

Posudek školitele na diplomovou práci Bc. Anežky Malechové

## **VÝVOJ PODVÁHY U POPULACE ČESKÝCH SEMILETÝCH DĚTÍ – SROVNÁNÍ S VÝVOJEM NADVÁHY A OBEZITY**

Téma práce vychází z nutnosti monitorovat prevalenci nejenom nadváhy a obezity, ale i podváhy v dětské populaci. Zatímco prevalence dětské obezity v posledních desetiletích celosvětově stoupá, i když v posledních 10 letech se tento vzestup v ČR zastavil, změny v prevalenci podváhy se v různých zemích výrazně liší. Česká republika se účastní mezinárodní studie, ve které je sledován trend prevalence nadváhy a obezity i podváhy u sedmiletých dětí již od roku 2006. Cílem práce bylo zjistit vývoj prevalence podváhy u sedmiletých dětí a faktory, které ovlivňují její vznik. Dalším cílem práce bylo srovnat vývoj prevalence podváhy s vývojem nadváhy a obezity.

Úkoly diplomantky byly:

- Zúčastnit se na měření sedmiletých dětí v rámci pediatrické obezitologické ambulance
- Zadat do databáze výsledky celkem 2289 dětí vyšetřených v roce 2019 v pátém kole studie
- Stanovit diagnózu podváhy, nadváhy a obezity u sedmiletých dětí změřených v roce 2019 podle českých kritérií, podle kritérií WHO a International Obesity Task Force (IOTF) a porovnat jejich výsledky.
- Stanovit vývoj prevalence nadváhy a obezity v letech 2008, 2010, 2013 a 2016 podle českých kritérií a stanovit vývoj prevalence nadváhy a obezity podle kritérií WHO od roku 1951 do roku 2016
- Z dotazníkových informací zjistit hlavní faktory, podílející se na vzniku nadváhy a obezity.

V rámci studie se diplomantka zúčastnila měření obézních dětí na pediatrické obezitologické ambulanci v Endokrinologickém ústavu. Po získání údajů od všech lékařů diplomantka zadala do databáze více než polovinu z 2289 dotazníků. Aktivně se podílela na vyčištění dat, jehož techniku velmi dobře zvládla.

Diplomantka samostatně provedla kategorizaci dětí podle jejich BMI a věku dle jednotlivých metod. Statistické vyhodnocení dat prováděla samostatně, po konzultacích s ing. Martinem Hillem, DrSc.

Výsledky diplomové práce jsou prezentovány jednak v textu, jednak za pomoci přehledných grafů a tabulek s podrobnou legendou. Zpracovávané téma je velmi aktuální a jeho výsledky, především informace o vztazích podváhy s ukazateli zjištěnými dotazníkovým šetřením u českých dětí bude možné použít i prakticky.

Diplomová práce má celkem 82 stran, z toho 66 stran textu zahrnujícího 24 tabulek, 11 obrázků a 14 grafů. Seznam použité literatury má 13 stran. V přílohách jsou 3 tabulky a dotazníky, použité ve studii. Členění práce odpovídá obvyklému schématu. Zpracování práce je po formální stránce pečlivé. Obrázky i tabulky jsou přehledné.

Anežka Malechová se aktivně zapojila do práce týmu zúčastněného na studii a významným způsobem přispěla k vyhodnocení výsledků studie. Po dobu práce na své diplomce se aktivně účastnila se na všech fázích prováděného výzkumu od měření dětí, přes zadávání výsledků do databáze až po statistické vyhodnocení výsledků. Statistické vyhodnocení prováděla po konzultaci se statistikem ing.Hillem samostatně. V případě testů, při kterých byly použity hůře dostupné statistické programy, se při jejich provádění aktivně zúčastnila. Při dokončení práce pracovala s řadou literárních zdrojů.

Jako vedoucí DP konstatuji, že cíle diplomové práce byly splněny. Práce odpovídá požadavkům na diplomové práce v odborném studiu oboru antropologie a genetika člověka a doporučuji ji k obhajobě.

**Vzhledem k přístupu studentky a vykonané práci navrhuji klasifikaci výborně.**

V Praze, dne 9.9.2020

Prof.MUDr. Marie Kunešová, CSc.