

ABSTRAKT

Předkládaná práce se zabývá problematikou nefarmakologického tlumení bolesti u pacientů s termickým traumatem. Popáleninová bolest je považována za jednu z nejhorších, na rozdíl od běžné chirurgické bolesti se kvůli četným operačním výkonům a mnohdy rozsáhlým převazům opakuje. Základem léčby bolesti je farmakoterapie, avšak významnou součástí jsou i nefarmakologické postupy, které mohou aplikovat sestry.

Hlavním cílem práce bylo zjistit, jaké dostupné a snadno použitelné nefarmakologické metody tlumení bolesti jsou podle popálených pacientů nejefektivnější. Dílčími cíli bylo zhodnocení vlivu strachu a úzkosti na bolest a otázka, zda je bolest pacientů tlumena dostatečně. Pro výzkum byl použit autorský dotazník, který částečně vycházel z ankety realizované mezi samotnými pacienty.

Kladné hodnocení dostatečnosti analgézie uvedlo celkem 98,3 % respondentů. Jako nejefektivnější byly potom pacienty vyjma analgetik určeny následující metody: nerušený spánek, úlevová poloha, klidový režim, návštěvy blízkých osob a rozhovory s ošetřujícím personálem.

Výzkum potvrdil, že lidský kontakt je kromě kvalitního spánku pro tlumení bolesti nejdůležitější. Kromě tlumení bolesti má vliv i na psychický stav pacientů a napomáhá snižování úzkosti, která je s bolestí provázána.

Klíčová slova

popáleniny, termické trauma, bolest, nefarmakologické metody tlumení bolesti