

## **Abstrakt**

Súčasná diplomová práca sa v literárne prehľadovej časti zameriava na diagnózu diabetes mellitus a negatívne dopady diabetu na psychické zdravie a sociálne vzťahy diagnostikovaných pacientov, nazývané ako diabetický distres. Vo výskumnej časti sa sledovala zmena diabetického distresu meraného Škálou diabetického distresu (DDS) a glykovaného hemoglobínu HbA1c na začiatku, na konci a 6 mesiacov po skončení skupinového edukačného kurzu. Skupinu tvorilo 66 českých osôb s diagnostikovaným diabetom 2. typu (priemerný vek 62 rokov, SD = 9,77; medián = 63,5). Zvýšený diabetický distres (hodnota DDS  $\geq$  2) v 1. meraní DDS vykazovalo 15 osôb z 52 (29%).

Medzi začiatkom a koncom kurzu došlo k signifikantnému zníženiu HbA1c ( $\chi^2(2) = 22,5$ ;  $p < 0,001$ ), pričom táto nízka úroveň bola zachovaná aj po 6 mesiacoch. Medzi 1. a 2. meraním DDS došlo u 45 osôb k nesignifikantnému zníženiu ( $W = 509$ ;  $p = 0,098$ ). Štatisticky signifikantné zníženie diabetického distresu sa zaznamenalo medzi 1. a 2. meraním DDS len u tých 23 osôb, ktoré absolvovali aj 3. meranie DDS ( $\chi^2(2) = 9,50$ ;  $p = 0,002$ ) – bolo by vhodné uskutočniť ďalší výskum v tejto oblasti. Ďalej sa v našej vzorke nenašiel signifikantný rozdiel medzi pohlaviami, DDS a HbA1c, ani sa nenašiel signifikantný súvis DDS a HbA1c medzi 1. až 3. meraním.

Výsledky tejto práce platia len pre našu výskumnú vzorku a nie je možné ich aplikovať pre všetkých Čechov s diabetom mellitus 2. typu.

## **Kľúčové slová**

Diabetes mellitus, diabetický distres, DDS, HbA1c.