

## **Posudek vedoucího DP**

**Student: Bc. Zdenek Talácko**

### **Název diplomové práce: Srovnání polonízkého a polovysokého startu**

Student Zdenek Talácko se ve své DP pokusil o zajímavé porovnání různých typů startů u mladých atletů a hráček softballu ze širšího reprezentačního výběru.

V softballu se při výběhu z met používá modifikace polovysokého startu, ovšem některé především zahraniční hráčky vyšší úrovně vybíhají zejména při tzv. krádeži ze startu podobajícímu se klasickému atletickému polonízkému startu. Proto se pokusil u poměrně velkého vzorku zjistit, jestli by pro naše hráčky nebylo výhodnější využití atletického polonízkého startu než softballového polovysokého startu mezi metami.

Jeho výzkum byl díky většímu počtu probandů organizačně náročnější a složitější. Rovněž mu odpadlo závěrečné plánované výstupní měření, které se mělo uskutečnit na již kondičně připravených hráčkách a atletech. To mu zhatila covidová krize a zákaz větších sportovních akcí. Snažil se tedy svá data vypočítat ze vstupních a kontrolních měření, které provedl v začátcích přípravy. I tak získal spousty zajímavých dat, které následně zpracoval ve své DP.

Student Zdeněk Talácko při vypracování DP pracoval svědomitě, pravidelně své kroky konzultoval s vedoucím práce i ostatními kolegy, uvedené úkoly se snažil plnit včas.

V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standardní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 8.1. 2021

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.  
katedra atletiky