

## Jiří Macháček - Komparace patnáctkového a sedmičkového ragby z hlediska kondiční složky

### Oponentský posudek diplomové práce

Autor si zvolil téma ze sportu, kterému se mnoho let aktivně věnoval, a které je z hlediska potřeb českého ragby potřebné detailně zpracovat. Přestože název práce obsahuje termín kondiční složka, autor se věnuje především rychlostním a vytrvalostním složkám kondice, okrajově zmiňuje agilitu, silové či koordinační složky.

V abstraktu by měl autor jasně prezentovat cíl, metodiku a výsledky; abstrakt by měl sloužit jako reklama a jako shrnutí poznatků, které lze okamžitě aplikovat do tréninkové praxe.

Diplomová práce má poněkud neobvyklé členění kapitol, ale vzhledem k rešeršnímu charakteru je možné toto členění považovat za vhodné. V úvodní teoretické části by mohlo být dovysvětleny nároky na jednotlivé hráčské funkce v 7s i 15-kovém ragby. Doporučil bych i určité přestrukturování informací, aby čtenář nejprve získal pojem o ragby a následně se mohl zabývat rozdílem obou variant. Například o čistém herním času se dovídáme až v polovině práce. Autor zmiňuje obvykle obecné závěry jednotlivých studií, ale chybí mu schopnost ukázat užitečnost informace její aplikací do tréninku.

V tabulce 11 je uvedeno % běhu vysokou intenzitou, bohužel není zřejmé, k čemu se vztahuje: zda z uběhnuté vzdálenosti nebo jako procento času (celkového, nebo s míčem ve hře). U podobného typu tabulek by mělo následovat shrnutí ze všech studií typu hráči uběhnout za utkání 1100-1700 m, z toho ve sprintu 250-320 m (příklad). Toto shrnutí se obvykle poté objevuje v textu. Bohužel ani toto shrnutí neukazuje na podstatu zatížení v jednotlivých variantách ragby, protože je většinou vztahováno na celkovou dobu hry (cca 15 min).

Závěry z grafu 2, kdy kolísá rychlost pohybu, by měl dát autor do souvislosti s metodikou předložené studie. Pokud se jednalo o analýzu jednoho utkání, není možné dělat závěry, že se jedná o obecný trend, protože snížení rychlosti pohybu je obvykle následek přerušování hry či přípravou a zahráváním standardní situace.

V kapitole vliv únavy (str. 43) autor naznačuje nějaké důsledky po utkání, bylo by vhodné doplnit informaci, co to má za následek pro řízení tréninku. U testových hodnot vertikálního výskoku považuji za nutné doplnit informaci o protokolu (typ cvičení, a metoda měření či výpočtu).

Diskuse představuje shrnutí výsledků z jednotlivých studií. Očekával bych, že diplomant tyto výsledky doplní o komentáře a následná doporučení do tréninku v ragby. Přestože shrnutí obsahuje skutečně zajímavé a přínosné informace, absenci aplikace považuji za největší nedostatek předložené diplomové práce.

Diplomová práce má nadprůměrnou stylistickou úroveň. Drobným nedostatkem jsou mírně nečitelné dva grafy, které vznikly pravděpodobně při kopírování formátů. Předložená práce splňuje nároky kladené na diplomovou práci studenta FTVS UK a doporučuji ji podstoupit k obhajobě.

Otázky a úkoly pro obhajobu:

- 1) V práci se vyskytuje zkratka a později termín AU – auxiliary units. V jaké souvislosti je tento termín používán ve sportovním tréninku a jaká činnost má hodnotu 300 AU.
- 2) V prezentaci při obhajobě prosím uvést aplikace do řízení tréninku u zjištění z klíčových studií.

Hodnocení: velmi dobře

V Soběslavi 23. 8. 2020

Vladimír Hojka, Ph.D.

Oponent práce