

NÁZEV: Kondiční příprava hráčů a hráček badmintonu

AUTOR: Kateřina Hejdrychová

KATEDRA: Katedra tělesné výchovy PedF UK

VEDOUCÍ PRÁCE: PaedDr. Ladislav Pokorný

ABSTRAKT: Tato práce se zabývá složením kondiční přípravy hráčů badmintonu. První část práce teoreticky popisuje rozvoj jednotlivých pohybových schopností a jejich aplikaci a zařazení do tréninkového procesu badmintonu. V druhé části je provedeno vyhodnocení kondiční připravenosti dorosteneckých a juniorských reprezentačních hráčů a hráček badmintonu. Kondiční připravenost byla zkoumána pomocí testovací baterie ve spolupráci s Českým badmintonovým svazem. Výstupem práce jsou okomentované výsledky jednotlivých skupiny hráčů a hráček.

KLÍČOVÁ SLOVA: badminton, kondiční příprava, pohybové schopnosti, testování