

# Annex A: Questionnaire for healthy blood donors

## Dotazníkové šetření

Název studie: **Úloha monocytů v patogenezi autoimunitních chorob**

Cílová skupina: Zdraví dárce

Kód (vyplní odborné pracoviště): .....

Rok narození: .....

Pohlaví: .....

Výška:.....

Váha:.....

Cítíte se zdrav(a)?

ANO

NE

Užíváte pravidelně nějaké léky? (včetně acylpyrinu a hormonální antikoncepce)

ANO Jaké?.....

NE

Užil(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké léky (pravidelně užívané léky již neuvádějte)?

ANO Jaké?.....

NE

Léčíte se, nebo jste sledován(a) pro nějaké onemocnění (včetně infekčního)?

ANO Jaké?.....

NE

Trpí někdo ve Vaší blízké rodině osteoporózou nebo jiným onemocněním kostí?

ANO

NE

Prodělal(a) jste v posledních 4 týdnech nějaké onemocnění (nachlazení, průjemové onemocnění apod.)?

ANO Jaké?.....

NE

Podstoupil(a) jste v posledních 7 dnech trhání zubů nebo malý chirurgický výkon?

ANO Jaký?.....

NE

Byl(a) jste v posledních 6 měsících očkován(a)?

ANO Proti čemu?.....

NE

Pro ženy: Byla jste v posledním roce těhotná, nebo jste těhotná?

ANO

NE

Máte či měl(a) jste poruchy imunity, alergie, kožní onemocnění?

ANO Jaké?.....

NE

Máte zaměstnání nebo koníčka se zvýšenou tělesnou zátěží (např. práce ve výškách, horolezectví, potápění)?

ANO Jaké/ý?.....

NE

Dodržujete nějaký speciální způsob stravování (např. vegetariánství, veganství, frutariánství,...)?

ANO Jaký a jak dlouho?.....

NE

3 dny před odběrem jste kouřil(a) (cigarety, marihuanu, vodní dýmku, tabák)?

ANO

NE

3 dny před odběrem jste měl(a) větší fyzickou zátěž? (náročnou práci, či sportovní vytížení)

ANO

NE

3 dny před odběrem jste spal(a) 6 a více hodin každou noc?

ANO

NE

3 dny před odběrem jste konzumoval(a) alkohol (či jiné návykové látky)?

ANO Jaký a kolik?.....

NE

V posledních 14 dnech jste se staral(a) o nemocnou či nesamostatnou osobu (malé dítě, starý člověk)?

ANO

NE

Den před odběrem jste jedl(a) (zaměřte se především na tučná a sladká jídla):

Snídaně:.....

Oběd:.....

Večeře:.....

Svačiny:.....

Čerstvé ovoce a zeleninu:

Nejím

Konzumuji výjimečně

Konzumuji sezónně (spíše v létě, při nemoci,...)

Konzumuji minimálně 1 × měsíčně

Konzumuji minimálně 1 × týdně

Konzumuji minimálně 1 × denně

Ryby:

Nejím

Konzumuji výjimečně

Konzumuji minimálně 1 × měsíčně

Konzumuji minimálně 1 × týdně