

Přílohy

Příloha 1

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Komparace polonízského a polovysokého startu v softballu

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: únor 2020 – duben 2020

Předkladatel: Bc. Zdeněk Talácko

Hlavní řešitel: Bc. Zdeněk Talácko

Místo výzkumu (pracoviště): ČSA (Česká softballová asociace) – Strahov, klub SK Joudrs Praha

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Radim Jebavý, Ph.D., UK FTVS, katedra atletiky

Popis projektu: Způsob výzkumu v rámci diplomové práce bude experimentální. Skupina účastníků, se kterými bude projekt probíhat, by měla být cca 40 žen/dívek, které budou vybrány na základě rozhodnutí vedení české softballové reprezentace. Cílem práce bude zjistit časový rozdíl mezi výběhem z polovysokého a polonízského startu z met v softballu. Testování proběhne celkem 3x. Poprvé cca 2-3 týdny po zahájení přípravy, poté ještě dvakrát, vždy v 6 týdenním cyklu. Měření bude probíhat za pomoci elektronických buněk, zátěžových startovních bloků, které mají za cíl zajistit pevný start a zároveň na setiny přesný výběh. Každý účastník poběží při každém měření vždy alespoň 2x z každé pozice (polovysoký, polonízský start). Vzdálenost bude 60 stop, tedy 18,29m. Důležitým bodem bude také samotná příprava. V rámci ní bude zabezpečení dostatečného nácvičku obou startovních pozic v rámci společných tréninků. Starty a posilování nepřesahují běžnou tréninkovou zátěž.

Jako vedlejší výzkum bude zařazení posilování s činkami o hmotnosti do 30 kg. Průběh bude následující: Skupina účastníků bude rozdělena na 2 poloviny, přičemž jedna polovina bude v prvním období v rámci tréninku zařazovat dynamická a posilovací cvičení pouze se svojí vahou, zatímco skupina bude zařazovat posilování a dynamiku za pomoci posilovacích strojů a činek. Po následném změření se obě skupiny v tréninkovém procesu vymění. Pozorován bude vliv větší zátěže na čas v rámci výběhu z mety. Cílem bude zjistit, zda zařazení posilování s větším odporem (činkami), má vliv na čas, který je možný dosáhnout mezi metami.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků bude cca 40 dívek ve věkovém rozmezí 16-18 let. Podmínkou bude absolvování sportovní prohlídky. Výběr bude probíhat s vedením české softballové reprezentace.

Do projektu nemůže být zařazena probandka, která bude mít zranění, akutní onemocnění či omezením pohybového aparátu nebo bude v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Zajištění bezpečnosti: Při samotném testování může z hlediska zranění dojít k natažení v nehorším případě k natržení svalu. Minimalizovat to lze kvalitním rozcvičením před testováním. Na to bude dohlížet odborný dozor - PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. Budou zajištěny adekvátní podmínky daného prostředí. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob. V rámci výzkumu jim budou podávány informace, které se týkají zlepšování běžecké techniky, a tudíž snížení rizika zranění díky lepší technice běhu. Zároveň bude vedeno pod odborným dozorem rozcvičení a závěrečný strečink, který bude orientovaný na mobilitu přetěžovaných partií v softbale, především bederní oblast zad. Informace k oběma bodům – strečink a technika běhu - považují za důležité i do běžného života a týkají se celé této věkové skupiny.

Střet zájmů: Nejsem v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k organizaci, kde je výzkum prováděn.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje jméno a příjmení, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti. Přístup k nim bude mít hlavní řešitel popřípadě vedoucí práce a budou do 1 dne po testování smazány. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Uvodomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována.

Požizování fotografií/videl/audio nahrávek účastníků: Je možné, že v rámci výzkumu budou pořizována videa, případně fotografie, za účelem vytvoření kinogramu pro rozpoznání chyb při výběhu z mety. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince.

Veškeré neanonymizované fotografie budou uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru výzkumníka. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po výzkumu budou všechny neanonymizované fotografie výzkumníkem bezprostředně po skončení výzkumu smazány.

K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu (IS): příložen

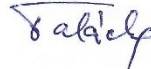
Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 11. 2. 2020

Podpis předkladatele:



Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 205/2019


dne: 11. 2. 2020

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
razítko UK FTVS
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha 2

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarácí lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklaráce, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí Vaší dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci *diplomové práce* s názvem Komparace polonízského a polovysokého startu v softballu prováděné na ČSA (Česká softballová asociace) – Strahov, klub SK Joudrs Praha.

Projekt bude probíhat v období od února 2020 do dubna 2020. Projekt není financován.
Cílem výzkumného projektu je zjistit efektivitu výběhu z pozice polovysokého a polonízského startu z mety v softballu. Porovnat oba typy na základě elektrického měření dané vzdálenosti.
Způsob zásahu bude neinvazivní. Budete se účastnit reprezentačních tréninků v rámci nichž proběhne měření.

Celý projekt bude probíhat v délce cca 4 měsíců, přičemž měření proběhne 3x v rámci předem určeného tréninku a bude trvat cca 2 hodiny.

Poprvé cca 2-3 týdny po zahájení přípravy, poté ještě dvakrát, vždy v 6 týdenním cyklu. Měření bude probíhat za pomoci elektronických buněk, zátěžových startovních bloků, které mají za cíl zajistit pevný start a zároveň na setiny přesný výběh. Každá z účastnic poběží při každém měření vždy alespoň 2x z každé pozice (polovysoký, polonízský start). Vzdálenost bude 60 stop, tedy 18,29m. Důležitým bodem bude také samotná příprava. V rámci ní bude zabezpečeno dostatečné nácvičení obou startovních pozic v rámci společných tréninků. Starty a posilování nepřesahují běžnou tréninkovou zátěž.

Jako vedlejší výzkum bude zařazení posilování s činkami do 30kg. PhDr. Radim Jebavý, Ph.D. určí rozsah a přiměřenost posilování. Průběh bude následující: Skupina účastníků bude rozdělena na 2 poloviny, přičemž jedna polovina bude v prvním období (únor 2020 - březen 2020) v rámci tréninku zařazovat dynamická a posilovací cvičení pouze se svojí vahou, zatímco druhá skupina bude zařazovat posilování a dynamiku za pomoci posilovacích strojů a činek. Po následném změření se obě skupiny v tréninkovém procesu vymění. Pozorován bude vliv větší zátěže na čas v rámci výběhu z mety. Cílem bude zjistit, zda zařazení posilování s větším odporem (činkami), má vliv na čas, který je možný dosáhnout mezi metami.

Celý projekt bude probíhat v délce cca 4 měsíců, přičemž měření proběhne 3x v rámci předem určeného tréninku a bude trvat cca 2-3 hodiny pro celou skupinu zúčastněných.

Na to bude dohlížet odborný dozor - PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

Budou zajištěny adekvátní podmínky daného prostředí. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Projektu se nemůže Vaše dcera účastnit, pokud neměla v posledním roce sportovní prohlídkou u odborného sportovního lékaře, dále pokud budete mít zranění, akutní onemocnění či omezením pohybového aparátu nebo bude rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.

Velkým přínosem v rámci tohoto projektu považují možnost spolupracovat s českou softballovou reprezentací, zkušenými trenéry a zároveň možnost účastnit se přípravy k dalším velkým cílům, které český softball má do budoucna. Pro dívky, účastnice tohoto projektu, bude přínos také nemalý. Jednak budou jasně informovány o aktuální výkonnosti a zároveň bude vše mít význam zdravotní a vzdělávací v souvislosti s problematikou technik obou druhů startu.

Účast vaší dcery v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci v studentském informačním systému (SIS), v nebo na e-mail adrese: sidonius9@seznam.cz

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje jméno a příjmení, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti. Přístup k nim bude mít hlavní řešitel popřípadě vedoucí práce a budou do 1 dne po testování smazány. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Je možné, že v rámci výzkumu budou pořizována videa, případně fotografie, za účelem vytvoření kinogramu pro rozpoznání chyb při výběhu z mety. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince.

Veškeré neanonymizované fotografie budou uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru výzkumníka. Anonymizace osobních dat bude provedena do jednoho dne po testování. Po výzkumu budou všechny neanonymizované fotografie výzkumníkem bezprostředně po skončení výzkumu smazány.

K videozáznamům budu mít přístup já a vedoucí práce. Neanonymizované videozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány a před smazáním budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčené místnosti a budou bezprostředně po ukončení výzkumu smazány. Videozáznam nebude nikdy publikován.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Zdeněk Talácko Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že moje dcera má platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisí UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: