

## Příloha 1: Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Znalost první pomoci u osobních asistentů  
**Forma projektu:** výzkumná práce - diplomová práce  
**Období realizace:** květen 2020 – červenec 2020  
**Předkladatel:** Bc. Dorota Zdychyňcová  
**Hlavní řešitel:** Bc. Dorota Zdychyňcová  
**Místo výzkumu (pracoviště):** UK FTVS – elektronické dotazování  
**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

**Popis projektu:** Cílem této diplomové práce bude zjistit znalost první pomoci u osobních asistentů. Práce bude realizována dotazníkovým šetřením, které bylo předem vypracováno a zkontrolováno s vedoucím práce Mgr. Evou Prokešovou, Ph.D. Anketa je vytvořena formou uzavřených otázek a některé jsou s možností více odpovědí. Budou distribuovány v elektronické podobě. Poté provedeme následně vyhodnocení odpovědí. Respondentům nebudou pokládány citlivé otázky. Respondentům budou kladeny znalostní otázky týkající se první pomoci.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládáme, že se dotazníkového šetření zúčastní více jak 60 osob bez ohledu na věk či pohlaví. Věkové rozmezí respondentů je 18+ let. Respondenti budou bývalí či současní osobní asistenti. Anketa bude distribuována pomocí odkazu umístěna na sociální síť. Dále bude odkaz rozesílán formou emailu či prostřednictvím sociálních skupin. Kontakt na některé respondenty jsem získala díky praxi a působení jako osobní asistent.

**Zajištění bezpečnosti:** Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:**  
Potenciální střet zájmů: Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu.  
Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: e-mail, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel. Anonymizace osobních dat (e-mail) bude provedena do jednoho dne po získání vyplněného dotazníku.  
Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.  
Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.  
Požíování fotografií/vidí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.  
V maximální možné míře bude zajištěno, aby získaná data nebyla jakýmkoliv způsobem zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** úvod k dotazníku

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.  
Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 7. 5. 2020

Podpis předkladatele: *E. Prokešová*

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.  
Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.  
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.  
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ..... 126/2020  
dne: ..... 4. 5. 2020

Etická komise UK FTVS rozhodla předložený projekt a neshledala rozpor s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.  
Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

razítko UK FTVS 20 - *PP*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Dobrý den, jmenuji se Dorota Zdychyncová a jsem studentkou závěrečného ročníku magisterského studia na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Dovoluji si Vás tímto oslovit s prosbou o vyplnění níže uvedené ankety, která poslouží k napsání a dokončení mé diplomové práce na téma: Znalost první pomoci u osobních asistentů.

První část s obecnými informacemi jsou otázky otevřeného i uzavřeného typu, dále je také uvedena číselná/ procentuální škála. V další části (znalostní) jsou otázky opět uzavřeného typu, ale některé jsou s možností více odpovědí, ty jsou konkrétně vyznačeny. Doba pro vyplnění ankety bude přibližně 10-15 minut. Anketa bude rozesílána elektronicky i předávána osobně pověřenou osobou. Vyplněním a odevzdáním dotazníku souhlasíte s účastí v tomto výzkumu, o kterém jste byl/a informován/a. Máte právo odmítnout svou účast nebo svůj souhlas odvolat bez represí, a to písemně na Etické komisi UK FTVS.

Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech a prezentována na konferencích. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla nijak zneužita.

Velice děkuji za Váš čas strávený vyplněním této ankety.

## ANKETA

### Úvodní část

1. **Muž/ žena**
2. **Jak dlouho působíte jako osobní asistent?**
3. **Absolvoval/ a jste kurz první pomoci v rámci:**
  - školení osobní asistence
  - kurzu první pomoci
  - školy
  - jiného vzdělávacího procesu
  - jiné,..

**4. Na kolik procent si věříte, že byste zvládli poskytnout první pomoc?**

0%-----50%-----100%

**5. Stalo se Vám, že jste v rámci osobní asistence musela poskytovat první pomoc?**

ANO/ NE

**Znalostní část**

**1. Na jaké číslo/ čísla byste volali v případě poskytování první pomoci?**

-----

**2. Popálené předloktí horkou vodou před příjezdem záchranné služby nejlépe ošetříme?**

- A. Potřením jakoukoliv mastí
- B. Zavázáním pružným obinadlem a zvednutím končetiny nad úroveň srdce
- C. Chlazením čistou vodou

**3. Kdy zahájíme nepřímou srdeční masáž (stlačování hrudníku) u dospělého člověka?**

- A. Když osoba nereaguje, nehýbe se, ale normálně dýchá
- B. Když si osoba stěžuje na zhoršené dýchání
- C. Když osoba nereaguje, nehýbe se a nedýchá normálně

**4. Jak vypadá normální dýchání?**

- A. Lapavý nádech jednou za 20 vteřin
- B. Pravidelné, vidíme pohyb hrudníku, v klidu asi 15-20 dechů za minutu
- C. Nemusí být pravidelné, slyšíme chrčení při nádechu i výdechu

**5. Jak správně provádíme nepřímou srdeční masáž (stlačování hrudníku) u dospělého člověka,**

- A. Nataženýma rukama stlačujeme levou stranu hrudníku, protože srdce je uloženo vlevo
- B. Stlačování provádíme nataženýma rukama uprostřed hrudníku mezi prsními bradavkami
- C. Masáž provádíme jednou rukou ve středu hrudníku, ruce střídáme

**6. Jak zasáhneme, pokud se u osoby projeví celotělové křeče a nemá je uvedené ve své anamnéze? (možnost více odpovědí)**

- A. Odstraníme nebezpečné předměty z dosahu
  - B. Kontroluji dýchání po odeznění křečí
  - C. Snažíme se zabránit křečím zalehnutím postiženého
  - D. Pokud mluvíme o celotělových křečích, vždy se jedná o epileptický záchvat
  - E. S nástupem celotělových křečí, voláme ihned 155
- 7. Cizí těleso v dýchacích cestách, osoba je při vědomí, dusí se a nemůže kašlat, jak budete reagovat? (možnost více odpovědí)**
- A. Snaha vykašlat cizí těleso
  - B. Provádíme údery do zad mezi lopatky
  - C. Hodně se napít a dát si sousto jídla
  - D. Zahájíme resuscitaci
  - E. Provedeme Heimlichův manévr
- 8. U osoby s Diabetes mellitus „tzv. cukrovkář“ se projeví příznaky nízké hladiny cukru a je stále při vědomí. Jak budeme reagovat? (možnost více odpovědí)**
- A. Dát mu napít velké množství vody.
  - B. Uložit ho ke spánku
  - C. Dodat rychlé cukry např. v podobě sladkého nápoje či jídla
  - D. Nenechávat nemocného bez dozoru
  - E. Snažit se ho udržet v pohybu, aby se rozproudila krev s cukrem po celém těle
  - F. Kontrola fyziologických funkcí
- 9. Mezi příznaky infarktu myokardu patří (možnost více odpovědí):**
- A. Náhle vzniklá bolest na hrudi
  - B. Náhle vzniklá nevolnost až zvracení
  - C. Bolest hlavy
  - D. Bolest žebor, která je vyvolaná záklonem/ úklonem páteře
  - E. Náhle vzniklá porucha hybnosti dolních končetin
  - F. Krátkodobá dušnost po zvýšené námaze
- 10. Mezi příznaky cévní mozkové příhody patří (možnost více odpovědí):**
- A. Náhlá porucha ostrosti vidění, dvojité vidění
  - B. Mluví srozumitelně a na vše dokáže reagovat
  - C. Neudrží obě paže předpažené ve stejné výšce (u jedné je výrazný pokles)
  - D. Závratě, ztráta rovnováhy
  - E. Třes dolních končetin
  - F. Náhlá ostrá bolest na hrudi

- G. Ochablost obvykle na jedné straně těla
- H. Patrný pokles ústního koutku či očního víčka

**11. Jste doma sami s člověkem v bezvědomí a čekáte na příjezd záchranné služby. Je potřeba otevřít vjezd k budově. Nastává situace, kdy jste nuceni nechat osobu v bezvědomí, která pravidelně dýchá, na malou chvíli samotnou/ bez dozoru. Co v tuto chvíli s dotyčným provedete?**

- A. Za žádné situace nemohu odejít
- B. Pokusím se ho přenést
- C. Nechám ležet v posteli
- D. Uvedu do stabilizované polohy

**12. Závažné krvácení zastavuji:**

- A. Tlakem v ráně (popřípadě tzv. tlakovým obvazem)
- B. Škrtidlem, co nejbližší ráně
- C. Zavázáním (např. mikinou či ručníkem)

**13. Osoba s míšní lézí na úrovni Th (hrudní oblast) si začne stěžovat na**

**14. úporné bolesti hlavy a v obličeji začne být rudá. Projevuje se u něho výrazné pocení nad úrovní míšní léze a má rozmazané vidění. O jakou poruchu či nemoc se může jednat?**

- A. Nízká hladina cukru
- B. Vysoký krevní tlak
- C. Autonomní dysreflexie
- D. Cevní mozková příhoda
- E. Diabetes mellitus