

## ABSTRAKT DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno: Bc. Veronika Brindzová

Vedoucí práce: Mgr. et Mgr. Jaromíra Uhlířová

Název diplomové práce: Soběstačnost pacientů v personálních všedních denních činnostech po operačním řešení fraktury v oblasti proximálního konce femuru

Úvod: Zlomeniny proximálního konce femuru jsou jednou z nejčastěji se vyskytujících diagnóz. Pacienti s touto diagnózou jsou výrazně ovlivněni v provádění všedních denních činností, a to jak z důvodu bolesti, tak z důvodu nutnosti dodržování režimových opatření. Díky této skutečnosti se snižuje jejich soběstačnost a nezávislost na druhé osobě. Jako jeden z hlavních cílů jsme si v této diplomové práci vytyčili zjistit, jakým způsobem může ergoterapie zvýšit soběstačnost v období po operaci pacientů. Jako další cíle jsme si stanovili zjištění informací ohledně volby a financování kompenzačních pomůcek a na základě těchto informací vypracovat stručný manuál. Také jsme se věnovali faktorům, které mohou ovlivnit návrat pacientů do domácího prostředí.

Metodika: V praktické části jsme zvolili 6 případových studií (3 muži a 3 ženy), v průměrném věku 73, 5 let (medián 72, 5), nejmladší 64 let, nejstarší 85 let. V prvních dnech po operaci pacienti absolvovali 5 terapií, věnovaných tréninku soběstačnosti v personálních všedních denních činnostech (pADL). Efektivitu terapeutických jednotek jsme měřili pomocí Barthel Indexu. Pozorováním, jsme zaznamenávali, jaké kompenzační pomůcky k nácviку soběstačnosti nejčastěji pacienti využívají.

Výsledky: Probandi při vstupním vyšetření získali v průměru 33, 3 bodů. Po absolvování 5 terapií se průměrný výkon probandů zvýšil na 67, 5 bodů. K provádění sebeobsluhy využívali kompenzační pomůcky – dlouhá obouvací lžice, ručník, navlékač ponožek, švédský podavač a podpažní berle. Informace o těchto pomůckách jsou součástí zpracovaného manuálu. Míra dosažené soběstačnosti v pADL, naznačuje pravděpodobnost návratu pacienta do domácího prostředí. Dalšími faktory je věk pacienta, rodinné zázemí případně schopnost a ochota rodinných příslušníků zajistit probandům potřebnou péči.

Závěr: Z výsledků můžeme říci, že ergoterapeutická intervence, pozitivně ovlivňuje míru soběstačnosti v pADL, a tudíž může být jedním z faktorů, které přispívají k návratu do domácího prostředí pacientů.

**Klíčová slova:**ergoterapie, zlomenina proximálního konce femuru, soběstačnost, ADL, kompenzační pomůcky