

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Adam Hruša
Název bakalářské práce	Význam přírodních antinutričních a toxických látek v potravinách
Cíl práce	...poskytnout ucelený přehled na dané téma a blíže specifikovat vybranou skupinu látek se zaměřením na jejich možné účinky na zdraví běžné populace a sportovce.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	52 str.
Literární zdroje	198 zdrojů (190 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	1 tab., 7 obr.

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X			

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X	X		
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X	X		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X	X		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**

Navržený klasifikační stupeň: **VÝBORNĚ**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá tématem, které se sice týká oblasti výživy, ale ve své podstatě je to spíše tematicky biochemie.

Práce je koncipována jako přehledová studie o dostupných informacích v dané oblasti. text je členěn do několika přehledných částí.

Abstrakt (cz/eng) by mohl být obsáhlejší a z důvodu přehlednosti především strukturovaný. V Úvodu mohla být podrobněji zdůvodněna volba tématu, v Metodice práce pak podrobnější charakteristika kritérií a strategie vyhledávání informací.

V následujících kapitolách textu se předkladatel zaměřil na stručnou charakteristiku jednotlivých složek stravy a především na definici, rozdělení a specifikaci antinutričních látek ve stravě včetně přehledné tabulky a diagramu. Ze širokého spektra uvedených látek pak následně podle svého uvážení vybral k detailnímu popisu ty skupiny látek, které mohou být v našem jídelníčku zastoupeny relativně často, a zaměřil se na charakteristiku jejich možných účinků na zdraví člověka (negativních/pozitivních). V práci je i kap. zaměřená na antinutriční látky v oblasti sportu, konkrétně problematiku sójových suplementů.

Závěr je zaměřen hlavně na shrnutí předchozího textu a jen krátce je nastíněna možná vize dalšího výzkumu (např. anketní šetření o zastoupení potravin s antinutričními látkami v jídelníčku běžné, ale i sportující populace).

Velice kladně hodnotím práci s literaturou především množství prostudovaných literárních zdrojů.

Formální zpracování práce celkově odpovídá požadavkům na práce podobného charakteru. Výsledek kontroly podobnosti textu podle Opatření děkanky č. 4/2020 je v pořádku.

Obecně by bakalářská práce měla především prokázat určitou schopnost studenta samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. To podle mého názoru předkladatel práce splnil.

Celkově velice kladně hodnotím značnou míru samostatnosti a aktivní přístup při celém zpracování práce.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 22. 7. 2020

Podpis: