

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY
Martino 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANTKA : **Andrea ŽIDOVÁ**

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE :

Možnosti tvorby intervenčního kondičního programu u jedince s kardiovaskulárním omezením

Diplomantka Andrea Židová si zvolila téma práce, které souvisí s její sportovní specializací. V předložené diplomové práci se Andrea Židová zamýšlí nad možnostmi tvorby intervenčního kondičního programu u jedince s kardiovaskulárním omezením. V deskriptivní studii se prolínají zkušenosti, poznatky a myšlenky diplomantky coby osobní kondiční trenérky a zároveň studentky magisterského studia tělesné výchovy na UK FTVS v Praze. Diplomová práce tedy pojednává o syntéze dvou specifických oblastí – kondičního tréninku a léčebné rehabilitace s déletrvajícím indispozicí.

Chtěl bych upozornit, že diplomantka docházela na pravidelné konzultace ke kardiologům z 1. LF UK v Praze. Studentka si tímto postupem uvědomovala složitost problému zejména z odborného lékařského hlediska. Pravidelné konzultace pak znamenaly až výrazné zaměření se na kardiologické charakteristiky v teoretických východiscích, což znamenalo mírné odchýlení se od problému zmapování možností pohybových aktivit kardiaků.

Práce svým rozsahem 70 stran odpovídá normě diplomových prací, které jsou řešeny na katedře atletiky UK FTVS v Praze. Textová část je účelně doplněna barevnými obrázky topografie srdce, které tak čtenáře více zasvětily do problematiky anatomické deskripce srdce. V seznamu použité literatury je uvedeno 32 titulů domácích i cizích autorů. Teoretická a praktická část jsou proporcčně vyvážené. Řazení kapitol a subkapitol má vzhledem k charakteru pilotní deskriptivní studie logické uspořádání.

Autorka práce přistoupila k vlastnímu šetření tématu teoreticky a metodicky velmi dobře vyzbrojena, i přes nedostatky, které se v práci objevují (zdůraznění testování na vertikálním kole, když v metodice práce popisuje testování na běhátku, hodnota BMI 94,2, apod.). Zpracování výsledkové části svědčí o propracovaném a pečlivém přístupu. Velice tomu napomáhá i zařazení krátkých komentářů, které vlastní diplomovou práci obohacují.

Kladně je třeba hodnotit aktuálnost tématu, jímž se diplomová práce zabývá. Samotná výpověď i solidní odborná úroveň jsou tak přínosem pro další možnosti diagnostikování a následnou tvorbu intervenčních kondičních programů pro jedince dlouhodobě zdravotně indisponované.

Diplomová práce svou kvalitou, rozsahem 70 stran textu splňuje požadavky na tento druh odborné práce a doporučuji ji podstoupit k obhajobě.

Hodnocení: *dobře*



V Praze, 20. 9. 2007

Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce

runningandrea@seznam.cz