

Abstrakt

Název: Analýza tělesného složení u hráčů AC Sparta Praha futsal

Cíle: Hlavním cílem této práce je zhodnocení vybraných parametrů tělesného složení u hráčů týmu AC Sparta Praha futsal.

Metody: Celkem se výzkumu účastnilo 13 hráčů (2 brankáři, 5 obránců a 6 útočníků). Pro zjišťování tělesného složení byla využita bioelektrická impedanční analýza pomocí přístroje BIA-Tanita MC 980. Sledovanými parametry byly tělesná výška, tělesná hmotnost, BMI a jiné parametry tělesného složení. Statistické zpracování dat (aritmetický průměr, směrodatná odchylka, tabulky a grafy), proběhlo v programu Microsoft Excel.

Výsledky: Hráči týmu AC Sparta Praha jako celek nedosahují typického tělesného složení pro vrcholové sportovce. Průměrný věk měřeného týmu činil $28,2 \pm 5,7$ let. Průměrná tělesná výška u měřeného týmu byla $178,1 \pm 5,8$ cm. Celková průměrná hmotnost měřeného souboru byla $79,4 \pm 7,6$ kg. Bylo zjištěno, že nejvyšší procento tělesného tuku a svalové hmoty mají průměrně útočníci.

Klíčová slova: futsal, tělesné složení, hráčské posty, bioimpedance