

Abstrakt

**Autor:**

Bc. Anežka Zasadilová

**Název:**

Efekt fyzioterapie u pacientů s refluxní chorobou jícnu

**Cíle:**

Cílem práce je navrhnout terapeutickou jednotku a zhodnotit její efekt při terapii vybraných pacientů dlouhodobě se léčících s refluxní chorobou jícnu.

**Metody:**

Skupina pacientů léčících se pro refluxní chorobu jícnu byla vyšetřena pomocí standardizovaného dotazníku, jícnové manometrie a pomocí posturálních testů. Následovala dvouměsíční terapie zaměřená na protažení a posílení bránice pomocí vícero metodik fyzioterapie. Po skončení terapie byli probandí opět změřeni jako při vstupním vyšetření. Získaná data byla vyhodnocena statistickou analýzou pomocí neparametrického testu pro jeden výběr (Wilcoxonův test).

**Výsledky:**

Zhodnocením dotazníkového šetření vyšla hodnota p-value = 0.007265, tedy menší než zvolená hladina významnosti alfa ( $=0,05$ ). Na základě Wilcoxonova testu jsme potvrdili, že vstupní skóre bylo statisticky významněji větší než výstupní skóre. Vyhodnocením jícnové manometrie vyšla hodnota p-value = 0.6956, tedy větší než zvolená hladina významnosti alfa ( $=0,05$ ). Na základě Wilcoxonova testu jsme nepotvrdili, že výstupní tlak by byl statisticky významněji větší než vstupní tlak. Hodnocením trupové stability vyšla hodnota p-value = 0.06114, tedy větší než zvolená hladina významnosti alfa ( $=0,05$ ). Na základě Wilcoxonova testu jsme nepotvrdili, že vstupní skóre bylo statisticky významněji menší než výstupní skóre.

Vyšetřovaní probandi byli ve věku 24-69.

**Závěr:**

Hypotéza, že při pravidelné fyzioterapii zaměřené na zlepšení dechového stereotypu, PIR bránice a posílení HSSP je možné snížit četnost pyróz a doprovodných projevů refluxní choroby jícnu, se potvrdila. Hypotéza, že při pravidelné fyzioterapii zaměřené na zlepšení dechového stereotypu, PIR bránice a posílení HSSP je možné snížit četnost pyróz a doprovodných projevů refluxní choroby jícnu, se nepotvrdila.

**Klíčová slova:**

refluxní choroba jícnu, fyzioterapie bránice, dotazník Index symptomů refluxu dle Belavskyho, dynamická neuromuskulární stabilizace