

Katedra tělesné výchovy UK PedF

Posudek diplomové práce

Vedoucí: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor DP: Bc. Kateřina Hejdrychová

Název DP: Kondiční příprava hráčů a hráček badmintonu.

1/ Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Autorka diplomové práce si zvolila aktuální téma své diplomové práce z pohledu skutečnosti, že sama již dlouhá léta hraje badminton na nejvyšší úrovni a v současnosti se zabývá i sportovním tréninkem mládeže. Její vztah ke kondičnímu tréninku je podtržen i její vrcholovou atletickou kariérou. Diplomantka si stanovila hlavní cíl vycházející z tématu práce a rozpitvala jej do 5 cílů dílčích. V kontextu s nimi si položila 9 otázek problému práce přímo korespondujících s cíli práce. Postup práce považuji za správný. Struktura práce plně odpovídá potřebám, poměr teoretické a praktické části vyvážený.

2/ Úroveň teoretické části, komplexnost zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

Teoretická část práce je přiměřeně velkého rozsahu, je zpracována velmi pečlivě, autorka se v ní zabývá teoretickými východisky práce. Začíná obecnou charakteristikou badmintonu, stručnou historií ve světě i u nás, základními pravidly hry. Dále se věnuje badmintonovým dovednostem, badmintonovým dovednostem, předpokladům výkonu, biomechanice badmintonu, technice, taktice a psychice. Následuje charakteristika kondiční přípravy a věková specifika rozvoje pohybových schopností s jejich charakteristikou a metodami jejich rozvoje. V závěru teoretické části se věnuje sportovnímu tréninku, tréninkovým cyklům a kontrole tréninku. Struktura i četnost (33) českých i zahraničních informačních zdrojů odpovídají potřebám takto úzce zaměřené diplomové práce. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou, v práci ji správně uvádí a v textu práce ji náležitě cituje.

3/ Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Pro realizaci výzkumu si autorka formulovala 12 pracovních hypotéz, vycházejících z tématu práce a plně korespondujících s cíli a problémy práce. Hypotézy jsou formulovány tak, aby je bylo možno jednoznačně ověřit.

4/ Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro testování hypotéz si autorka zvolila metody experimentu a testování testovou baterií Českého badmintonového svazu. Pro statistické zpracování byl použit aritmetický průměr a směrodatná odchylka. Použité výzkumné metody odpovídají potřebám práce, zvolený postup práce je správný. Volba výzkumného souboru vychází z možností autorky, výzkumnou skupinu tvořili hráči a hráčky reprezentace v kategoriích U17 a U19, kontrolní hráči a hráčky

kategorie U17 Tréninkového centra mládeže v Praze. Celkový počet respondentů výzkumu byl 44 hráčů a hráček. V příloze bylo možno uvést stručný obsah kondičního tréninku v rámci ročního tréninkového plánu.

5/ Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuze.

Výsledky výzkumu autorka interpretuje v tabulkách a grafech s legendou a komentářem. Tabulky i grafy jsou přehledné a jejich popisy logické a výstižné. Vhodné je i statistické zpracování výsledků pomocí aritmetických průměrů a statistických odchylek. Přehledné jsou i srovnávací tabulky a tabulky s vyhodnocením úrovně dosažených výkonů včetně barevného rozlišení výsledků hodnocení. Diskuze je věcná a logická, v první části jsou řešeny problémy spojené s realizací práce, druhá část je věnována verifikaci hypotéz. 4 hypotézy byly potvrzeny, 8 nikoliv.

6/ Formulace závěrů, přínos a využití výsledků.

Závěry jsou logické, věcné a strukturované. Vycházejí z poznatků získaných realizací výzkumu a plně korespondují s cíli, problémy i hypotézami práce. Autorka zde uvádí i přínos práce a možnosti jejího dalšího využití.

7/ Formální stránka práce.

Po formální stránce diplomová práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce. Stylistická i jazyková úroveň práce je přiměřená. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou, správně ji v práci uvádí i náležitě v textu cituje. Práce má 98 stran textu včetně příloh a je vhodně členěna.

8/ Celkové hodnocení práce.

Diplomová práce je zpracována velmi pečlivě se všemi náležitostmi, které by měl tento typ práce obsahovat. Diplomantka při zpracovávání práce prokázala dostatečnou erudici v problematice a také velký zájem o ni. Pracovala samostatně, pravidelně konzultovala a dbala připomínek vedoucího práce. Podobnost s pracemi s obdobnou tematikou je menší než 5 %.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace:

Otázka k obhajobě: Čím si vysvětlujete lepší kondiční připravenost hráčů oproti hráčkám?

Datum: 22. 8. 2020

PaedDr. Ladislav Pokorný