

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Bc. Eva Kohoutová

Název práce: Funkce hlubokého stabilizačního systému v kraulové technice

Vedoucí práce: PaedDr. Irena Svobodová

1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Hluboký stabilizační systém je stěžejní pro kterýkoliv pohyb každého jedince. Jeho funkci využíváme v kterékoli poloze a pohybu a při jeho nedostatečnosti dochází k poruchám organismu. Vzhledem k uvedenému je téma, které si autorka zvolila velmi aktuální.

Cíl práce je jasně, srozumitelně a stručně formulován. Struktura práce má logický charakter.

2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)

Teoretická část práce je kvalitně a podrobně zpracována. V teoretické části se autorka zabývá pouze tematikou, která je nutná pro vytvoření praktické části. Citace a odkazy na využití informační zdroje svědčí o dobré práci s literaturou a počet 35 (5 zahraničních) titulů včetně internetových je více než dostačující. Citace zdrojů jsou správné.

3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

V práci jsou místo hypotéz formulovány 4 výzkumné otázky, které vycházejí ze stanoveného tématu a cíle práce.

4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro ověření stanovených výzkumných otázek použila autorka několika výzkumných metod. Metoda testování byla použita k vyšetření hlubokého stabilizačního systému, pro zjišťování a vyhledávání chyb u sledované osoby byla použita metoda pozorování pomocí videozáznamu. Dále autorka použila metodu škálování a metodu statistické analýzy získaných dat.

Výzkumné metody plně postačují k ověření stanovených výzkumných úkolů i k potřebám práce.

5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.

Výsledky jednotlivých šetření jsou přehledně zaznamenány, vyhodnoceny i interpretovány v podobě tabulek. Součástí přílohové části práce je i videozáznam, který celou řešenou problematiku velmi přibližuje. Diskuse s akcentem na problém a výzkumné otázky práce reflektuje vlastní výsledky výzkumu s následným vyhodnocením stanovených otázek.

6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.

V Závěrech autorka formuluje několik základních poznatků, které výzkumem zjistila. Závěry práce jsou správné a odpovídají výzkumným otázkám, resp. cíli práce, ale lepší strukturovanost kapitoly „Závěr“ by pomohla k větší přehlednosti.

7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost text, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).

Po formální stránce bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené včetně rozsahu práce. Velmi kladně hodnotím přílohovou část ve formě videozáznamu, která práci výrazně zpřístupňuje. Přesto se v práci vyskytují drobné nedostatky v podobě gramatických chyb (str. 10) nebo psaní v závorkách (str. 21) které jsou nepodstatné. Stylistická a jazyková úroveň práce je dobrá.

8. Celkové hodnocení práce (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.).

Z práce je zřejmé, že autorka pracovala samostatně a s velkým osobním nasazením. Při své práci vhodně využívala uvedenou literaturu i informační zdroje. Studentka pochopila problematiku vědecké práce. Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce vykazuje podobnost s 0 podobnými dokumenty.

Práci k obhajobě doporučuji

Návrh klasifikace:

Otázky k obhajobě:

Vysvětlete vliv flexe v kolenním kloubu na HSS a to v závislosti na plavané trati.

Datum: 7.8.2020

Podpis: