

Posudek vedoucího

Téma práce: Zátěžové situace v tenisovém utkání

Autor: Dominika Pěničková

Podíl psychiky na výkonu v tenise je dle odborníků značný. Nic na tom nemění fakt, že elitní hráči jsou psychicky odolní. Pověstným „jazýčkem na vahách“ vítězství v tenisovém utkání bývá často právě faktor psychiky. Autorka si vybrala zajímavé psychologické téma a stanovila si za cíl poodhalit tajemství psychických stavů a faktorů, které hrají pro výsledek utkání rozhodující roli.

Teoretická část práce je zaměřena na popis psychických stavů, forem chování a možnosti ovlivnění psychického stavu tréninkem. Jsou zde popsány základní psychické schopnosti a dovednosti. Samostatnou kapitolu věnuje autorka i „osobnosti hráče“. Uvádí příklady z tenisu, rešerše literatury je orientována spíše na trenérsko-metodické zdroje. V úvodní části jsou popsány faktory herního výkonu v tenise, které autorka nazývá „výkonnostní složkou“.

Výzkumná část informuje o realizované písemné anketě, která proběhla na základě elektronické online komunikace, která byla vzhledem k epidemiologické situaci asi jediným možným způsobem oslovení většího počtu respondentů. Témata jsou rozdělena do šesti okruhů, kterým odpovídají jednotlivé výzkumné otázky. Výsledky jsou přehledně zpracovány, diskuse mohla být někdy odvážnější ohledně navrhování možných příčin zjištěných jevů.

Práce je velmi zajímavá z pohledu použitých otázek i čtivosti pro zasvěcené hráče či diváky tenisu. Celkově je práce velmi přehledná a logická. Vzhledem k výše uvedenému ji doporučuji k obhajobě.

Otázka k obhajobě:

Jakou roli mezi zmíněnými faktory hraje osobnost hráče?

31.8.2020

Mgr. Tomáš Kočib