakož i na dobrou práci s literaturou.

K formální stránce práce, k přístupu diplomantky, jakož ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Rovněž tak nemám žádných dalších připomínek k celé diplomové práci.

Předložená diplomová práce je na dobré úrovni. Výsledky, ke kterým autorka dospěla, jsou zajímavými výsledky a ne jenom proto, že uvedené šetření nebylo doposud v ČR provedeno, by si zasloužily publikovat v odborném periodiku.

Po detailním prostudování celé práce mohu prohlásit, že v práci jsou zdroje uvedené v kapitole 8 (seznam literatury) řádně citovány a/nebo parafrázovány v diplomové práci. Rovněž tak kontrola dvěma systémy na plagiáty prokazuje malou shodu.

### **Závěr:**

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Kateřiny Humlové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **výborně**.

### **Dotaz pro obhajobu:**

V závěru práce uvádíte, cituji „.. *Nicméně je zásadní, aby v případě, že se některé problematice nevěnuje, znal odborníky, kteří se jí zabývají a zajistil tak, aby se dostalo kvalitní péče všem, kteří ji potřebují*“ – s tímto tvrzením lze souhlasit, ale pohovořte jak by bylo možné zajistit informovanost aby bylo možné „se na odborníky obrátit“.

v Praze 28.12. 2020

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS

