

## **ABSTRAKT**

Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zdali pravidelné cvičení svalů pánevního dna mělo vliv na snížení inkontinence moči a počtu inkontinenčních vložek u pacientů po roboticky asistované radikální prostatektomii, kteří absolvovali terapii v Rehaspring centru.

### **Metodika:**

K vypracování tohoto výzkumu jsme použili data, která nám byla poskytnuta z jednoho rehabilitačního zařízení.

Probandi přicházeli v různých časových intervalech po operaci na terapii k jednomu fyzioterapeutovi do rehabilitačního zařízení Rehaspring do Čelákovic. Na každé terapii vyplnili protokol Rehaspring konceptu, ICIQ-SF dotazník a pomocí ultrazvuku jsme jim vyšetřili svaly pánevního dna a sledovali lift svalů pánevního dna vestoje. Počty inkontinenčních vložek jsme získali pomocí telefonního hovoru či přes email. Naměřené hodnoty jsme pozorovali ve třech obdobích.

Do této studie bylo zařazeno 39 probandů, avšak vstupní kritéria splňovalo pouze 22 mužů a počty inkontinenčních vložek nám poskytlo jen 12 probandů. Průměrný věk byl  $68,54 \pm 5,6$  let.

Ke statistickému vyhodnocení jsme použili analýzu rozptylu, Mann-Whitneyho test a párový t-test. Hladina významnosti u všech testů byla stanovena na  $\alpha = 0,05$  a grafické zpracování bylo realizováno pomocí statistického softwaru R.

### **Výsledky:**

Zaznamenali jsme značný pokles střední hodnoty z ICIQ-SF dotazníku ve 2. kontrolním vyšetření ( $13,6 \pm 4,15$  bodů) v porovnání se vstupním vyšetřením ( $15,3 \pm 4,3$  bodů). Signifikantně klesl medián počtu inkontinenčních vložek v období po fyzioterapii a v současnosti (v dubnu 2020). V 1. a 2. kontrolním vyšetření došlo u některých probandů k výraznému zvýšení liftu SPD vestoje v porovnání se vstupním vyšetřením. Někteří dosáhli normy liftu, tedy 10 milimetrů.

### **Závěr:**

Výsledky této studie ukázaly, že pravidelné cvičení svalů pánevního dna mělo značný vliv na snížení inkontinence moči a počtu inkontinenčních vložek, a na zvýšení liftů svalů pánevního dna.

**Klíčová slova:**

karcinom prostaty, roboticky asistovaná radikální prostatektomie (RARP), inkontinence moči, svaly pánevního dna, hodnota ICIQ-SF, inkontinenční vložky, proband