

P O S U D E K O P O N E N T A D I P L O M O V É P R Á C E

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Karolína Vojtová

Vedoucí práce: PhDr. Petr Šifta, Ph.D

Téma práce: Ovlivnění svalového napětí hormonální antikoncepcí

Cíl práce: Zjistit, zda a jakou měrou ovlivňuje užívání hormonální antikoncepce svalové napětí, které se může měnit v závislosti na probíhající fázi menstruačního cyklu.

1. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
teoretické znalosti	x			
logická stavba práce		x		
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
využitelnost výsledků práce v praxi		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

Formální hledisko:

Z formálního hlediska je diplomová práce v pořádku. Diplomantka čerpá z 64 literárních z pramenů, z toho 33 zahraničních (převážně experimentálních studií). Prokazuje tak snahu o zpracování nejnovějších poznatků. Práce s literaturou je výborná.

Obsahové hledisko:

V úvodu autorka uvádí důvod výběru tématu práce, zabývá se otázkou sporu o vlivu hormonální antikoncepce na organismus. Představuje koncepci své práce. Uvádí pracovní hypotézu.

V teoretické části je rozpracovaná tematika menstruačního cyklu, jeho hormonální řízení. Dále je zpracován vliv pohlavních hormonů na svaly. Zabývá se hormonální antikoncepcí, její historií, dělením a způsobem jejího užívání a převážně jejími účinky na organismus. Diplomantka dále zpracovává tematiku biomechanickou, zabývá se svalovou tkání, jejími vlastnostmi a svalovým napětím. Zajímavá je informace ohledně receptorů reagujících na koncentraci estrogenů a progesteronu v těle a tím jejich potencionálním vlivu na pohybový aparát. Na konci teoretické části diplomantka podává informace ohledně vlivu menstruačního cyklu, resp. vlivu hormonů a dále i antikoncepce na výkonnost při pohybové aktivitě žen. Zabývá se také vlivem pohybové aktivity na reprodukční hormony. K teoretické části nemám připomínek.

Praktická část

Cíle, úkoly hypotézy:

Jasně formulovaný cíl práce. Jsou uvedeny 2 vědecké otázky a 3 hypotézy. H1 je z mého pohledu příliš komplikovaná možná ne moc srozumitelná. Postrádám úkoly práce.

V metodice práce diplomantka správně uvádí, že se jedná o observační studii a vzhledem ke kvantitativnímu hodnocení měření myotonometrem i o typ kvantitativního výzkumu. Jasně charakterizuje výzkumný soubor. Je pozitivní, že se podařilo u skupiny probandek užívajících HA vytvořit skupinu se stejným druhem antikoncepce (monofázová) pro podporu přesnějších výsledků.

Uvedeny a popsány podmínky měření a postup měření. Správně je uvedena hodnota klinické významnosti (pro určení, kdy bude rozdíl mezi výsledky měření pro tento výzkum významný). Je popsáno zpracování dat.

Výsledky

Výsledky jsou uvedeny stručně a přehledně – v tabulkách s příslušným popisem a vysvětlením, konečné výsledky jsou procentuálně vyjádřené. Nejprve je zpracována skupina užívající HA, následně skupina bez HA.

Výsledky jsou souhrnně a jasně popsány na konci výsledkové části. Diplomantka uvádí, že i přes interpersonální rozdíly je možné vysledovat trend změn svalového napětí v závislosti na menstruačních fázích. U probandek bez HA tento trend, dle diplomantky, není možné sledovat.

Na samém závěru je napsáno, proč výsledky nelze zobecnit.

Diskuse

V diskusi diplomantka vysvětluje komplikovanost a diskutabilnost měření svalového napětí, resp. co se přesně měří nebo dá měřit pomocí myotonometru. Komentuje výsledky, vztahuje je k hypotézám a diskutuje je s dalšími autory, kteří se zabývali podobnou problematikou. Hledá limity a omezení své práce.

Diskuse je, domnívám se, výborná.

Závěr

Obsahuje hodnocení práce, hodnotí hypotézy, nabádá k dalšímu výzkumu.

2. Připomínky:

- v abstraktu je užit termín „probandů“ – v tomto případě, vhodněji probandek
- v abstraktu není uvedena metoda výzkumu (jednalo se observační studii)
- v práci se nachází několik překlepů , s. 8 (mechanismu je následující ...mechanismus, s. 27 (přímí vliv...přímý vliv), s. 41 (výsledky mohli...mohly)

3. Otázky k obhajobě:

Domníváte se, že hormonální antikoncepce má vliv na napětí svalů celkově? Nebo je převážně zvýšené právě v lýtkovém svalu z důvodu např. změn v SI skloubení.

Závěr hodnocení: Předkládaná práce splňuje požadavky, kladené na tento typ závěrečné práce. Je zajímavá. Navrhuji ji k obhajobě.

27. 4. 2015, Praha

Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D

datum a místo
vyhotovení posudku

podpis oponenta
diplomové práce