

## **ABSTRAKT**

Diplomová práce se zaměřuje na dopad konkrétní pohybové aktivity, na vybrané motorické testy z baterie UNIFITTEST (6-60). Data byla zpracována podle norem z testové baterie a informace od žáků o pohybové aktivitě byly získány z vytvořeného dotazníku. Pro zhodnocení výsledků byly stanoveny výzkumné otázky, které v diskuzi řešily a porovnávaly výsledky z praktické části. Provedeným výzkumem bylo zjištěno, že žáci sedmých a osmých tříd dosahují z větší části průměrných hodnot v motorických testech.

Díky této práci žáci zjistili svou tělesnou zdatnost a mohli ji porovnat s ostatními spolužáky. Také získali povědomý o tématu testových baterií a motorických testů, se kterými se v rámci tělesné výchovy mohou setkat.

Metoda práce byla formou výzkumu. Výzkum byl proveden na standardní, nespécializované základní škole Na Výsluní v Brandýse nad Labem. Probandi byli v počtu 194 ve věku od 12-14 let.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

Tělesná zdatnost, měření, UNIFITTEST, výkonnost, pohybová aktivita, testování