

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Adam Reichelt

Vedoucí práce: Mgr. et MDDr. Aleš Leger

Název práce: Fyzická zdatnost a pohybová aktivita studentů oboru Dentální hygienistka 3. LF UK

Autor

posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

MDDr. Soňa Rampová, Stomatologická klinika FNKV,
rampova.sona@seznam.cz

Oponent práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

Aktuálnost problematiky, originalita práce

Zvolené téma hodnocení tělesné zdatnosti u studentů oboru Dentální hygienistka 3. LF UK shledávám jako velmi originální. Lze postřehnout zainteresovanost autora do tohoto tématu. Zdůrazňuje důležitost pohybové aktivity a její vliv na zdraví jedince. Dle mého názoru mohl být více konkrétní v doporučení pro budoucí absolventy oboru dentální hygienistka. Zmiňuje například okrajově cvičení Spirální stabilizace páteře, které velmi dobře může kompenzovat tuto namáhavou profesi. Ale je řada dalších cvičení, které mohl autor zmínit a i případně rozvést.

1

Autor navázal a velmi se opírá o diplomovou práci Tělesná zdatnost a pohybová aktivita u studentů zubního lékařství Legera z roku 2012. Zcela převzal znění dotazníku i sety cvičení z této práce do své praktické části, což je výhodné pro porovnání výsledků, nicméně autor zde nevnesl téměř žádnou vlastní iniciativu. Mohl například porovnávat tělesnou zdatnost studentů v čase.

3

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

Odborná úroveň práce splňuje nároky kladené na tento typ práce v rámci bakalářského studia. Prokázal schopnost práce s odbornou literaturou a její kritické zhodnocení. Čerpal celkově z 33 zdrojů české literatury, ale žádného zahraničního pramene. Technice citací literatury mohl autor věnovat větší pozornost, např. hned u 1. zdroje uvádí nejdříve křestní jméno a poté příjmení (BARBORA, Suchecká).

2

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

V teoretické části je úvodní kapitola věnovaná tělesné zdatnosti a jejímu testování. Zdůrazňuje důležitost pohybu a vliv hypokinéze na civilizační choroby. Okrajově zabíhá do tématu ergonomie v ordinaci dentální hygienistky. Své dosažené výsledky studie porovnává se studií Legera z roku 2012, která byla hodnocena z výsledků naměřených u 13 studentů. Autor sám sesbíral data naměřená u 35 studentů 2. a 3. ročníku DH. V rámci 1. hypotézy předpokládá, že studenti DH dosáhnou o 10 % horších výsledků než studenti zubního lékařství. Toto své tvrzení podkládá povinnou výukou tělesné výchovy, která je zahrnuta v osnovách 1. ročníku ZL. Hypotéza se nepotvrdila. Nijak nereflektuje odpověď z dotazníku, že studenti ZL průměrně strávili při intenzivní pohybové aktivitě v posledním týdnu 75 min denně, zatímco studenti DH pouze 53 min. Což je překvapivé, protože studenti DH ve většině cviků dosáhli lepších výsledků.

2

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy**

--

Práce je napsána přehledně. Významné stylistické nedostatky neshledávám, pouze se v textu občas objevují pravopisné chyby. Popis i zpracování grafů, tabulek a obrázků odpovídá požadavkům kladeným na tento typ práce. V práci byl vynechán seznam obrázků, tabulek a grafů. Otázka č 8 z dotazníku není opatřena grafem. Otázky č. 9 a 10 jsou v podstatě stejné obsahově, ale dosahují jiné procentuální zastoupení. Dle mého názoru 2 tato diskrepance mohla vzniknout v důsledku, že si nebyli studenti s odpovědi jistí nebo například sportují stejně, což v možnostech není nabídnuto.

Body
celkem

9

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Jak můžete zhodnotit fyzickou zdatnost studentů oboru Dentální hygienistka vůči stejně staré populaci?

Jak si vysvětlujete fakt, že i přes více času stráveným cvičením mají studenti ZL obecně horší výsledky prováděných testů?

Hodnocení celkem: *Doporučuji – nedoporučuji k obhajobě*

Doporučuji tuto práci k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

Velmi dobře

Datum:

06. 08. 2020

Podpis:

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>