

## **Abstrakt**

Práce se zaměřuje na citovou vazbu v partnerském vztahu a manželství. Na základě teoretických modelů citové vazby empiricky pracuje s 2-faktorovým konceptem citové vazby v dospělosti. Hlavním tématem této práce je využití teorie a výzkumu citové vazby v individuální i párové psychoterapii.

Práce také mapuje vybrané vztahové složky z hlediska citové vazby v dospělosti. Dalším významným tématem je souvislost mezi citovou vazbou v dospělosti a spokojeností ve vztahu.

Práce navrhuje české překlady dotazníků Experiences in Close Relationships-Revised a Couples Satisfaction Index, které využívá ve výzkumu. Kvantitativní výzkum byl realizován na vzorku 258 respondentů; 49 z nich byli klienty poradenské nebo psychotherapeutické praxe.

Statistická analýza ukázala signifikantní korelace mezi faktory citové vazby (Úzkostností a Vyhýbavostí) a spokojeností. Nejsilnější korelace byla prokázána mezi spokojeností a Úzkostností. Výsledky potvrzují teorii citové vazby, podle které jsou jedinci s jistou citovou vazbou spokojenější než jedinci s nejistou citovou vazbou.

Klíčová slova: citová vazba v dospělosti, individuální psychoterapie, manželství, manželská spokojenost, párová psychoterapie, partnerská spokojenost, partnerský vztah