

Přílohy

Příloha 1 – Informovaný souhlas

Příloha 2 – Demografický dotazník a dotazník zjišťující sexualitu

Příloha 3 – Kvocient autistického spektra (AQ-10; český překlad)

Autism quotient (AQ-10; původní anglická verze)

Příloha 4 - Dotazník Gender Identity/Gender dysforie u adolescentů a dospělých

(GIDYQ-AA; český překlad)

The Gender Identity/Gender Dysphoria Questionnaire for Adolescents and Adults

(GIDYQ-AA; původní anglická verze)

Příloha 1. Informovaný souhlas

Vážený pane/Vážená paní,

děkuji Vám, že se chcete podílet na výzkumu v rámci diplomové práce zkoumající genderovou identitu. Genderová identita je subjektivně vnímaný pocit sounáležitosti či naopak rozporu s vlastním tělem, s jeho primárními a sekundárními pohlavními znaky (např. penis, prsa, ochlupení, prohloubení hlasu), i se sociální rolí přisuzovanou danému pohlaví.

Celý dotazník má čtyři části. Vyplnění zabere 5 až 8 minut a neexistuje správná ani špatná odpověď. Odpovězte, prosím, na každou otázku.

Dotazník je zcela dobrovolný a anonymní. Získaná data budou použita pouze pro účely zpracování diplomové práce a nebudou šířena dále.

Výsledky přispějí k lepšímu porozumění málo probádané problematice genderové identity, což souvisí s vnímáním sebe sama, vnímání genderových rolí a navazováním blízkých vztahů.

Děkuji Vám předem za vyplnění!

Bc. Julie Lukina

Souhlasím s účastí na tomto výzkumu v rámci diplomové práce.

- Ano
- Ne

Souhlasím se zpracováním dat v anonymní podobě.

- Ano
- Ne

Příloha 2. Demografický dotazník a dotazník zjišťující sexualitu (muži, ženy)

Demografický dotazník a dotazník zjišťující sexualitu pro muže

1. Část: Demografický dotazník

Kolik je Vám let (číslo)? _____

Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- Bez vzdělání
- Základní škola
- Střední škola bez maturity
- Střední škola s maturitou
- Vysoká odborná škola
- Vysoká škola – bakalářský diplom (Bc.)
- Vysoká škola – magisterský diplom (Ing., Mgr.)
- Vysoká škola – doktorský diplom (Ph.D.)

Jaký je Váš rodinný stav?

- Svobodný
- Ve vztahu
- Ženatý
- Rozvedený
- Ovdovělý

Byla Vám diagnostikována porucha autistického spektra (PAS)?

- Ano
- Ne
- Bylo vysloveno podezření odborníkem
- Mám u sebe podezření na PAS

Byla Vám diagnostikována jiná duševní porucha?

- Ano
- Ne

Pokud odpověď na předchozí otázku je "Ano", prosím, uveďte, jaká duševní porucha Vám byla diagnostikována.

- Úzkostná porucha
- Deprese
- Obsedantně kompulzivní porucha
- Schizofrenie
- Porucha příjmu potravy
- Porucha osobnosti
- Ano, ale nechci specifikovat
- Jiná: _____

2. Část: Dotazník zjišťující sexualitu

Jaké bylo Vaše pohlaví při narození?

- Muž
- Žena

Někteří jedinci se popisují jako transgender, což znamená, že zažívají jinou pohlavní identitu, než je ta, s kterou se narodili. Například, osoba narozená v mužském těle se cítí jako žena a může se tak i projevat. Považujete se za transgender?

- Ano
- Ne
- Nevím

Kdo Vás přitahuje?

- Muži
- Ženy
- Muži i ženy
- Nikdo

S kým jste měl během Vašeho života pohlavní styk?

- S muži
- S ženami
- S muži i ženami
- S nikým

Demografický dotazník a dotazník zjišťující sexualitu pro ženy

1. Část: Demografický dotazník

Kolik je Vám let (číslo)? _____

Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

- Bez vzdělání
- Základní škola
- Střední škola bez maturity
- Střední škola s maturitou
- Vysoká odborná škola
- Vysoká škola – bakalářský diplom (Bc.)
- Vysoká škola – magisterský diplom (Ing., Mgr.)
- Vysoká škola – doktorský diplom (Ph.D.)

Jaký je Váš rodinný stav?

- Svobodná
- Ve vztahu
- Vdaná
- Rozvedená
- Ovdovělá

Byla Vám diagnostikována porucha autistického spektra (PAS)?

- Ano
- Ne
- Bylo vysloveno podezření odborníkem
- Mám u sebe podezření na PAS

Byla Vám diagnostikována jiná duševní porucha?

- Ano
- Ne

Pokud odpověď na předchozí otázku je "Ano", prosím, uveďte, jaká duševní porucha Vám byla diagnostikována.

- Úzkostná porucha
- Deprese
- Obsedantně kompulzivní porucha
- Schizofrenie
- Porucha příjmu potravy
- Porucha osobnosti
- Ano, ale nechci specifikovat
- Jiná: _____

2. Část: Dotazník zjišťující sexualitu

Jaké bylo Vaše pohlaví při narození?

- Muž
- Žena

Někteří jedinci se popisují jako transgender, což znamená, že zažívají jinou pohlavní identitu, než je ta, s kterou se narodili. Například, osoba narozená v mužském těle se cítí jako žena a může se tak i projevat. Považujete se za transgender?

- Ano
- Ne
- Nevím

Kdo Vás přitahuje?

- Muži
- Ženy
- Muži i ženy
- Nikdo

S kým jste měla během Vašeho života pohlavní styk?

- S muži
- S ženami
- S muži i ženami
- S nikým

Příloha 3. AQ – 10 (česká verze; původní anglická verze)

Kvocient autistického spektra

Instrukce: Níže najdete řadu tvrzení. Každé z nich si pozorně přečtete a posuďte, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Nejsou zde žádné správné nebo špatné odpovědi ani "chytáky".

1 - zcela souhlasím, 2 - spíše souhlasím, 3 - spíše nesouhlasím, 4 - zcela nesouhlasím

- 1) ____ Často si všímám nepatrných zvuků, zatímco ostatní nikoli.
- 2) ____ Obvykle se víc soustředím na obraz jako celek než na malé detaily.
- 3) ____ Je pro mě snadné dělat více věcí naráz.
- 4) ____ Pokud mě při činnosti něco vyruší, umím se k ní velmi rychle vrátit.
- 5) ____ Je pro mě jednoduché „číst mezi řádky“, když se mnou někdo mluví.
- 6) ____ Umím rozpoznat, když se můj posluchač začíná nudit.
- 7) ____ Při četbě příběhu je pro mě těžké zjistit úmysly postav.
- 8) ____ Rád/a sbírám informace o kategoriích určitých věcí (např. typy aut, druhy ptáků, typy vlaků, druhy rostlin...).
- 9) ____ Je pro mě snadné poznat, co si druhý myslí nebo cítí jen na základě pohledu do jeho tváře.
- 10) ____ Je pro mě těžké odhadnout úmysly druhých lidí.

Autism Quotient; AQ – 10 (původní anglická verze)

Instructions: For each of the questions below, choose one of these answers:

1 - definitely agree, 2 - slightly agree, 3- slightly disagree, 4 - definitely disagree

- 1) ____ I often notice small sounds when others do not.
- 2) ____ I usually concentrate more on the whole picture, rather than the small details.
- 3) ____ I find it easy to do more than one thing at once.
- 4) ____ If there is an interruption, I can switch back to what I was doing very quickly.
- 5) ____ I find it easy to 'read between the lines' when someone is talking to me.
- 6) ____ I know how to tell if someone listening to me is getting bored.
- 7) ____ When I'm reading a story I find it difficult to work out the characters' intentions.
- 8) ____ I like to collect information about categories of things (e.g. types of car, types of bird, types of train, types of plant, etc).
- 9) ____ I find it easy to work out what someone is thinking or feeling just by looking at their face.
- 10) ____ I find it difficult to work out people's intentions.

Příloha 4. GIDYQ-AA (česká verze; původní anglická verze)

Dotazník Gender Identity/Gender dysforie u adolescentů a dospělých **verze A pro muže (český překlad)**

Instrukce: Prosím, u každé otázky vyberte, jak často se daná situace vyskytovala v posledních 12 měsících.

1 - vždy, 2 - často, 3 - někdy, 4 - málokdy, 5 – nikdy

- 1) ____ Byl jste v posledních 12 měsících spokojený s tím, že jste muž?
- 2) ____ Cítil jste se v posledních 12 měsících nejistý svým pohlavím, tj. cítil jste se někdy něco mezi ženou a mužem?
- 3) ____ Pociťoval jste v posledních 12 měsících nátlak ze strany okolí, abyste se choval jako muž, i přesto že jste se tak necítil?
- 4) ____ Měl jste v posledních 12 měsících pocit, že se musíte snažit, abyste se choval jako muž?
- 5) ____ Měl jste v posledních 12 měsících pocit, že nejste pravým mužem?
- 6) ____ Měl jste v posledních 12 měsících pocit, že by bylo lepší, kdybyste byl ženou vzhledem k tomu, jaký jste (tj. jaké máte koníčky, jak se chováte apod.)?
- 7) ____ Měl jste v posledních 12 měsících sny, ve kterých jste vystupoval jako žena?
- 8) ____ Cítil jste se v posledních 12 měsících nešťastný, protože jste muž?
- 9) ____ Cítil jste se v posledních 12 měsících někdy více jako žena a jindy více jako muž?
- 10) ____ Cítil jste se v posledních 12 měsících více jako žena než jako muž?
- 11) ____ Měl jste v posledních 12 měsících pocit, že nemáte nic společného s muži ani s ženami?
- 12) ____ Cítil jste se v posledních 12 měsících nepříjemně, když jste se měl identifikovat jako muž (např. zaškrtnutím políčka muž v dotazníku), či když Vás někdo identifikoval jako muže?
- 13) ____ Cítil jste se příjemně v posledních 12 měsících, když jste měl použít veřejný pánský záchod?
- 14) ____ Chovali se k Vám cizí lidé jako k ženě v posledních 12 měsících?
- 15) ____ Chovali se k Vám známí (přátelé, rodina) jako k ženě v posledních 12 měsících?
- 16) ____ Měl jste touhu stát se ženou v posledních 12 měsících?
- 17) ____ Převlékal jste se za ženu a choval se jako žena v posledních 12 měsících?

- 18) ___ Představil jste se jako žena na oslavě či jiné společenské události v posledních 12 měsících?
- 19) ___ Představil jste se jako žena v práci či ve škole v posledních 12 měsících?
- 20) ___ Byl jste nespokojený se svým tělem, jelikož má mužské znaky (např. penis, chlupy na hrudi) v posledních 12 měsících?
- 21) ___ Přál jste si v posledních 12 měsících začít hormonální změnu, abyste měl ženské tělo?
- 22) ___ Přál jste si v posledních 12 měsících podstoupit operaci, abyste měl ženské tělo (např. odstranit genitál)?
- 23) ___ Pokusil jste se v posledních 12 měsících změnit si legální pohlaví (např. na řidičském průkazu či kreditní kartě)?
- 24) ___ Myslel jste si o sobě, že jste spíše „hermafrodit“ či „intersexuál“ než muž či žena v posledních 12 měsících? Hermafrodit/Intersexuál = člověk s kombinací mužských a ženských pohlavních orgánů .
- 25) ___ Myslel jste si o sobě, že jste transgender v posledních 12 měsících?
Transgender = osoba, jejíž pohlavní identita není v souladu s pohlavím, které jí bylo určeno při narození.
- 26) ___ Přemýšlel jste o sobě jako o ženě v posledních 12 měsících?
- 27) ___ Přemýšlel jste o sobě jako o muži v posledních 12 měsících?

Dotazník Gender Identity/Gender dysforie u adolescentů a dospělých **verze B pro ženy (český překlad)**

Instrukce: Prosím, u každé otázky vyberte, jak často se daná situace vyskytovala v posledních 12 měsících.

1 - vždy, 2 - často, 3 - někdy, 4 - málokdy, 5 – nikdy

- 1) ___ Byla jste v posledních 12 měsících spokojená s tím, že jste žena?
- 2) ___ Cítila jste se v posledních 12 měsících nejistá svým pohlavím, tj. měla jste někdy pocit, že jste něco mezi ženou a mužem?
- 3) ___ Pociťovala jste v posledních 12 měsících nátlak ze strany okolí, abyste se chovala jako žena, i přesto že jste se tak necítila?
- 4) ___ Měla jste v posledních 12 měsících pocit, že se musíte snažit, abyste se chovala jako žena?
- 5) ___ Měla jste v posledních 12 měsících pocit, že nejste pravá žena?
- 6) ___ Měla jste v posledních 12 měsících pocit, že by bylo lepší, kdybyste byla mužem vzhledem k tomu, jaká jste (tj. jaké máte koníčky, jak se chováte apod.)?
- 7) ___ Měla jste v posledních 12 měsících sny, ve kterých jste vystupovala jako muž?
- 8) ___ Cítila jste se v posledních 12 měsících nešťastná, protože jste žena?
- 9) ___ Cítila jste se v posledních 12 měsících někdy více jako muž a jindy více jako žena?
- 10) ___ Cítila jste se v posledních 12 měsících více jako muž než jako žena?
- 11) ___ Měla jste v posledních 12 měsících pocit, že nemáte nic společného s muži ani s ženami?
- 12) ___ Cítila jste se v posledních 12 měsících nepříjemně, když jste se měla identifikovat jako žena (např. zaškrtnutím políčka žena v dotazníku) či když Vás někdo identifikoval jako ženu?
- 13) ___ Cítila jste se příjemně v posledních 12 měsících, když jste měla použít veřejný dámský záchod?
- 14) ___ Chovali se k Vám cizí lidi jako k muži v posledních 12 měsících?
- 15) ___ Chovali se k Vám známí (přátelé, rodina) jako k muži v posledních 12 měsících?
- 16) ___ Měla jste touhu stát se mužem v posledních 12 měsících?
- 17) ___ Převlékala jste se za muže a chovala se jako muž v posledních 12 měsících?
- 18) ___ Představila jste se jako muž na oslavě či jiné společenské události v posledních 12 měsících?
- 19) ___ Představila jste se jako muž v práci či ve škole v posledních 12 měsících?

- 20) ____ Byla jste nespokojená se svým tělem, jelikož má ženské znaky (např. prsa) v posledních 12 měsících?
- 21) ____ Přála jste si v posledních 12 měsících začít hormonální změnu, abyste měla mužské tělo?
- 22) ____ Přála jste si v posledních 12 měsících podstoupit operaci, abyste měla mužské tělo (např. odstranit prsa či vytvořit penis)?
- 23) ____ Pokusila jste se v posledních 12 měsících změnit si legální pohlaví (např. na řidičském průkazu či kreditní kartě)?
- 24) ____ Myslela jste si o sobě, že jste spíše „hermafrodit“ či „intersexuál“ než muž či žena v posledních 12 měsících?
Hermafrodit/Intersexuál = člověk s kombinací mužských a ženských pohlavních orgánů
- 25) ____ Myslela jste si o sobě, že jste transgender v posledních 12 měsících?
Transgender = osoba, jejíž pohlavní identita není v souladu s pohlavím, které jí bylo určeno při narození.
- 26) ____ Přemýšlela jste o sobě jako o muži v posledních 12 měsících?
- 27) ____ Přemýšlela jste o sobě jako o ženě v posledních 12 měsících

**The Gender Identity/Gender Dysphoria Questionnaire for Adolescents and
Adults (původní anglická verze) – verze A**

Instructions: Please answer the questions below, rating yourself on each of the items shown using the scale on the right side of the page. Place an X in the box that best describes how you have felt over the past 12 months.

1 – Always, 2 – Often, 3 – Sometimes, 4 – Rarely, 5 - Never

- 1) ____ In the past 12 months, have you felt satisfied being a man?
- 2) ____ In the past 12 months, have you felt uncertain about your gender, that is, feeling somewhere in between a man and a woman?
- 3) ____ In the past 12 months, have you felt pressured by others to be a man, although you don't really feel like one?
- 4) ____ In the past 12 months, have you felt, unlike most men, that you have to work at being a man?
- 5) ____ In the past 12 months, have you felt that you were not a real man?
- 6) ____ In the past 12 months, have you felt, given who you really are (e.g., what you like to do, how you act with other people), that it would be better for you to live as a woman rather than as a man?
- 7) ____ In the past 12 months, have you had dreams in which you were a woman?
- 8) ____ In the past 12 months, have you felt unhappy about being a man?
- 9) ____ In the past 12 months, have you felt uncertain about yourself, at times feeling more like a woman and at times feeling more like a man?
- 10) ____ In the past 12 months, have you felt more like a woman than like a man?
- 11) ____ In the past 12 months, have you felt that you did not have anything in common with either women or men?
- 12) ____ In the past 12 months, have you been bothered by seeing yourself identified as male or having to check the box "M" for male on official forms (e.g., employment applications, driver's license, passport)?
- 13) ____ In the past 12 months, have you felt comfortable when using men's restrooms in public places?
- 14) ____ In the past 12 months, have strangers treated you as a woman?
- 15) ____ In the past 12 months, at home, have people you know, such as friends or relatives, treated you as a woman?
- 16) ____ In the past 12 months, have you had the wish or desire to be a woman?

- 17) ___ In the past 12 months, at home, have you dressed and acted as a woman?
- 18) ___ In the past 12 months, at parties or at other social gatherings, have you presented yourself as a woman?
- 19) ___ In the past 12 months, at work or at school, have you presented yourself as a woman?
- 20) ___ In the past 12 months, have you disliked your body because it is male (e.g., having a penis or having hair on your chest, arms, and legs)?
- 21) ___ In the past 12 months, have you wished to have hormone treatment to change your body into a woman's?
- 22) ___ In the past 12 months, have you wished to have an operation to change your body into a woman's (e.g., to have your penis removed or to have a vagina made)?
- 23) ___ In the past 12 months, have you made an effort to change your legal sex (e.g., on a driver's licence or credit card)?
- 24) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a "hermaphrodite" or an "intersex" rather than as a man or woman?
- 25) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a "transgendered person"?
- 26) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a woman?
- 27) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a man?

**The Gender Identity/Gender Dysphoria Questionnaire for Adolescents and
Adults (původní anglická verze) – verze B**

Instructions: Please answer the questions below, rating yourself on each of the items shown using the scale on the right side of the page. Place an X in the box that best describes how you have felt over the past 12 months.

1 – Always, 2 – Often, 3 – Sometimes, 4 – Rarely, 5 - Never

- 1) ____ In the past 12 months, have you felt satisfied being a woman?
- 2) ____ In the past 12 months, have you felt uncertain about your gender, that is, feeling somewhere in between a woman and a man?
- 3) ____ In the past 12 months, have you felt pressured by others to be a woman, although you don't really feel like one?
- 4) ____ In the past 12 months, have you felt, unlike most women, that you have to work at being a woman?
- 5) ____ In the past 12 months, have you felt that you were not a real woman?
- 6) ____ In the past 12 months, have you felt, given who you really are (e.g., what you like to do, how you act with other people), that it would be better for you to live as a man rather than as a woman?
- 7) ____ In the past 12 months, have you had dreams in which you were a man?
- 8) ____ In the past 12 months, have you felt unhappy about being a woman?
- 9) ____ In the past 12 months, have you felt uncertain about yourself, at times feeling more like a man and at times feeling more like a woman?
- 10) ____ In the past 12 months, have you felt more like a man than like a woman?
- 11) ____ In the past 12 months, have you felt that you did not have anything in common with either men or women?
- 12) ____ In the past 12 months, have you been bothered by seeing yourself identified as female or having to check the box "F" for female on official forms (e.g., employment applications, driver's license, passport)?
- 13) ____ In the past 12 months, have you felt comfortable when using women's restrooms in public places?
- 14) ____ In the past 12 months, have strangers treated you as a man?
- 15) ____ In the past 12 months, at home, have people you know, such as friends or relatives, treated you as a man?
- 16) ____ In the past 12 months, have you had the wish or desire to be a man?

- 17) ___ In the past 12 months, at home, have you dressed and acted as a man?
- 18) ___ In the past 12 months, at parties or at other social gatherings, have you presented yourself as a man?
- 19) ___ In the past 12 months, at work or at school, have you presented yourself as a man?
- 20) ___ In the past 12 months, have you disliked your body because it is female (e.g., having breasts or having a vagina)?
- 21) ___ In the past 12 months, have you wished to have hormone treatment to change your body into a man's?
- 22) ___ In the past 12 months, have you wished to have an operation to change your body into a man's (e.g., to have your breasts removed or to have a penis made)?
- 23) ___ In the past 12 months, have you made an effort to change your legal sex (e.g., on a driver's licence or credit card)?
- 24) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a "hermaphrodite" or an "intersex" rather than as a man or woman?
- 25) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a "transgendered person"?
- 26) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a man?
- 27) ___ In the past 12 months, have you thought of yourself as a woman?